



# Velkommen til Plejecenter Kærgården

Informationsmateriale til dig om Kærgården

Revideret Juli 2019  
Revideret af: Mille Mørk  
Dokument nr. D2019-144697  
Sags nr. S2014-150413



**nordfyns**  
**kommune**

# Indhold

<b>VELKOMMEN TIL KÆRGÅRDEN</b> .....	<b>2</b>
BELIGGENHED .....	2
<b>FAKTA OM KÆRGÅRDEN</b> .....	<b>3</b>
ADRESSE/TELEFON .....	3
HUSENES TELEFONNUMRE .....	3
KONTAKTPERSON .....	3
<b>LEJLIGHEDERNE</b> .....	<b>4</b>
LEJLIGHEDERNES STØRRELSE.....	4
BOLIGSELSKAB/HUSLEJE .....	4
INDFLYTNING .....	4
NAVNESKILT.....	4
INVENTAR.....	4
RENGØRING.....	5
SENGELINNEDE, HÅNDKLÆDER M.M. ....	5
KALDEANLÆG.....	5
TELEFON, RADIO/TV OG PC.....	5
KØKKEN .....	5
BAD .....	5
UDGANG TIL TERRASSE.....	5
HUSDYR.....	5
FÆLLESAREAL.....	6
<b>DEN PRAKTISKE HVERDAG PÅ KÆRGÅRDEN</b> .....	<b>7</b>
SAMARBEJDE .....	7
AKTIVITETER.....	7
BEBØERBLAD "SNIK/SNAK" .....	8
FACEBOOK.....	8
FODPLEJE .....	8
FORSIKRING.....	8
FRISØR.....	8
FØDSELSDAG/STØRRE SAMMENKOMSTER .....	8
LEVENDE LYS, JF. BEREDSKAB FYN .....	8
LÆGE/TANDLÆGE.....	9
MEDICIN .....	9
MÅLTIDER.....	9
PARKERING.....	9
POST OG REKLAMER.....	9
PÅRØRENDE/GÆSTER .....	9
RYGEPOLITIK.....	10
SUNDHEDSFREMMENDE, REHABILITERENDE OG FOREBYGGENDE INDSATS .....	10
TØJ.....	10
ØKONOMI .....	10
TIL SLUT .....	11

# VELKOMMEN TIL KÆRGÅRDEN

Vi vil gerne byde dig velkommen som beboer på Kærgården.

Kærgården har fået navn efter det gadekær, der ligger op ad plejecentret. Kærgården er opført ad to omgange; i 2001 med 3 huse og i 2005 med de sidste 5 huse. De 8 huse A-H har 10 beboere i hvert hus.

Kærgården er et botilbud, hvor du og din familie samarbejder med medarbejderne om at videreføre den ønskede hverdag og livsrytme.

Som beboer på Kærgården inviterer vi til, at du tager aktivt del i hverdagen, i det omfang, du har lyst og dine kræfter rækker.

For at kunne yde den optimale pleje som netop du har brug for, er det vigtigt, at vi som personale kender din livshistorie.

## **BELIGGENHED**

Kærgården ligger i rolige omgivelser tæt ved omfartsvejen Åkandevej i Otterup. Omgivelserne er en blanding af marker, hvor et rigt dyreliv trives, og nybygget parcelhuskvarter.

Afstanden til Otterup bymidte med butikker og spisesteder er ca. 600 m. Der er et dejligt stisystem med bænke rundt om Kærgården og imellem de forskellige beboelser.

Mål for mange gåture er gadekæret, hvor vildcænderne bolttrer sig, og hvor man tit kan møde dagplejere med deres børn.

Hjertelig velkommen på Kærgården.

Centerleder Hanne Cramer Buch  
Teamleder Karina Adelhejd Drejer

# FAKTA OM KÆRGÅRDEN

## ADRESSE/TELEFON

Plejecenter Kærgården  
Ved Kæret 1  
5450 Otterup  
Tlf. 64 82 85 50

Centerleder Hanne Cramer Buch, Mobil: 29 16 07 96 eller Tlf. 64 82 85 53  
Teamleder Karina Adelhejd Drejer, Mobil: 21 14 66 90 eller Tlf. 64 82 85 51

## HUSENES TELEFONNUMRE

Hus A,	Ved Kæret 4-22	6482 8566 og 6482 8567
Hus B,	Ved Kæret 24-42	6482 8570 og 6482 8571
Hus C,	Ved Kæret 44-62	6482 8574 og 6482 8575
Hus D,	Ved Kæret 64-82	6482 8582 og 6482 8583
Hus E,	Ved Kæret 84-102	6482 8586 og 6482 8587
Hus F,	Ved Kæret 104-122	6482 8590 og 6482 8591
Hus G,	Ved Kæret 124-142	6482 8594 og 6482 8595
Hus H,	Ved Kæret 144-164	6482 8598 og 6482 8599

## PERSONALE

Der er i hvert hus tilknyttet fast personale i tidsrummet kl. 7.00 til kl. 23.00. Fra kl. 23.00 til kl. 7.00 er der 3 nattevagter, der varetager omsorgen for alle beboere på Kærgården.

Udover det faste personale vil du møde andre ansatte, idet Kærgården er uddannelsessted for både Social- og sundhedshjælperelever, Social- og sundhedsassistentelever og sygeplejerskeelever.

## KONTAKTPERSON

Din kontaktperson vil i samarbejde med dig varetage de opgaver, som du og dine pårørende ikke selv kan varetage. Kontaktpersonen har det overordnede ansvar for at du har det godt, og at opgaverne hos dig bliver løst.

Når din kontaktperson ikke er på arbejde, har du til enhver tid mulighed for at få hjælp af det øvrige personale på afdelingen.

# LEJLIGHEDERNE

## LEJLIGHEDERNES STØRRELSE

Hver bolig indeholder køkkenniche, opholds- og soverum. Opholds- og soverum er adskilt af 4 flytbare højskabe.

Der er en lille forskel på størrelsen af lejlighederne i ABC og DEFGH, men størrelsen ligger mellem 40-45m<sup>2</sup>.

## BOLIGSELSKAB/HUSLEJE

Indskud og husleje skal betales til boligselskabet "Boligforening Danmark, Bogense afdelingen". Med i huslejen er der beregnet aconto beløb til el, vand og varme.

I praksis sker det ved at du underskriver aftale om ophold på Kærgården, og at du giver fuldmagt til at Udbetaling Danmark må trække beløbet i din sociale pension.

Bogense Boligselskab vedligeholder de faste installationer samt det udvendige af bygningerne.

## INDFLYTNING

Før du flytter ind, er du velkommen til at besøge Kærgården og se din nye lejlighed. Du og din familie bedes aftale tid med personalet, så de kan vise dig rundt.

Din indflytning aftaler du med vicevært Rasmus Fischer, mobil: 51 19 00 79.

## NØGLER

Når lejekontrakten er underskrevet og indskuddet betalt, syner du din lejlighed og vil få udleveret 2 nøgler af viceværten. Disse nøgler passer samtidigt til hoveddøren i det hus, du bor i.

## NAVNESKILT

Personalet sørger for navneskilt uden for lejligheden.

## INVENTAR

Der er en el-seng i lejligheden. Men indflytningen er i øvrigt ligesom i enhver anden lejlighed; øvrige møbler, samt ophængning af gardiner, billeder og lamper skal du selv sørge for.

Det er vigtigt for dig, at du får de møbler med, som du holder mest af, når du flytter ind. Lejlighedernes størrelse gør, at du måske bliver nødt til at vælge nogle fra, da det er vigtigt, at du kan komme rundt i din lejlighed, uden fare for at du falder eller støder dig på møblerne.

Når du er flyttet ind i lejligheden, kan det ske at dit behov for pleje ændrer sig. Hvis du får brug for hjælp af to personer, kan det blive aktuelt, at vi beder om at få din seng vendt og flyttet ud fra væggen.

Dette kan medføre at din indretning af lejligheden skal ændres, og i særlige tilfælde vil du blive bedt om at fjerne møbler.

### **RENGØRING**

Du bor stadig i din egen bolig, og derfor har du mulighed for selv at betale for ekstra rengøring ved et eksternt firma – akkurat som før. Vi opfordrer til at du deltager i rengøringen af din lejlighed, og kan tilbyde hjælp til dette efter Nordfyns Kommunes kvalitetsstandard. (Kvalitetsstandarden ligger som bilag i Velkomstmappen).

Din familie og pårørende er også velkomne til at hjælpe dig med rengøringen i din lejlighed.

### **SENGELINNEDE, HÅNDKLÆDER M.M.**

Når du flytter ind, er der nogle ting, vi gerne vil bede dig medbringe. Se tjekliste i Velkomstmappen.

### **KALDEANLÆG**

Plejecenter Kærgården har kaldeanlæg med demenszone i den nærmeste geografi.

### **TELEFON, RADIO/TV OG PC**

I lejligheden er der et kaldeanlæg, som du kan bruge, hvis du har behov for at komme i kontakt med personalet.

Der er telefonstik til telefon, så du er velkommen til at medflytte din telefon og eget telefonnummer. Desuden er der i lejligheden stik til radio og TV.

På beboernes husmøder aftales, hvilken TV-pakke man ønsker i fællesarealet. I egen lejlighed er der frit valg, og man betaler selv sin radio- og tv-licens

Der er ikke opsat modem til PC i lejligheder og der er ikke fælles Wi-Fi.

### **KØKKEN**

Der er et tekøkken med mulighed for installation af kogeplader og et køleskab med en lille fryser. Du har her mulighed for selv at lave kaffe eller andet til dine gæster. Du skal selv medbringe skraldespand/skraldestativ til køkkenet.

### **BAD**

Lejligheden har et stort selvstændigt badeværelse med bruser, toilet, håndvask, spejl og et højskab.

### **UDGANG TIL TERRASSE**

Alle lejligheder har udgang til en lille privat flisebelagt terrasse, hvor der er plads til evt. medbragte havemøbler og blomster. Det er dit ansvar at passe og holde terrassen.

### **HUSDYR**

Du kan tage dit husdyr med, hvis du fuldt ud selv kan passe og pleje det.

## **FÆLLESAREAL**

Alle lejligheder har direkte adgang til fællesarealet.

Fællesarealet omfatter åbent og lyst køkken med tilhørende spisestue og opholdsstue med radio/tv. Fra fællesarealet er der udgang til en fælles terrasse samt fælles haveareal. Desuden er der bryggers med fælles vaskemaskine og tørretumbler.

Vi ønsker at fællesarealerne er for alle, så har man en adfærd, der generer de andre beboere, bedes man blive i sin lejlighed.

# DEN PRAKTISKE HVERDAG PÅ KÆRGÅRDEN

## **SAMARBEJDE**

Vi lægger meget vægt på et godt samarbejde med dig og din familie. Derfor er det vigtigt, at vi kender hinandens forventninger. Vi vil derfor inden indflytning tilbyde dig et hjemmebesøg, hvor vi taler om de spørgsmål, du har, inden du flytter ind i dit nye hjem på Kærgården.

Når du flytter ind på Kærgården, er din familie selvfølgelig velkommen til at blive ved med at hjælpe dig med det, de altid har hjulpet dig med.

Du vil få gjort rent af personalet hver 14. dag, jf. kvalitetsstandarden.

Her på Kærgården arbejdes der efter Leve-Bo princippet. Det betyder for dig, at lejligheden er dit hjem, at du fortsat gør det, du selv kan, og vi hjælper dig med det, du har svært ved. Det betyder også, at vi som personale forsøger at gøre hverdagen så hyggelig og hjemlig som muligt.

Vi spiser sammen til alle måltider. Måltiderne har personalet tilberedt, gerne med hjælp fra beboere, så duften af mad vil møde dig, når du bevæger dig rundt.

Der er også mulighed for at spise i den egen lejlighed, hvis du har lyst til det. Du er altid velkommen til at give en hånd med i køkkenet. At komme med menuforslag er også en måde at bidrage til fællesskabet på.

Vi gør meget ud af højtiderne. Julen bliver holdt på gammeldags maner med juletræ og god mad, som personalet har tilberedt. Det er Jer som beboere, der selv bestemmer, hvordan vi skal fejre højtiderne. Hvis du har pårørende, der gerne vil holde jul eller nytår hos dig, er de meget velkomne.

## **AKTIVITETER**

Det er individuelt fra hus til hus hvilke aktiviteter, der tilbydes. Med leve- og bomiljøtanken i erindring forsøger vi at tilgodese den enkeltes interesser og ønsker for aktiviteter. Der kan være udflugter ud af huset, fællesarrangementer og fælles gymnastik.

Støtteforeningen "Bryggergårdens og Kærgårdens Venner" står jævnligt for café dage og arrangementer for beboerne.

Sognets præster holder på skift gudstjeneste i husene.

"Aktiv-i-Titten" er et aktivitetstilbud i hverdagene. Der udskrives en månedlig kalender for "Aktiv-i-Titten" til hvert hus.



Der er husmøder hvert kvartal, hvor vi forventer at du deltager aktivt, i det omfang du kan. På husmøderne beslutter vi forhold omkring din hverdag f.eks. spisetider, madplan og andre ting.

### **BEBOERBLAD "SNIK/SNAK"**

Personale fra både Plejecenter Bryggergården og Kærgården står for et fælles beboerblad "SNIK/SNAK", der udkommer en gang i kvartalet.

### **BRUGER- OG PÅRØRENDERÅD**

På plejecentret er der nedsat et bruger- og pårørenderåd, som har til formål at være forum for dialog mellem beboere, pårørende samt kommunen.

Rådet består af minimum 2 brugere og 2 pårørende.

Der afholdes minimum 2 årlige møder, og lederen af stedet er ansvarlig for at indkalde til møderne.

### **FACEBOOK**

Plejecenter Kærgården er endnu ikke aktiv med en side på Facebook.

### **FODPLEJE**

Personalet klipper negle på hænder. Efter dit eget ønske bestemmer og bestiller du selv fodpleje eller fodterapeut. Disse kommer typisk i eget hjem.

### **FORSIKRING**

Du kan selv tegne forsikring mod tyveri og privat ansvar. Via den kommunale forsikringsordning kan vi tilbyde en tyveri- og ansvarsforsikring. Hvis personalet foranlediger skade på dine ejendele, har kommunen erstatningspligt.

### **FRISØR**

Personalet står for hårvask, føntørring og oprulning af hår.

Efter beboerens eget ønske bestemmer og bestiller du selv frisør. Frisørbesøg kan foregå på salon, men der findes også mobile frisører, der kommer i eget hjem.

### **FØDSELSDAG/STØRRE SAMMENKOMSTER**

Ved større sammenkomster, f.eks. runde fødselsdage, sørger du og din familie for arrangementet i samarbejde med personalet. Der er mulighed for at låne Aktiv-i-Titten, hvis du ikke har plads til dine gæster i din lejlighed. Dette skal aftales forud med Birthe eller Gitte i Aktiv-i-Titten, mobil: 21 59 82 49.

### **LEVENDE LYS, JF. BEREDSKAB FYN**

Beredskab Fyn anbefaler at der aldrig anvendes levende lys. I stedet bør der anvendes batteridrevne LED lys. Brugen af elektriske LED lys i dekorationer, på juletræet, i vaser, krukke og andre steder, hvor man typisk ville have levende lys, mindsker risikoen for brand.

## **LÆGE/TANDLÆGE**

Du kan beholde din egen læge, så vidt muligt det kan lade sig gøre.

Du kan søge om at blive visiteret til omsorgstandpleje, hvis du på grund af eksempelvis nedsat førlighed ikke kan benytte din egen tandlæge.

## **MEDICIN**

Du skal selv betale for din medicin. Kærgården får leveret medicin fra Otterup Apotek. Hvis der ikke er ændring i din medicin tilråder Nordfyns Kommune at du i samarbejde med egen læge får dosisdispenseret medicin fra apoteket.

Du bedes medbringe din medicin og uge-doseringsæsker ved indflytning på Kærgården.

Personalet er behjælpeligt med at ringe til egen læge. Hvis du skal have hjælp til at komme til lægen, forventer vi at dine pårørende følger dig.

## **MÅLTIDER**

Vi spiser sammen til alle måltider. Måltiderne har personalet tilberedt, gerne med hjælp fra beboere, så duften af mad vil møde dig, når du bevæger dig rundt.

Der er også mulighed for at spise i din egen lejlighed, hvis du har lyst til det. Du er altid velkommen til at give en hånd med i køkkenet. At komme med menuforslag er også en måde at bidrage til fællesskabet på.

## **PARKERING**

Der er parkeringsmuligheder tæt ved alle huse.

## **POST OG REKLAMER**

Posten afleveres samlet i hvert hus, hvorefter personalet fordeler posten til lejlighederne. Husene abonnerer ikke på fælles avis, men man er meget velkommen til at beholde sine private abonnementer på aviser og blade.

Husk at afmelde reklamer, hvis du ikke ønsker at modtage dem.

## **PÅRØRENDE/GÆSTER**

På Bryggergården vægter vi samarbejdet med dig og din familie og pårørende meget højt. Det er vigtigt for os som personale at kende de forventninger, som du og din familie har til os.

Din familie er meget velkommen til at hjælpe med de opgaver, I altid har udført sammen, f.eks. indkøb og rengøring.

Din familie er meget velkommen til at bruge alle husets faciliteter, og i den forbindelse er du velkommen til at have gæster til spisning og/eller overnatning. Dette aftales med personalet et par dage i forvejen. I sørger selvfølgelig selv for oprydning.

Du betaler et beløb pr. kuvert til husets madkonto, som du afregner med personalet.

Ved større sammenkomster f.eks. runde fødselsdage, sørger du selv, sammen med din familie, for arrangementet. (Se under Fødselsdag/Større sammenkomster).

## **RYGEPOLITIK**

Den enkelte beboer kan beslutte, om der må ryges i egen bolig. Dog må der ikke ryges, hvis personalet opholder sig i boligen.

Det er ikke tilladt at ryge i fællesrum.

## **SUNDHEDSFREMMEDE, REHABILITERENDE OG FOREBYGGENDE INDSATS**

Citat fra "Værdighedspolitikken"

"I Nordfyns Kommune har alle ret til at træffe egne valg for deres liv og dagligdag, hvorfor kommunen ønsker at understøtte din selvbestemmelse. Hvor der af forskellige årsager ikke er mulighed for selvbestemmelse, enten pga. demens eller andre funktionsnedsættelser, ønsker Nordfyns Kommune at skabe rum for pårørendes medbestemmelse.

Kommunen vægter ret til selvbestemmelse – også når livet rinder ud. Derfor respekterer og understøtter vi borgerens valg i livets sidste stunder. I Nordfyns Kommune arbejdes der for, at ingen borgere uønsket skal dø alene eller i svære smerter, og der sikres en værdig død gennem vågehjælp og lindrende behandling.

At opretholde sin selvstændighed er en betydelig del af et værdigt liv og giver livskvalitet for borgeren, hvorfor Nordfyns Kommune understøtter princippet "længst muligt selv".

Derfor har kommunen fokus på fortsat at udvikle ældre borgeres funktionsevne ved at understøtte hjælp til selvhjælp. Dette gøres på en værdig måde i samarbejde med dig via en ligeværdig dialog, der altid tager udgangspunkt i dine behov og ressourcer.

## **TØJ**

Dit tøj bliver vasket i huset, hvor du bor. Hvis du har tøj, der skal på renseri, bedes dine pårørende være behjælpelige med det.

Husk lejlighedsnr. i tøjjet.

## **ØKONOMI**

Du styrer selv din økonomi, måske med hjælp fra dine pårørende.

Personalet vil gerne have at du altid har lidt kontanter i din lejlighed, så du kan komme med til en aktivitet, en tur i byen eller lignende. Du kan låse dine penge inde i et skab eller i en skuffe i din lejlighed.

Du betaler husleje og aconto vand og varme til Bogense Boligselskab.

Forplejning, vask og evt. forsikring bliver trukket af din pension. Beløbet er udregnet efter Kommunalbestyrelsens gældende takster.

Beløbet du betaler for vask dækker betaling for vaskepulver, toiletpapir, køkkenruller og andre rengøringsmidler m.m.

Du skal selv købe, hvad du skal bruge til din personlige pleje.

## **TIL SLUT**

Vi håber, at dette informationshæfte kan være med til at besvare nogle af de spørgsmål, som du måtte have, inden du flytter ind på Plejecenter Kærgården.

**Du og din familie er altid velkomne til at henvende Jer, hvis I har spørgsmål.**

Vi glæder os til at møde dig og din familie, og håber at du vil føle dig velkommen her på Kærgården.

Venlig hilsen  
Personalet på Kærgården