



## Nyhedsbrev sommer 2024

# Plejecentret Skolebakken

### Kære borger og pårørende

Som de fleste af jer sikkert allerede er bekendt med, så er Joan stoppet som teamleder på Skolebakken, da hun har takket ja til at være teamleder for et udekørende team i Lolland Kommune. Jeg, Caroline, vil fortsat være teamleder på Skolebakken.

Jeg har et ønske ifht. fremtidig kommunikation med jer som pårørende, for at I ikke går forgæves. Jeg kunne ønske, at I sender mail eller kontakter mig pr. telefon forud for, at I ønsker at tale med mig. Så har jeg mulighed for at finde et hul i min kalender og ligeledes være klar til en snak med jer. Indimellem kommer nogle af jer forbi kontoret uanmeldt og I oplever så desværre, at jeg ikke har tid til at snakke, fordi jeg er midt i noget andet eller på vej til et møde. Så en stor bøn herfra er at vi på forhånd, via mail eller telefonsamtale, aftaler tidspunkt for hvornår vi kan mødes og tale om det i måtte have på hjerte, for jeg vil rigtig gerne mødes og tale med jer, men det fungerer bedst, når det er aftalt på forhånd.

Jeg ønsker jer alle en rigtig dejlig sommer og ser frem til vores fremtidige samarbejde.

De bedste hilsner fra Caroline

# Lokale tiltag og aktiviteter



## Aktiviteter og frivillighed

Vi er så heldige, at vi har mange gode frivillige tilknyttet Skolebakken. De bidrager alle en masse i forhold til forskellige aktiviteter. Det gælder sig cykling, gåture, banko, gymnastik og større arrangementer mv. Det er rigtig dejligt, at vi har fået en stor gruppe af frivillige og det er noget vi sætter stor pris på.

Vi i løbet af vinter/foråret afholdt forskellige arrangementer. Bl.a. havde vi i februar fastelavnsfest med vores små besøgsvenner fra Heidis private pasningsordning. Her blev slået katten af tønden, kåret kattekonge og kattedronning, spist chokolade og fastelavnsboller i lange baner. Det var en rigtig skøn formiddag.



## Lokale tiltag og aktiviteter



Vi har ligeledes haft glæde af besøg fra musikskolen ca. en gang om måneden. De har været her til fællessang i husene og det har været til stor glæde for mange, da det har været en god oplevelse at det kunne foregå ude i de enkelte huse.

I marts, april og maj har vi haft besøg af de store børn fra børnehaven Gaia. De har været på Skolebakken til påskehygge sammen med beboerne på Skolebakken. Her blev der bl.a. klippet påskepynt og sået karse. Senere har der været hygget med perler og spil og så har vi fornyeligt fået hjælp til at sætte tomat- og agurkeplanter i vores kapillærkasser ved husene. Vi håber vi får mulighed for at "høste frugterne" af dagens arbejde i løbet af sommeren. Denne dag blev der også malet på sten, som nu ligger og pynter så fint.

I april holdt vi også 5 påskefrokoster, en for hvert hus. Det var nogle rigtig dejlige påskefrokoster, hvor der blev spist god mad fra Fællesskøkkenet, sunget og danset til Steen og Jørgens musikalske indslag. Der var rigtig god opbakning fra mange pårørende og frivillige, hvilket vi sætter stor pris på.

I maj og juni har vi haft planlagt nogle ture til Knuthenborg. Planen er også at vi skal

på nogle ture i juli, august og september igen, så alle kan komme med på en tur - hvis man har lyst. Vi er så heldige, at vi har fået bevilliget nogle penge fra vores Sundheds- og Omsorgsudvalg, det er nogle af disse penge der bruges på turene til Knuthenborg, hvor vi også lejer bus incl. Chauffør, når vi skal afsted.



## Lokale tiltag og aktiviteter



I juni har vi også holdt en herre- og damefrokost. Det var nogle rigtig dejlige dage. For herrernes vedkommende stod programmet på petanque på vores petanquebane og derefter var der tændt op i grillen, så der kunne grilles nogle pølser. For damernes vedkommende stod programmet på forkælelse i form af manicure med efterfølgende rejemadder og rosé.



Den 21. juni markerede vi også Sankt Hans på Skolebakken. Denne dag var alle beboere inviteret til frokost i beboerhuset. Her stod menuen på hakkebøffer og grillpølser på grillen med tilhørende kartoffelsalat og grøn salat. Desserten var vaniljeis med danske jordbær. Under maden havde besøg af Palle, som leverede dejlig musik på sit klaver. Frokosten sluttede med at vi fik tændt bålet med den dertilhørende heks og midsommervisen blev spillet og sunget. En rigtig dejlig formiddag, hvor mange hyggede sig og nød hinanden selskab.

### Kontaktudvalg

På Skolebakken har vi et kontaktudvalg. Dette kontaktudvalg har til formål at drøfte aktiviteter og udviklingsmuligheder ifht. indhold og rammer på Skolebakken. Ligeledes er kontaktudvalget med til at sikre udvikling af samarbejdet mellem frivillige, pårørende og borgere til gavn for alle beboerne.

# Lokale tiltag og aktiviteter



Kontaktudvalget består af følgende antal medlemmer: 3 borgerrepræsentanter, 3 pårørende repræsentanter, 1 kontaktperson fra Ældrerådet, 2 repræsentanter for de frivillige, 1 medarbejderrepræsentant (TR/AMR) samt teamleder.

Til september er det på Skolebakken tid for valg til kontaktudvalget igen. Derfor inviteres til kaffemøde den 23. september fra kl. 15.00-16.00 i Beboerhuset. Her er alle velkomne og vi vil denne dag holde valg blandt pårørende, som ønsker at stille op til kontaktudvalget.

Caroline sikre der sker en udpegning blandt de frivillige til deltagelse i kontaktudvalget og ligeledes at der holdes valg blandt beboerne i løbet af første del af efteråret også. Vi håber flere har lyst til at deltage. Der er 4 planlagte møder om året i kontaktudvalget og man vælges for et år ad gangen.

## Demensvenlig have

Vi har på Skolebakken været så heldige, at vi har fået bevilliget penge til en demensvenlig have dels af Lolland Kommune og dels af boligforeningen. Vi har derfor fået sat gang i etablering af en demensvenlig have på Skolebakken. Det kommer sig til udtryk ved, at vi får lavet nogle gangstier rundt i haven på Skolebakken. Rundt omkring på stierne vil der ligeledes blive sat bænke, så det er muligt at tage sig et hvil undervejs. Tanken er, at der på sigt skal laves nogle temahaver, som man kan passere, når man går sig en tur på stierne. I første omgang laver vi en "kolonihave", hvor vi får plantet en masse flotte stauder, som vi kan se og dufte når vi går ture.

Tanken er også at beboerne sammen med medarbejderne kan gå ud og plukke

en buket til spisebordet, så der også kan bringes friske blomster fra haven ind i fællesarealerne i husene. På sigt håber vi at kunne få penge til også at kunne etablere temahaver som f.eks.: landbrug, fiskeri, jagt mv.

Her i juni er gravearbejdet startet og vi håber meget at vores demensvenlige have kan nå at blive klargjort til vores sommerfest i august, så vi i samme anledning kan indvie haven. Men lige nu følger vi med i arbejdet omkring at få gravet af til stier mv. Men hvor vi dog glæder os til det færdige resultat og de mange ture vi kan gå rundt i vores dejlige have.

## Sommerfest

Dette års sommerfest er den 20. august 2024. Alle beboere er selvfølgelig inviteret og det samme er alle pårørende. De frivillige kommer og hjælper med at gøre klar og gør deres til at det bliver en dejlig fest. Vi har bestilt et stort festtelt, som bliver sat op på Skolebakken. Menuen står på helstegt pattegris med dertilhørende kartofler og salater og med kage til dessert. Brdr. Petersen er klar til at komme og synge og spille for os under maden og efterfølgende.

Som beskrevet ovenfor, så håber vi at den demensvenlige have også er færdig, så vi ved samme lejlighed kan indvie den og alle beboere og pårørende kunne få mulighed for at gå en tur rundt i haven via de nye stier.

Invitationen til sommerfest kommer særskilt. Tilmelding sker via tilmeldingssedler i hvert af husene. Vi håber at se så mange af jer som muligt til en rigtig dejlig sommerfest på Skolebakken.