



Nyhedsbrev sommer 2024

Plejecentret Bøgelunden

Kære borger og pårørende

Sommeren er godt på vej og i årets sommernyhedsbrev fra Bøgelunden kan I læse om nogle af de spændende ting, vi har lavet.

Først vil jeg godt starte med at sige tak for det gode samarbejde. Vi ser frem til flere hyggelige aktiviteter, samvær og stunder.

Jeg vil ønske alle en rigtig dejlig sommer.

Med venlig hilsen

Stine Dyrholm Bang
Teamleder

Lokale tiltag og aktiviteter



Vi startede 2024 med et brag af en fejring. H.M Dronningen meddelte i sin nytårstale, at hun den 14/1 trådte tilbage som Danmarks dronning og overlod tronen til hende søn H.K.H. Kronprinsen. Dette skulle jo fejres med pynt, flag og fra fælleskøkkenet fik vi leveret medaljer til kaffen.

Kontaktudvalget

Kontaktudvalget og personalet er godt i gang med at planlægge aktiviteter for den pulje penge, der er tilkommet kontaktudvalget. Der er bl.a. indkøbt ting, som borgerne har ønsket, og der er planlagt en masse aktiviteter og ture ud af huset. Uden disse midler var det ikke muligt at give vores borgere disse oplevelser, så det er en stor glæde for os, at vi har modtaget disse midler på plejecentrene i Lolland Kommune.



Vi har bl.a. haft besøg af Benny fra Olsenbanden, som underholdt med sang og jokes. Efterfølgende gav han autografer, og man kunne få taget billeder med ham. Vi bestilte pizza og pomfritter, hvilket også var en kæmpe succes.





Sommerfest 2024: Her var der musik og højt humør! Vi havde hyret Bakkesangerinderne til underholdning, og de spillede de kendte sange fra Bakken. Med deres flotte kostumer, de gode viser, deres charme og smittende vitalitet, var der underholdning på højt plan.



Desværre var vejret ikke med os, så vi måtte sidde indenfor, da vi havde besøg af Ole Boles pølsevogn. Borgerne havde være med til at vælge menuen, som stod på røde og brune pølser, bøfsandwich og softice.



Siden januar har vi afviklet bowlingturnering. Turneringen blev afsluttet med en finale, hvor der blev uddelt pokaler og medaljer til alle.



Vi har også haft besøg af orkesteret Gnisten fra Nysted. De har været her før, og vi nyder når de kommer med deres 5-mandsorkester og spiller op til dans. Menighedsplejen havde sponsoreret musikken, og det er altid rart med gode sponsorer til ekstra underholdning.





Hygge med diverse spil. Banko er noget af det, som borgerne nyder alle mest. Tak til pårørende som kommer med bankogevinster. Det betyder, at vi har mulighed for at spille noget oftere. Hvis du også har lyst til at komme med gevinster, så kontakt os gerne.



Vi nyder at finde sanghæfterne frem og synge sammen. Musik fremkalder erindringer og skaber fælles øjeblikke af glæde. Sang er også god træning for sprogfærdighederne. Har du som pårørende lyst til at være med, er du altid velkommen.



Vi er ofte kreative. Her har vi lavet påskepynt, som kan pynte rundt omkring på Bøgelunden. Tidligere har vi malet på sten og lavet andet kreativt efter årstiderne bl.a. på ting, som vi går i naturen og finder.



Vi kørte en lørdag på hyggetur til Nakskov. På havnen var der træskibsfestival, så her måtte vi lige stoppe og gå en tur, så vi kunne se de smukke skibe, som lå i havnen.





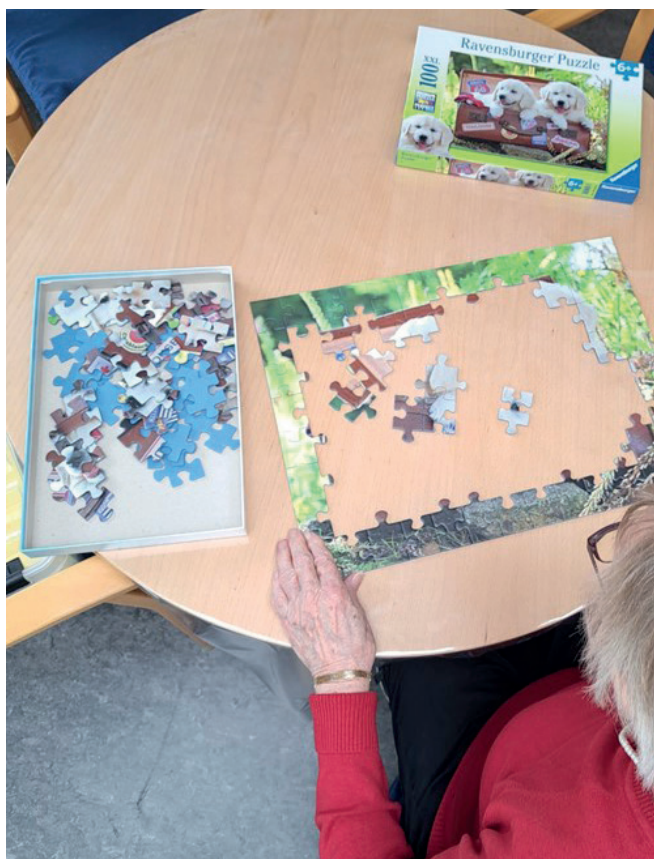
Vi har ofte besøg af børnehaven til sang, musik og hygge. Her er de med til at lave fine perleplader. Arbejdet med at lave perleplader styrker finmotorikken, og man kan hurtigt se et færdigt resultat.



Vi har fået vores eget drivhus, så vi har mulighed for at dyrke ting i haven. Vi glæder os til tomaterne kommer, så vi kan nyde dem.



Vi har også indkøbt forskellige puslespil. Puslespil hjælper med at vedligeholde kognitive færdigheder og koncentrationen og samtidig træner det korttids- og arbejdshukommelsen. Både puslespil og perler kan virke beroligende, hvilket fremmer afslapning og velvære. Desuden kan fuldførelsen give en tilfredshedsfølelse, som kan have positiv virkning på ens humør og motivation.



Vi har fået flere dyr, så når man går rundt i haven, opstår der gode snakke om tidligere tider. Det giver også anledning til lidt mere motion og frisk luft, når man skal ud at kigge på dem.





Vi har stadig vores dejligt besøgshund, Asti, som går rundt i hele Bøgelunden og bliver klappet og nusset. Vi har også haft besøg af lille Silke på blot 8 uger, som måske er vores kommende besøgshund.



Vi har indkøbt en pizzaovn, så vi selv kan bage pizzaer. Så har vi været på vores vanlige hyggeture til Knuthenborg, på planteskolen og shoppetur til Føtex. Vi cykler/går ture og gynger på vores sansegyngende. Vi håber vejret bliver bedre, så vi også kan få gang i petanquebanen.



Vi har planlagt en tur til Thorsvang, som er et samlermuseum med alverdens kringledede ting og sjove sager fra gamle dage. De har næsten 9000m² fyldt med minder og nostalgi.

Vi er ved at få tegnet en tegning over baghaven, så vi kan få nogle stisystemer. På den måde kan vi gå nogle inspirerende ture i baghaven, som kan være med til at skabe aktiviteter, stimulere vores sanser, give ro og socialt samvær.



Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



Kære alle borgere som pårørende.

Hermed en lille sommerhilsen med nyt fra organisationen.

Plejhjemslæger

Der arbejdes stadig målrettet på, at få plejhjemslæger på alle vores plejecentre. Desværre mærker vi udfordringen med lægemanglen i yderområder, hvilket medfører manglende dækning på nogle af vores plejecentre. Det er ikke ensbetydende med, at der ikke er mulighed for lægefaglig konsultation - alle er tilknyttet egen læge som for nuværende.

Formålet ved plejhjemslæger er, at de kommer med fast intervaller på det enkelte plejecenter for at gå stuegang på udvalgte borgere på dagen og koordinerer indsatserne med relevante sundhedsmedarbejdere. Dette for at højne kvaliteten af den lægefaglige bistand der tilgodeser borgeren og samarbejdet forenkles mellem de fagprofessionelle.

Vi forventer, at der snarest er fuld plejhjemsdækning på alle kommunens plejecentre dog uden dato for dette, da det afhænger af lægetilgang til området.

Tilsyn Styrelsen for Patientsikkerhed

Der har været og foregår løbende tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed på det sundhedsfaglige område og ældretilsyn på vores plejecentre. På de tilsyn der er afviklet, høster vi anerkendelse for den faglige udvikling tilsynet ser omkring de borgere, som tilsynet selv udvælger. Dette er vi naturligvis meget tilfredse med, da det er et udtryk for i hvilken retning vi bevæger for at styrke patientsikkerheden for vores borgere.

Vi arbejder derfor stadig målrettet med vores dokumentationspraksis i alle teamene, der får undervisning 3 gange årligt af vores kvalitetsteam.

Sommerferieaflødere

Sommerferieafviklingen er allerede startet for alle vores sundhedsmedarbejdere, hvilket betyder at der gennem sommeren kan være nye ansigter på plejecentrene i form af ferieaflødere. Tag godt imod dem, da de kommer og gør det bedste for alle.

Unge fritidsjobbere

Vi er i det små, begyndt at ansatte unge mellem 15-17 år i fritidsjob. De følger overenskomsten på området herunder arbejdstidsaftaler og arbejdsopgaver. De unge kan deltage ved servering af kaffe/the/kage, snakke med borgere, læse højt, gåture etc. Alt skal naturligvis koordineres og planlægges med stedets teamleder, men de få steder, hvor vi nu har ansat unge fritidsjobbere, fungerer det rigtig godt. På denne måde giver vi muligheden for, at unge kan snuse til vores fag og muligvis få styrket deres interesse i faget og i bedste fald, motiveres til at søge en sundhedsfaglig uddannelse efter endt skolegang.

Jeg vil hermed ønske alle en rigtig god sommer med forhåbentlig en del sol og varme, så I alle kan sidde udenfor og nyde vejret, lydene og se hvordan alt gror og blomstre omkring os.

Jeg vil også opfordre til, at vi hjælper hinanden med at huske på, hvor vigtigt det er at drikke mere væske, når solen varmer, for at undgå dehydrering.

Tina Sirmacis Skytt



Lolland Kommune
Ældre & Sundhed

Sdr. Boulevard 84, 1. sal
4930 Maribo
Tlf. 54 67 77 00
www.lolland.dk



lollandkommune