



Nyhedsbrev juni 2021

Plejecentret Blomsterparken/ Kirsebærhaven

Kære alle borgere og pårørende

En stor hilsen til jer alle i disse tider, hvor corona stadig har sit indtog i samfundet.

Der er åbnet op for besøg igen. I skrivende stund, anmoder vi stadig om, at pårørende udvise agtpågivenhed ved besøg ved at medbringe visir/mundbind, som kan anvendes såfremt man er i tæt kontakt med andre medborgere (under 2 meter), samt fokus på de håndhygiejniske tiltag - så vi passer på hinanden.

Der er stadig personaler, der ikke er vaccineret og selvom man er vaccineret, kan vi stadig være raske smittebærere og bringe smitten videre til andre inde i og uden for plejecenteret. Gennem medierne er det desværre oplyst, at et plejecenter andet sted i Danmark blev ramt af en ny omgang coronavirus på trods af at alle var færdigvaccineret.

Med venlig hilsen

Tina Sirmacis Skytt
Teamleder

Lokale tiltag og aktiviteter



Siden sidst har jeg modtaget henvendelser, som jeg herunder vil beskrive sammenhængen af.

Udlån af cafeteriaet til borgere

Cafeteriaet er et fælles konferencelokale, som deles mellem flere teams og sektorer i Lolland Kommune samt alle frivillige foreninger, der er tilknyttet det "Åbne Center". Cafeteriaet har derfor ikke status som en gildesal eller et beboerhus specifikt til plejecenteret. Man må som borger/pårørende gerne forhøre sig gennem mig, hvorvidt cafeteriaet vil være ledigt specifikt til runde fødselsdage eller samling efter begravelser/bisættelser. Herefter vil jeg kunne se, hvorvidt det er forhåndsbooket til andre. Der vil IKKE være garanti for, at det er ledigt. Såfremt det er ledigt, står borger/pårørende for alt opdækning, opvask og rengøring herunder køleskab, ovn, komfur med mere. Dog er der forbehold i denne tid qua corona, da det kræver særlig rengøring dagligt og bruges til PCR-testere flere gange ugentligt.

Spørgsmål omkring rengøring

Rengøring på plejecenter følger gældende kvalitetsstandard. Det vil sige, at der udføres rengøring 1 gang hver 14. dag, samt daglig rengøring efter spild m.m. som er til fare for borgeren eller personalet.

En rengøring består af:

- Støvsugning/tørmopning
- Gulvvask
- Skift af sengetøj
- Rengøre badeværelse
- Rengøre køkken
- Tørre støv af
- Aftørring af køleskab indvendigt
- Delvis rengøring af hjælpemidler (fokus på håndtag og overflader)

En rengøring består ikke af:

- Der ydes ikke hjælp til opvask efter gæster.
- Der ydes ikke hjælp til rengøring ved flytning eller efter håndværkere.
- Der ydes ikke hjælp til rengøring efter gæster
- Der ydes ikke hjælp til ekstra rengøring efter besøg af husdyr
- Der ydes ikke hjælp til vinduespudding
- Der ydes ikke hjælp til afvaskning af lofter
- Der ydes ikke hjælp rengøring af utilgængelige

steder

- Der ydes ikke hjælp til rengøring af gulvpaneler.
- Der ydes ikke hjælp til rengøring uden for boligen
- Der ydes ikke hjælp til tømning af flergangsposer fra støvsuger
- Der ydes ikke hjælp til Vending af top og almindelige madrasser.
- Der ydes ikke hjælp til tæppebankning
- Der ydes ikke hjælp til flytning af tunge møbler, sammenrulning af løbere og tæpper udføres ikke før rengøringen.
- Der ydes ikke hjælp til aftørring af støv over eller under almindelig nå højde.

(Kvalitetsstandard for Lolland Kommune, Personlig & Praktisk hjælp §83 stk 1 og 2 - Gældende for 2021 - politisk godkendt december 2020)

Aktiviteter

I denne udgave af nyhedsbrevet, sætter vi fokus på de aktiviteter, der forekommer i huset.

Jeg vil gøre opmærksom på, at de aktiviteter der fremgår på billederne, foregår på begge afdelinger forskudt af hinanden. Når der vises billeder fra gåture/busture, vil der være et begrænset antal borgere tilstede, men vi forsøger at fordele ligeligt mellem de borgere, der ønsker at deltage og hvad corona-restriktionerne byder os.

Der skabes ligeledes tid til det spontane. Dette kan være bagning af pandekager, bagning af småkager, hygge omkring et tv-program og meget mere gennem dagen og aftenen, som ikke altid bliver dokumenteret i form af billeder.

Vi startede året med sne og koldt vejr langt ind i foråret.



Lokale tiltag og aktiviteter



Men heldigvis brød foråret igennem og ikke mindst tulipanerne. I Dannemare var vi heldige at komme rundt og se nogle af de smukke blomstrende og farverige tulipaner i solskinsvej. Du kan se et billede fra denne dag på forsiden.

Der er af flere omgange blevet spillet banko på begge afdelinger. Disse billeder er fra Kirsebærhaven, hvor der var stort engagement fra både borgere, personale og pårørende.



Vi forsøger at skabe mulighed for bevægelse ud fra den mestringsevne man hver især besidder. Det kan være alt fra boldspil, til at rejse-/sætte

sig på en stol, til fysiske gåture rundt om på matriklen. Her spilles bold med stort engagement - og der blev grinet meget.



Lokale tiltag og aktiviteter



Det gode sommervejr nydes ofte i haven under parasollerne. Vi nyder alle at komme ud i den friske luft.

Udvidelse af terrasse

Vi får udvidet terrassen i haven ved Blomsterparken, så alle borgere på tværs af de 2 afdelinger kan være på terrassen på samme tid. Vi undersøger muligheden for at indkøbe en pavillon, da vi vil kunne bruge udendørsarealet til flere ting - også selvom vejret måske ikke lige er med os.



Vi er privilegeret at kunne anvende liftbussen af Foreningen "Liftbussens Venner". Ofte går turen til Knuthenborg Safaripark, hvor kaffen med mere medbringes. Det er altid en succes.

Der læses højt til stor glæde for mange af vores borgere, der ofte er interesseret i historiske perspektiver.



Vi er nu i en sommerferieperiode, hvor der er ansat sommerferieaflødere, derfor vil der være nye ansigter i personalegruppen henover sommerferien. Tag godt imod dem.

Lokale tiltag og aktiviteter



Indimellem går luften af os alle, men så er det godt, at vi har nogle kontakter, hvor vi kan få fornyet luft i dækkene.



Vi benytter vores område, så meget det nu kan lade sig gøre. Lystskoven ligger i god gåafstand fra plejecenteret, men det lykkedes at gå dertil med en lille picnickurv. Vejret var med os og det blev en hyggelig tur.



Der blev brugt tid på at udvælge det hjemmelavede sjal, som man bedst kunne lide. Som billederne viser, blev mange glade for disse og bruger dem flittigt.

Nye kartofler ordnes, så de er klar til aftensmåltidet. Vores højbede er plantet til, og der er lagt kartofler. Især mændene holder øje med, om de vokser, som de skal - så vi selv kan nyde vores egne kartofler i løbet af sommeren.



Lokale tiltag og aktiviteter



Om aftenen efter spisetid, findes sangbøgerne frem og der synges højlydt til velkendte sange. Det vækker gode minder og sjove historier om dengang man var til fest, gik i skole, var på højskole med mere. Aftenen bliver oplevet hyggelig både af borgere og personale.



Ved parkeringspladsen til Blomsterparken er det grønne område omlagt til en vildtvoksende oase med ønske om høje græsser og vilde blomster. Dette skyldes at Lolland Kommune har indgået et partnerskab med foreningen 'Vild med Vilje'. Målet er at få mere vildhed og natur ind der, hvor mennesker bor, leger og arbejder for at sikre biodiversiteten. Der bliver jævnligt slået en sti gennem denne grønne oase, som er til fri afbenyttelse.

Vi har mistet en del af jeres naboer og medborgere det seneste år. Vores tanker går til dem og deres efterladte. Vi byder alle de nyindflyttede medborger velkomne til vores plejecenter og ønsker et godt nærværende samarbejde i dagligdagen til glæde og gavn for alle borgere, pårørende og personale.

Jeg vil hermed ønske jer alle en dejlig sommer.
Mvh Tina Skytt



Generel del - med ønsket om en god sommer fra decentral leder, Inge Kromann Hansen

Kontaktudvalg

Som nævnt i tidligere nyhedsbrev har Ældre- og sundhedsudvalget besluttet, at vi skal styrke dialogen om det gode liv på plejecentrene på idé fra blandt andet Ældrerådet.

Derfor bliver der nu etableret kontaktudvalg, hvor repræsentanter for borgere, pårørende, medarbejdere, frivillige og ældrerådsrepræsentant deltager. Valg til kontaktudvalgene er afsluttet medio september.

Der planlægges 2 møder i efteråret 2021, og foråret 2022 og konceptet bliver evalueret efter 1 år.

Hvordan kommer vi videre efter 1½ år med en pandemi?

I takt med at samfundet åbner, normaliseres hverdagen også på plejecentrene. Der skal dog stadig holdes afstand, og der, hvor vi ikke kan holde passende afstand f.eks. i visse plejesituationer, og når en medarbejder eller borger har snue, hoster og lignende, vil vi fortsat anvende ansigtsbeskyttelse. Håndspritten er på samme måde kommet for at blive og vi håber, at pårørende fortsat vil have fokus på grundig hånddesinfektion, når I kommer på plejecentrene samt opfordre til at pårørende lader sig teste jævnligt.

Vi ønsker fortsat at holde covid19 med de nye varianter væk fra vores plejecentre ved fælles hjælp.

Vi begynder så småt at genetablere kontakt til de frivillige, der ønsker at bidrage med aktiviteter, som borgerne på plejecentrene finder meningsgivende.

Vi vil målrettet søge efter frivillige, der vil bidrage til gåture, cykelture og andre 1-1 aktiviteter og på sigt, efter drøftelse med borgerne, til øvrige efterspurgte aktiviteter.

Samarbejde – indflydelse og medinddragelse
Kontaktudvalget: Der er jf. sidste nyhedsbrev ved at blive nedsat kontaktudvalg på alle plejecentre i Lolland Kommune.

Dette nyhedsbrev har fokus på tilrettelæggelsen af dagligdagen med den enkelte beboer på plejecentrene, samt rollerne som bisidder og partsrepræsentant. Vi har fået Lolland Kommunes kompetente konsulent, Lise Rasmussen til at beskrive området – da det kan være svært at forklare og forstå samt at arbejde med i hverdagen.

Fremadrettet vil denne information blive lagt i indflytningsmapperne.

Daglig tilrettelæggelse og hverdagsbeslutninger

Tilrettelæggelsen af hverdagen og omsorgen for den ældre på kommunens plejecentre sker i dagligdagen mellem borgeren og medarbejderne. Borgeren har selvbestemmelsesret og kommunen har den faktiske forvaltningsvirksomhed.

At det er borgeren der er i centrum betyder, at der skal lyttes til den ældres ønsker og opmuntres til, at den ældre kan leve et liv med de interesser og vaner, som har været en del af den tidligere tilværelse. Alle der har en relation til beboeren – medarbejdere, ledelse og pårørende - skal derfor gøre alt, hvad de kan for, at livet på plejehjemmet bliver en god tid, hvor den enkelte ældre vil opleve en høj grad af livskvalitet.

På trods af at man som ældre og svækket er flyttet på plejehjem, kan man stadig selv være med til at tilrettelægge og bestemme, hvordan hverdagen skal se ud. Selvbestemmelse, ud fra den psykiske og fysiske tilstand man nu har, er med til at give værdighed og respekt for den enkelte beboer. Trods fysisk og psykisk svækkelse rummer alle ældre ressourcer.

Medarbejdere og pårørende skal være bevidste om, at beboerne er selvstændige individer, der har ret til et privatliv. Pårørende bør vise respekt over for sit nære familiemedlem - som for de andre beboere og de ansatte. De pårørende skal også gøre sig klart og acceptere, at selvom man



er gammel, så kan man stadig ændre vaner. Det kan være at tillægge sig nye sovevaner, få nye livretter, eller at man forelsker sig i en af de andre beboere.

Det er derfor vigtigt, at alle anerkender den ældres kompetencer og ret til sammen med medarbejderne at tilrettelægge hverdagen.

Faktisk forvaltningsvirksomhed:

Det er kommunen, der bestemmer, hvor det sociale arbejde skal udføres i praksis, hvem der skal udføre det og hvordan det skal udføres. Det er såkaldt faktisk forvaltningsvirksomhed. Når der er tale om faktisk forvaltningsvirksomhed, er der som udgangspunkt ikke klageadgang til Ankestyrelsen. Dvs. en borger kan ikke klage til Ankestyrelsen over, at det f.eks. er medarbejder A, som borgeren har fået tildelt og ikke medarbejder B, som borgeren foretrækker. Eller at kommunen f.eks. benytter aflastningstilbuddet A og ikke aflastningstilbuddet B.

Hvis borgeren er utilfreds med den pågældende medarbejder, der udfører arbejdet, kan borgeren klage til f.eks. teamlederen. I sidste ende kan

borgeren gå til borgmesteren, der er øverst ansvarlig for kommunens personale.

Klager over faktisk forvaltningsvirksomhed behandles således af den forvaltningsmyndighed, som er ansvarlig for udførelsen af den faktiske forvaltningsvirksomhed

Pårørendes inddragelse:

Pårørendes inddragelse på tilrettelæggelsen af hverdagen for den ældre er reguleret i hhv. sundhedsloven og serviceloven:

Der er forskellige niveauer for inddragelse/medbestemmelse af de ældres pårørende i dagligdagens tilrettelæggelse:

- a. der er borgerens selvbestemmelsesret, herunder inddragelse af viden fra pårørende
- b. bisidder og partsrepræsentation
- c. værgemål

Serviceloven – pårørende til beboere i botilbud og plejecentre

I henhold til servicelovens § 82, stk. 2 skal kommunalbestyrelsen påse, om der er "pårørende eller andre", der kan inddrages i varetagelsen





af interesserne for en person med betydelig nedsat psykisk funktionsevne. Det fremgår af vejledningen til bestemmelsen (pkt. 14), at der f.eks. kan være tale om en ægtefælle, samboer, søskende, børn, en værge eller andre, der er i nær kontakt med den pågældende, som kender pågældende godt, har et nært tilknytningsforhold til den pågældende og som kan varetage den pågældendes interesser. Endvidere fremgår det, at de pårørende skal inddrages i tilrettelæggelsen af omsorgen, uden at de overtager pågældendes selvbestemmelsesret.

Sundhedsloven VEJ nr. 10409 af 20/12/2007

Den omstændighed, at en person er beboer på et plejehjem, indebærer ikke i sig selv en begrænsning i selvbestemmelsesretten. Nærmeste pårørende kan ikke kræve, at en beboer får en bestemt pleje eller behandling. Det er den eller de sundhedspersoner, der er ansvarlige for pleje og behandling af beboeren, der på grundlag af en sundhedsfaglig vurdering er ansvarlig for valg af og udførelse af den konkrete pleje og behandling.

Sundhedspersonalet kan med nærmeste pårørende aftale, hvilken fremgangsmåde med hensyn til kontakt, der skal følges i forbindelse med information og indhentelse af samtykke.

Partsrepræsentant/bisidder

I medfør af princippet i § 8 i forvaltningsloven har en person ret til at lade sig repræsentere eller bistå af andre i møder med myndigheder. En partsrepræsentant/bisidder kan ikke tilsidesætte borgers selvbestemmelsesret eller tilsidesætte kommunens faktiske forvaltningsret.

Forskellen på at være bisidder og partsrepræsentant:

Bisidder

Som bisidder kan du sammen med borger deltage i møder med myndigheden. Hjælpe borger med at stille relevante spørgsmål eller støtte borger i at få spurgt ind og sagt tingene. Som bisidder er dit fokus at støtte borger i sin dialog med sagsbehandler. Du har som udgangspunkt ikke ret til selvstændigt at stille spørgsmål direkte

til sagsbehandler. En dialog mellem dig og sagsbehandler under et møde forudsætter accept fra sagsbehandler.

Partsrepræsentant

Hvis borger har et ønske om, at en anden person skal repræsentere borger og dermed få beføjelse til at handle på borgers vegne, vil der være tale om partsrepræsentation. Det betyder med andre ord, at borger overgiver sine rettigheder til en partsrepræsentant og dermed retten til at drøfte og afholde møder med myndigheden, uden borger selv er til stede. Det betyder også, at myndigheden skal fremsende breve og afgørelser vedrørende borger til partsrepræsentanten og at du som partsrepræsentant har ret til at anmode om aktindsigt eller klage på borgers vegne.

Værgemål vil blive beskrevet i senere nyhedsbreve.



**Lolland Kommune
Ældre & Sundhed**

Sdr. Boulevard 84, 1. sal

4930 Maribo

Tlf. 54 67 77 00

www.lolland.dk



lollandkommune