

Velkommen til Møllebo Plejecenter Køge kommune



Indflytningspjece

Indholdsfortegnelse

Velkommen.....	2
<i>Plejecentret</i>	2
<i>Møllebo plejecenters kerneopgave</i>	2
<i>Værdigrundlag</i>	2
<i>Plekehjemsråd</i>	3
Boligen - dit nye hjem	4
<i>Boligens opbygning</i>	4
<i>Sikkerhed</i>	4
<i>Indretning af boligen</i>	5
<i>Indflytning</i>	5
<i>Tjekliste ved indflytning</i>	5
<i>Rengøring</i>	6
Praktiske oplysninger fra A - Z.....	7
<i>Aktivitet</i>	7
<i>Antenne</i>	7
<i>Apotek</i>	7
<i>Beboerblad</i>	7
<i>Besøg</i>	8
<i>Betaling</i>	8
<i>Flextrafik</i>	8
<i>Fodtøj</i>	8
<i>Forsikring</i>	8
<i>Frisør og Fod behandling</i>	9
<i>Hjerte lunge redning</i>	9
<i>Hjælpemidler</i>	9
<i>Husdyr</i>	9
<i>Indkøbsmuligheder</i>	10
<i>Levende lys mv.</i>	10
<i>Læge</i>	10
<i>Måltider</i>	10
<i>Omsorgstandpleje</i>	10
<i>Opbevaring af kontanter mm</i>	11
<i>Post</i>	11
<i>Pårørende</i>	11
<i>Rygning</i>	11
<i>Vasketøj</i>	11
Kontaktoplysninger	12

Forord

Velkommen

Personalet på Møllebo Plejecenter ønsker dig VELKOMMEN til din nye bolig.

I denne brochure, håber vi at kunne give dig svar på nogle af de spørgsmål som naturligvis dukker op, ved indflytning på et plejecenter.

Vi glæder os meget til at lære jer at kende.

Plejecentret

Møllebo plejecenter ligger i kanten af Køge by, hvor der er busforbindelse lige udenfor døren. Møllebo består af 24 lyse boliger fordelt i 4 beboelsesafdelinger på 3 etager.

I kælderen har vi et aktivitetsrum (Æblekøkkenet), der har åbent mandag til fredag og hvor der er tilknyttet en aktivitetsmedarbejder.

Der er fri adgang til vores have, der er anlagt med flisegange, blomsterbede og græsarealer.

Møllebo plejecenters kerneopgave

På Møllebo plejecenter lykkes vi, når vores beboere oplever livskvalitet, hjemlighed og en meningsfuld hverdag.

Vi har i samarbejdet med beboerne og deres pårørende fokus på

- beboernes velbefindende
- at have en værdig og samskabende dialog
- at yde en individuel omsorg og pleje med afsæt i den enkeltes behov

Værdigrundlag

Som personale på plejecentret ønsker vi at skabe en tryk og indholdsrig hverdag, hvor vi yder pleje og omsorg. Det daglige arbejde udfører vi i samarbejde med vores beboere - og i overensstemmelse med kommunens kvalitetsstandarder for ældreplejen.

Se nærmere på Køge kommunes hjemmeside koege.dk, under menupunktet "ældre".

For at sikre det bedste samarbejde og den højeste kvalitet i plejen på Møllebo plejecenter, vil vi kort efter indflytning afholde et "indflytningsmøde". Ved mødet deltager kontaktperson og sygeplejerske. Ved mødet vil vi kunne afstemme forventninger, besvare eventuelle spørgsmål samt blive enige om, hvilken hjælp og støtte du har brug for hjælp til.

MØLLEBO PLEJECENTER

Vi arbejder ud fra teorien om personcentreret omsorg. I denne teori spiller den enkeltes borgers livshistorie en stor rolle for at kunne give den bedste mulige pleje. Vi beder derfor gerne om, at vi inden indflytning får tilsendt denne til vores sygeplejerske.

Plejhjemsråd

I 2024 etablerer vi et plejhjemsråd på Møllebo, hvor der er repræsentanter fra politisk side, beboere, pårørende og personale fra plejecentret.



Boligen

- dit nye hjem

Møllebo plejecenter er opdelt i 4 afdelinger. Kvisten med 5 boliger, Svalegangen med 6 boliger, Møllestuen med 6 boliger er beliggende på hver sin etage i hovedbygningen. Syvstjernen med 7 boliger ligger i en tværliggende længe. Boligerne har forskellige størrelser, idet det er et gammelt byggeri, der er renoveret omkring 2004. Boligerne udlejes af DAB. Ved spørgsmål angående overtagelse, syn af bolig og udlevering af nøgle kan de kontaktes på telefonnummer: 77 32 00 00, tast 1.

Som følge af de forskellige kvadratmeter pr bolig er huslejen forskellig. Du vil få oplyst pris og regler ved at henvende dig til DAB. Til hver gruppe er et tilhørende anretter køkken, som anvendes af personalet til at anrette og tilberede måltider som f.eks. morgenmad og frokost. Til alle grupper er der tilhørende opholdsrum samt fælles spisestueområde.

Boligens opbygning

Boligerne er alle et rums boliger. De fleste af boligerne indeholder en entré og alle har stue/badeværelse.

Boligen indeholder:

- Garderobeskab i entreen
- En plejeseng med madras.
- Loftlift
- Der er mulighed for at etablere et lille the-køkken, hvor der er mulighed for at medbringe egen kaffemaskine m.m.
- Aflåst medicinskab

Personalet anbefaler ikke, at der lægges faste eller løse tæpper på gulvene samt der møbleres for tæt af hensyn til diverse hjælpemidler.

Sikkerhed

Alle vores beboere tilbydes et nødkald, som de kan benytte, hvis de har brug for personalets assistance.

Hoveddøren er åben i dagtimerne, men låst om aftenen og om natten. Borger eller nærmeste pårørende får ved indflytning udleveret en nøgle til hoveddøren. Øvrige pårørende må benytte telefonen. Der kan være ventetid inden døren åbnes, hvis personalet er optaget hos en beboer.

Indretning af boligen

For at boligen føles hjemlig og velkendt, er det vigtig at få sat et personligt præg på indretningen.

Vi anbefaler, at I overvejer:

- At medbringe ting, som har størst affektionsværdi og skaber genkendelse, herunder f.eks. malerier, fotos/billeder og personlige ting
- At sørge for god og hyggelig belysning
- At sikre plads således, at der ved behov er plads til hjælpemidler

Indflytning

I skal selv sørge for indflytningen, indretningen samt ophængning af lamper, billeder og gardiner m.m.

De hjælpemidler kommunen har bevilget til dig personligt, skal tages med ind i dit nye hjem.

Tjekliste ved indflytning

- 4 x lagner
- 4 x sæt sengetøj
- 2 x vaskbare dyner, gerne i fiber
- 2 x vaskbare hovedpude
- Minimum 4 x badehåndklæder
- Minimum 4 x alm. Størrelser
- 4 x viskestykker
- Møbler
- Lamper
- Gardiner
- Vasketøjskurv
- Hjælpemidler fra hjemmet
- Medicin
- Medimax doserinsæsker m. ugedage til 14 dage. Ved tvivl spørg sygeplejersken

Personligpleje artikler:

- Skumklude og vaskebalje
- Tandbørste og tandpasta
- Kam/børste
- Intimsæbe og bodyshampoo

MØLLEBO PLEJECENTER

- Shampoo og balsam
- Fed krops creme
- Barberingsgrej
- Protese produkter m.m.
- Bleer
- Neglebørste

Rengøring

Der gøres rent i din bolig en gang om ugen ved Servicekorpset. Der opkræves et særligt beløb hver måned, der dækker vinduespudsning og rengøringsartikler. Taksten fastsættes årligt af byrådet.

Følgende vil være tilgængeligt i boligen:

- Skraldeposer
- Toiletruller
- Spritklude
- Universalklude



Praktiske oplysninger fra A - Z

Adresseændring

Der skal inden indflytning meldes adresseændring på borger.dk eller på kommunen.

Det er ligeledes muligt at ansøge om boligydelse hos udbetaling Danmark.

Husk at melde flytning til f.eks. telefon, avis, forsikring mm.

Aktivitet

Sociale aktiviteter for dig og de andre beboere er en integreret del af dagligdagen på plejecentret. Behov for aktivitet er individuelt og vil være afhængig af, hvilke interesser du har og med udgangspunkt i dit fysiske og psykiske helbred. Aktivitet for os er alt lige fra det at kunne deltage med egne ressourcer i den personlige pleje og til at deltage i de daglige gøremål i løbet af dagen som f.eks. borddækning, tørre borde, vande blomster mm. Det kan også være hjælp og støtte til deltagelse i sociale aktiviteter sammen med andre beboere på plejecentret. Det kan både være i Æblekøkkenet eller i egen afdeling og kan f.eks. være:

- Gymnastik/cykling/gåture
- Sang og musik
- Gudstjeneste
- Film
- Banko
- Erindring i form af spil, billeder, videoer mm.

Antenne

Ved spørgsmål vedr. tv-boks og internet, rettes henvendelse til DAB tlf. 77 32 00 00

Apotek

Vi får leveret medicin fra Boholte apotek på alle hverdage mod betaling. Vi anbefaler derfor til, at der oprettes PBS-betaling til Boholte apotek.

Dokumentet er vedhæftet bagerst i denne pjece.

Ved spørgsmål kan der rettes henvendelse til sygeplejerskerne eller Boholte apotek.

Ved akut opstået behov for medicin, er det pårørendes ansvar at afhente medicin så behandling hurtigt muligt kan påbegyndes.

Beboerblad

Der udkommer et beboerblad "Mølleavisen", hvori der er billeder og tekst fra den forgangne tidsaktiviteter og oplevelser. Der ligger dog et juridisk krav om, at der skal

underskrives et samtykke til at, billederne må bruges i bladet. Beboerbladet ud printes og lægges i alle borgeres bolig. Bladet kan også sendes til pårørende via mail.

Besøg

Besøg er altid velkomne. Dog henstilles til, at der tages hensyn til øvrige beboere. Ved ønske om at spise med ved måltider aftales dette med personalet.

Betaling

Personalet har ikke mulighed for at bistå til hjælp med betaling af regninger. Derfor anbefaler vi, at disse tilmeldes til betalingservice.

Ligeledes kan personalet ikke hjælpe med at tjekke e-Boks. Adgangen bedes overdrages til en pårørende eller der søges om fritagelse for digital post.

Flextrafik

Hvis man af helbredsmæssige årsager ikke kan benytte offentlige transportmidler, er der mulighed for gratis kørsel til sygehuset. Personalet hjælper gerne med bestilling af transporten.

Som udgangspunkt har personalet ikke mulighed for at kunne ledsage borger ud af huset. Klippekursordningen for beboere på plejecentre kan eventuelt anvendes til dette i særlige tilfælde. Vi opfordrer til, at nærmeste pårørende ledsager ved besøg. Hvis man af helbredsmæssige årsager har behov for kørsel til hudlæge, øjenlæge, ørelæge m.m. har man mulighed for tilmelding til flextrafik.

Med denne ordning er der også mulighed for besøg hos familie og venner, indkøb og fritids- og kulturelle aktiviteter.

Man betaler et årligt gebyr og kilometertakst for ordningen.

Ordningen giver en ret til et bestemt antal ture om året.

I kan få et ansøgningskema ved at kontakte kommunen eller ringe til Flex 70 26 27 27.

Fodtøj

For at forebygge fald beder vi om at borgeren kun medbringer sko med fast hælkappe. Det vil sige ingen slippers, hjemmesko eller træsko mm. Vær ligeledes opmærksom på at gulvet kan være glat, så overvej fodtøj med gummisål.

Forsikring

Det kræves at der ved indflytning er tegnet en indboforsikring.

Kontakt egen forsikring for yderligere spørgsmål herom.

Frisør og Fod behandling

Der er mulighed for både klipping samt fod behandling mod betaling. Personalet tager kontakt til begge ved behov. OBS begge tager mod kontant betaling.

Hjerte lunge redning

Vi vil efter indflytning holde en samtale om valg/fravalg af genoplivning.

Hjælpemidler

Ved behov, stiller kommunen hjælpemidler til rådighed.

Det er dog borgeren eller pårørende som står for vedligeholdelse herunder, lapning samt vedligeholdende pumpning af dæk.

Husdyr

Det er ikke tilladt at holde husdyr, men hunde er meget velkomne til at komme på besøg.



Indkøbsmuligheder

Pårørende skal selv varetage diverse indkøb.

Engangsvaskeklude og andre toiletartikler kan bestilles via apoteket efter aftale med personalet.

Levende lys mv.

Levende lys på plejecentret er ikke tilladt. Der findes mange andre fine løsninger.

Pasning af pottedplanter og blomster i boligen er fortrinsvis på dit eller dine pårørendes ansvar.

Læge

Vi har tilknyttet fast plejecenter læge, som kommer på plejecentret hver 2. uge..

Dette er lægerne Rasmussen og Jensen på Rådhusstræde. Vi opfordrer til ved indflytning, at der skiftes over til dem. Dette kan man selv gøre, eller ved at få hjælp fra sygeplejerskerne.

Måltider

Som beboer på Møllebo plejecenter tilbydes du fuld forplejning, dvs. tre hovedmåltider samt mellemmåltider.

Der serveres kold frokost og varm mad til aften, med enten forret eller dessert.

Ved højtider serveres der særlige menuer. Du kan eventuelt få maden tilpasset dine individuelle behov.

Du kan vælge, om du ønsker at spise i din egen bolig eller i fællesområdet i nærheden af boligen. Fra personalets side bestræber vi os på at gøre spisningen i fællesområderne til et hyggeligt dagligt samlingspunkt, og vi håber, at du har lyst til at spise sammen med de andre beboere.

Til jul og nytår kan pårørende tilmelde sig til aftensmad hos det danske Madhus mod betaling.

Der er mulighed for at afmelde maden 4 dage forud, i tilfælde af at borger skal ud af huset. Afbestillingsseddel kan udleveres af personalet.

Omsorgstandpleje

Det er muligt at blive visiteret til Køge kommunes tandpleje, hvis ikke det er muligt at komme ud af huset for kontrol. Der kan læses mere herom, på Køge kommunes hjemmeside.

Opbevaring af kontanter og andre værdigenstande

Vi tilråder ikke at have større beløb liggende, dyre smykker og andre værdigenstande.

Plejecentret kan ikke tage ansvar for penge, dyrebare figurer og andre værdier.

Dog opfordrer vi til, at der ligger nogen penge i en kuvert i aflåst medicinskab i tilfælde af, at du får lyst til et let indkøb.

Post

Post modtages ved kontoret på Møllebo plejecenter og leveres direkte til din bolig.

Personalet må som udgangspunkt ikke åbne posten, hvorfor den vil ligge i boligen til næste besøg.

Pårørende

Vi vægter samarbejdet med dig, din familie og dine venner højt.

Vi har brug for din familie og dine venner i vores daglige arbejde, fordi vi som personale aldrig kan erstatte dit forhold til dem. Det er vigtigt for os at have et respektfuldt samarbejde med et højt informationsniveau og en gensidig åbenhed.

Rygning

Der må kun ryges i egen bolig og i gårdhaven. Rygning på fællesarealerne er ikke tilladt.

Vi henstiller til, at der luftes ud inden personalet, skal opholde sig i boligen. Desuden anmoder vi om, at der ikke ryges i boligen når personalet er til stede.

Det kan blive nødvendigt at du indkøber en luftrenser.

Af hensyn til brandsikkerheden kan der indføres særskilte rygeforbud.

Vasketøj

Der tilbydes på Møllebo plejecenter, at personalet vasker tøj, dyner m.m.

Der kan dog ikke tages ansvar for ødelagt, misfarvet eller manglende genstande.

Kontaktoplysninger

Adresse:

Nørre Boulevard 103 - 105

4600 Køge

Tlf. 56 67 65 36

Du er altid velkommen til at kontakte teamlederen på mail: lisbet.kristensen@koege.dk

Revideret april 2024 /LK