

VELKOMMEN TIL
SAMSØVEJ



**Holbæk
Kommune**



Velkommen til Samsøvej

Samsøvej er et nyt og moderne plejecenter med 75 boliger og et dagcenter. **Alle boliger med fællesareal er 75 m².** De er indrettet med stue og soveværelse. Du kan vælge om boligen skal indrettes som to rum eller som ét stort rum. Der er tekøkken og et stort badeværelse.

Plejecenteret består af fem mindre boenheder. Der er 15 boliger i hver boenhed. Hver boenhed har fælles dagligstue og spisestue.

Du vil i dagligdagen primært møde personale, som er tilknyttet den boenhed, du bor i.

Som beboer på Samsøvej har du naturligvis indflydelse på, hvordan du kommer til at trives bedst muligt i din nye bolig. Når du flytter ind skal du og dine pårørende selv sørge for at møbler og personlige genstande kommer med i din nye bolig. Vælg gerne ting som har betydning for dig og minder dig om dit tidligere hjem. Der er seng og sengebord i boligen. Har du allerede hjælpemidler, skal du også tage disse med.

Du skal selv sørge for gardiner og lamper. Vi anbefaler en god belysning både af hensyn til dig og personalets arbejdsmiljø.

Det er vigtigt, at du i forbindelse med indretning rådfører dig med personalet, da det også er en arbejdsplads for personalet, hvor arbejdsmiljøloven er gældende. Der må ikke være løse tæpper i boligen af hensyn til risikoen for at falde, hjælpemidler og hygiejne.

Vi lægger vægt på at du kommer til at trives i dit nye hjem. Vi ønsker med indretningen at skabe en hyggelig og hjemlig stemning på Samsøvej.

Samsøvej

Den første tid på Samsøvej

Når du er flyttet ind, inviterer vi til en samtale, hvor vi skal lære hinanden at kende og hvor vi vil lytte til dine ønsker og tanker om fremtiden her på **stedet**.

Du får en kontaktperson, når du flytter ind. Din kontaktperson hjælper dig med at planlægge din hverdag og alt det praktiske sammen med dig og din familie. Din kontaktperson kan også hjælpe dig med kontakt til læge, sygehus, kommune osv.

Du får udleveret folderen "Min livshistorie". Vi håber, at du og din familie vil udfylde den. Det hjælper os til at lære dig, dine interesser og dit hidtidige liv at kende. Vi er naturligvis behjælpelige med at udfylde "Min livshistorie", hvis du har brug for det.

Vi samarbejder om, hvordan du selv kan varetage flest mulig af dagligdagens gøremål. Ligesom vi sammen skaber aktiviteter som er meningsfulde for dig.



Aktivt liv og et stærkt fællesskab

Vi lægger vægt på nærhed, fleksibilitet, tilgængelighed, ro og tryghed. Der skal være mulighed for at være en del af fællesskabet og være sig selv i egen bolig. Det er vigtigt at du trives og er glad for at bo på Samsøvej.

Der er mange muligheder for hyggeligt samvær med andre eller en hyggestund alene. Du kan vælge at læse, lytte til musik, se tv, snakke med de andre beboere, slappe af og meget mere.

Du har mulighed for at nyde vejret på en af vores terrasser, i gården eller i haven. Samsøvej ligger i Holbæk by tæt på havnemiljø og hyggelige caféer. Der er gode muligheder for at gå en tur eller tage en tur på en af vores rickshaws.



Du har mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter. Det kan være læsning, motion og bevægelse, musik og sang, håndarbejde og sløjd, bading og mange former for spil i samvær med andre. Der er også arrangementer ude af huset eksempelvis udflugter af forskellig karakter.

Livet på Samsøvej

På Samsøvej har vi fokus på det gode måltid. Det gode måltid handler om samvær, duften af god mad og individuelle behov. Morgenmåltidet, frokosten og mellemmåltider tilbereder vi selv.

Den varme mad får vi leveret udefra og tilbereder den færdig på Samsøvej.



Aktivitetmulighederne er mange og brede, vi ønsker at skabe gode og hyggelige rammer. Vi har uddannet medarbejdere i erindringsdans og spiller gerne op til en lille svingom med musik fra gode gamle dage.

Vores aktivitetsskærme giver mulighed for at høre fuglekvidder, spille forskellige spil, se film, TV og synge med. Vi arrangerer forskellige sammenkomster og udflugter ud i det blå. Mulighederne er mange og din familie og venner er meget velkomne til at deltage.



Pårørende

Pårørende er altid velkomne til at komme forbi. I må meget gerne komme med gode ideer til arrangementer eller andet, som vi kan have glæde af.

Der er mulighed for at låne lokaler ved større sammenkomster eksempelvis ved fejring af fødselsdage.

På Samsøvej gør vi brug af Sekoia skærme, som er et digitalt værktøj til beboere, medarbejdere og pårørende. Det skal være trygt og rart at blive ældre.



Sekoia skærme gør det muligt at kontakte venner og familie, når det ønskes. Vi fortæller og demonstrerer gerne skærmens mange muligheder blandt andet digitale fotoalbum med gode minder.

Når I kommer til Samsøvej bliver I mødt af vores receptionsskærm. Skærmen indeholder flere oplysninger, som I kan vælge at gøre brug af.

Skærmen har vejviser til den enkelte borger, overblik for hvilket personale der er tilknyttet de forskellige boenheder, madplaner og aktiviteter. I er meget velkomne til at bruge skærmen - meld jer gerne til aktiviteter og slå noget op på oplagstavlen.

PRAKTISK

Fodterapeut og frisør kommer på bestilling.

Bruger-pårørenderådet er med til at skabe de gode rammer for livet på Samsøvej. Rådet indgår i dialoger om det daglige liv, aktiviteter, arbejdsrutiner og medvirker til at skabe gode stunder af fæstlige sammenkomster såvel større som mindre. Kontakt gerne ledelsen, hvis du vil høre mere om bruger-pårørenderådet.

Frivillige er med til at lave forskellige aktiviteter sammen med beboere, pårørende og personalet. Har du eller din familie idéer, lyst og interesse i at deltage, er I meget velkomne.

Nødkald: Du kan altid få kontakt med personalet via nødkaldet.



Plejecenter Samsøvej
Samsøvej 43
4300 Holbæk