

# REHABILITERINGSSTRATEGI

STRATEGI OM FOREBYGGELSE OG REHABILITERING  
PÅ ÆLDREOMRÅDET FOR 2019+



## AKTIV HELE LIVET

Udarbejdet af Holbæk Kommune,  
Afd. Aktiv Hele Livet  
Kanalstræde 2

1. udgivelse 2019

Udgivet af Holbæk Kommune





---

## Forord

I Holbæk Kommune har vi arbejdet ud fra den rehabiliterende tilgang i en årrække. Behovet er nu, at indsatsen beskrives i en strategi, da vi i de kommende år vil have behov for en endnu tydeligere retning for ældreområdet. Det skal ske i takt med, at der bliver flere ældre og uden en tilsvarende økonomi til at dække behovet.

Rehabiliteringsstrategien har afsæt i det, som vi allerede gør, som fungerer godt, og sætter retning for, hvordan vi fortsat bedst skaber mulighed for, at borgerne kan leve et så aktivt og selvstændigt liv som muligt. Rehabiliteringsstrategien skal dermed understøtte borgerne til at være selvhjulpne og have størst muligt ejerskab i eget liv, længst muligt.

Forventningen er, at rehabiliteringsstrategien vil medvirke til den bedst mulige anvendelse af ressourcerne på ældreområdet i Holbæk Kommune generelt. Derudover har vi en tro på, at rehabiliteringsindsatsen kan holde sundhedsudgifter nede på længere sigt.

Denne rehabiliteringsstrategi er udarbejdet til borgere, pårørende og medarbejdere og er udviklet i samarbejde med ledere og medarbejdere inden for ældreområdet "Aktiv Hele Livet". Strategien kobler sig til grundbegreberne for rehabilitering og lov om social service, der er nærmere beskrevet på sidste side i pjecen. Desuden er strategien koblet til Holbæk Kommunes gældende politikker og visioner samt tager udgangspunkt i anbefalinger fra Hjemmehjælpskommissionen, viden og evidens vedrørende hjemmetræning, rehabilitering og fysisk aktivitet.

Tak for alle bidrag og interesse i processen.

Rehabiliteringsstrategien 2019+ er godkendt i Udvalget for Ældre og Sundhed den XX





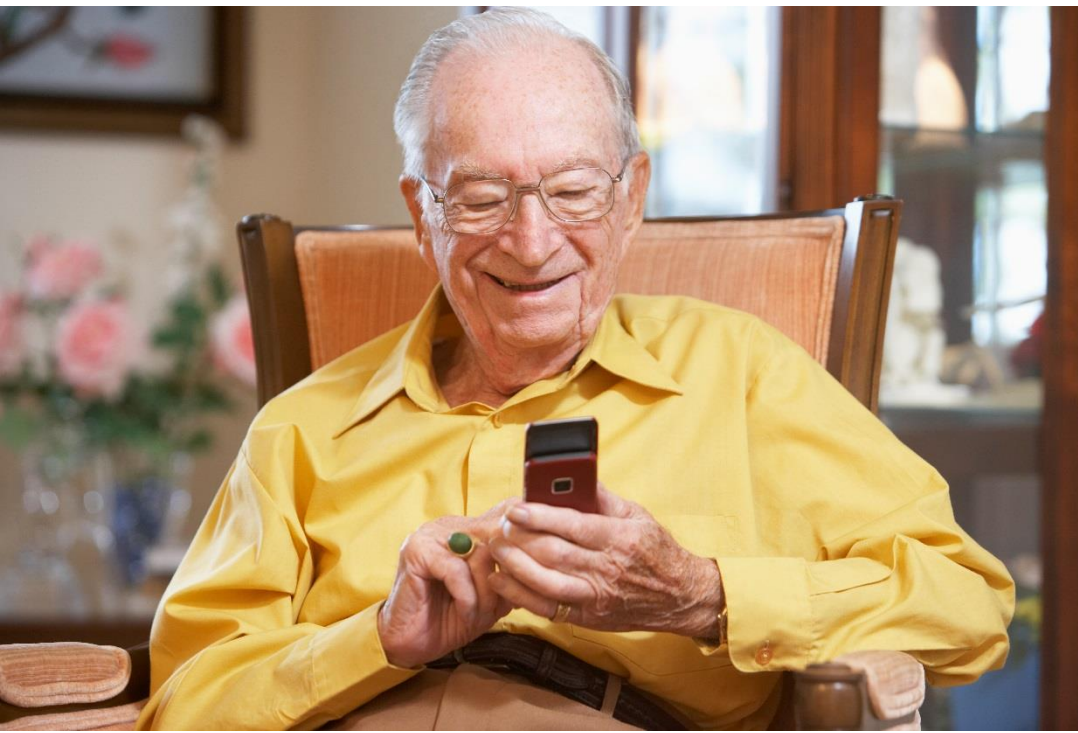
## Indledning

Den rehabiliterende tilgang er en af kerneopgaverne i Aktiv Hele Livet. Grundsynet i rehabiliteringsstrategien er:

- At mennesker skal støttes i at leve et så uafhængigt liv som muligt med forventningen om, at alle ressourcer skal bringes i spil.
- At vi har et fælles ansvar for, at vi igennem hele livet skal være noget for og sammen med andre for at forblive aktive, sunde og deltagende.

Målet er, at borgerne understøttes i at være og blive så uafhængige af andre som muligt, sikre størst mulig livskvalitet samt have mindre behov for medarbejderindsatser. Vi tror på, at den rehabiliterende tilgang kan forbedre funktionsevnen, evnen til egenomsorg og hermed livskvalitet. Velfærdsteknologi og hjælpemidler er vigtige redskaber til at understøtte den rehabiliterende indsats. Eksempelvis til at kunne klare mere i hverdagen, når man selv vil samt være med til at opretholde sociale relationer fx via en iPad.

I strategien kan du læse om visionen for Holbæk Kommune og de tilhørende fokusområder.



## Vision og fokusområder

**Visionen er, at borgerne i Holbæk Kommune har og medvirker til at leve et så aktivt og selvstændigt liv som muligt, uanset funktionsevne.**

Visionen har fokus på at:

- Borgerne mødes med tværfaglige og fagprofessionelle kompetencer samt tidlig indsats for at fastholde eller genvinde funktionsevne og livskvalitet.
- Borgerne oplever sammenhængende forløb, der er meningsgivende for den enkelte.
- Borgerne skal have muligheden for at deltage i lokalområdet for at leve aktivt og selvstændigt samt for at forebygge tab af funktionsevne.

I følgende fokusområder kan du læse om de enkelte mål, samt hvordan vi vil nå dertil.



Tværfaglighed og sammenhængende forløb



Tidlig indsats



Aktivt deltagende i lokalområdet



## Fokusområde 1: Tværfaglighed og sammenhængende forløb

Vi ønsker, at borgerne oplever kvalitet i indsatsen, og at kommunen er en aktør, hvor koordinering imellem de forskellige enheder og en helhedsorienteret tilgang er det bærende element.

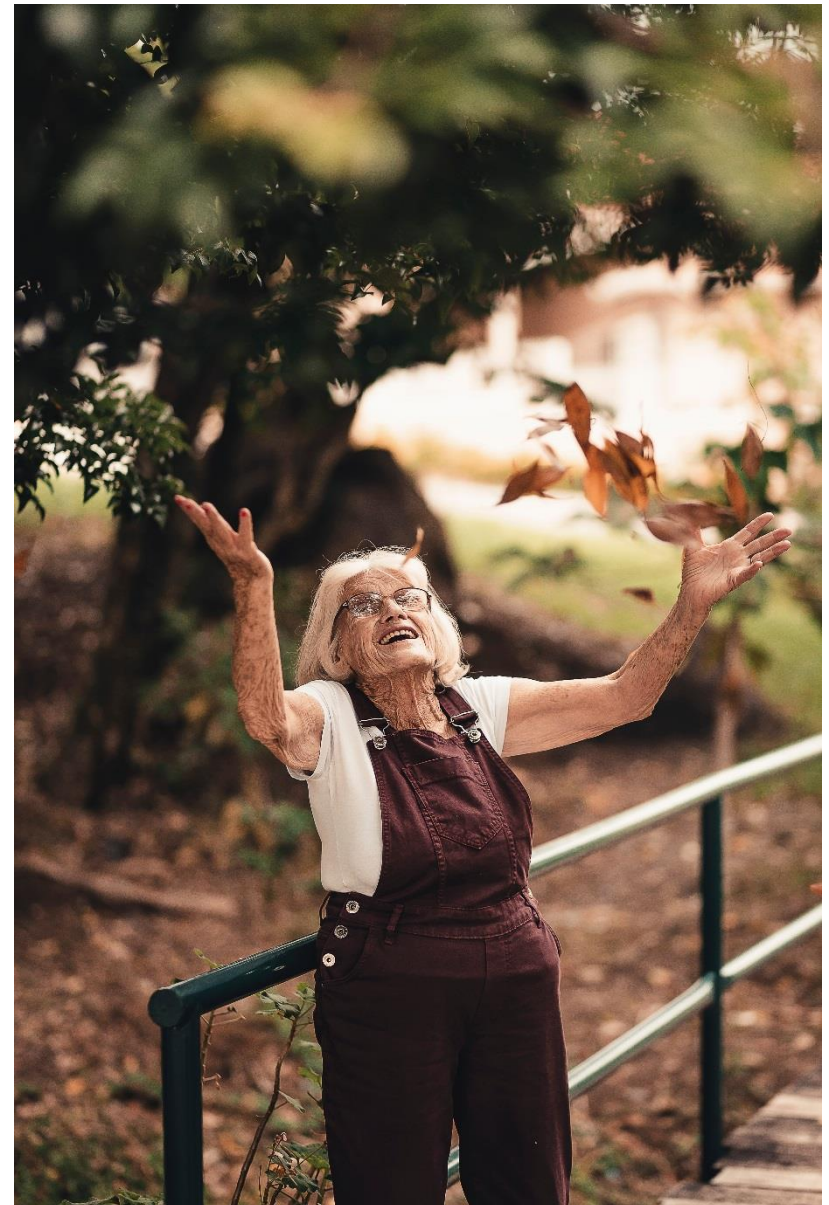
For rehabilitering er det centralt, at både borgere og medarbejdere fokuserer på, hvad borgerne selv kan gøre for at få livet og hverdagen til at fungere igen efter svækkelse eller tab af funktionsevne. Samtidig skal alle involverede i indsatsen have øje for, hvad borgerne har mulighed for at udføre enten ved hjælp af træning og støtte eller ved brug af velfærdsteknologi.

### Målet er...

- At borgerne tager ansvar for eget liv og rehabiliteringsforløb, der understøttes efter behov af fagprofessionelle.
- At have kvalitet i faglighed, tværfaglighed og det sammenhængende forløb.
- At alle medarbejdere i Aktiv Hele Livet har en rehabiliterende tilgang til borgerne med fokus på, hvad borgerne kan og har mulighed for at udvikle i form af træning og støtte eller ved brug af velfærdsteknologi og hjælpemidler.

### Vi vil...

- Sikre, at borgerne er aktive medspillere i indsatsen sammen med tværfaglige samarbejdspartnere.
- Styrke en systematisk og målrettet tilgang til rehabiliteringsforløbet, der bygger på evidens, best-practice og anbefalede principper, eksempelvis arbejde med faglige retningslinjer, arbejdsgange, målgruppebeskrivelser, måling af indsatsen på borgernes funktionsniveau.
- Styrke samarbejdet og samarbejdsprocessen med borgerne som det centrale omdrejningspunkt for indsatsen, hvor der tages udgangspunkt i borgernes ressourcer, motivation og livssituation.
- Styrke den tværfaglige koordinerede indsats ved systematiserede samarbejdsstrukturer.





## Fokusområde 2: Tidlig indsats



En tidlig indsats ved ændringer i funktionsevnen er væsentligt for, at borgerne kan rehabiliteres bedst muligt. Vi ved, at jo længere tid man venter med at gøre noget aktivt for at genvinde ens funktionsevne, jo sværere og længere tid tager det for at vende tilbage til det, man plejer at kunne i sin hverdag.

En tidlig indsats vil derfor skabe muligheden for, at borgerne kan genvinde funktionsevnen, opretholde troen og motivationen samt skabe muligheden for at deltage i hverdagens aktiviteter uden andres hjælp. Derfor har vi fokus på tidlig indsats og forebyggelse af funktionsevnetab.

### Målet er...

- At borgerne opspores tidligt mhp. tidlig indsats.

### Vi vil...

- Understøtte at borgerne deltager aktivt i eget liv og i hverdagen trods udfordringer med funktionsevnen.
- Sikre et helhedssyn af borgerne herunder, at borgerne involveres, så ressourcerne anvendes bedst muligt til at udvikle og/eller fastholde den enkeltes funktionsevne.
- Sikre tidlig opsporing og igangsættelse af forebyggende tiltag, så funktionsniveauet fastholdes eller genvindes.
- Sikre en anerkendende og motiverende tilgang til borgerne.
- Systematisk anvende valide redskaber eller best-practice, der understøtter den tidlige opsporing.

## Fokusområde 3: Aktivt deltagende i lokalområdet



Et centralt fokusområde for rehabiliteringsstrategien er at være opmærksom på, hvilke muligheder og ressourcer der ligger i lokalområdet, der kan understøtte muligheden for at være aktiv og selvstændig.

En naturlig overgang fra rehabilitering er tilbud i lokalområdet. Disse vil vi understøtte, i at kunne tilbyde borgerne aktiviteter for at fastholde den sunde hverdag.



### Målet er...

- At bygge bro til aktiviteter og tilbud i det lokale samfund.

### Vi vil...

- Sikre at borgerne har kendskab til og har mulighed for at benytte sig af aktiviteter og tilbud i lokalområdet.
- Sikre at medarbejdere og frivillige har kendskab til de muligheder, der er i form af bl.a. kommunale og frivillige tilbud.





## Uddybning af begreber

**Rehabilitering:** Refererer til definition beskrevet i "Hvidbog om rehabiliteringsbegrebet" af Marselisborgcenteret. Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem borger, pårørende og fagfolk. Formålet er, at borgere, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin funktionsevne (fysisk, psykisk, socialt), opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabilitering baseres på borgernes hele livssituation. Beslutninger består af en koordineret, sammenhængende og videnbaseret indsats.

**ServiceLOVEN:** Formålet med ServiceLOVEN er bl.a. at fremme den enkeltes mulighed for at udvikle sig og for at klare sig selv. Indsatser efter ServiceLOVEN bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og på den enkeltes ansvar for at udvikle sig og udnytte egne potentialer.

**Rehabiliterende tilgang:** Er personalets tilgang til borgerne, dvs. at medarbejderne tager udgangspunkt i borgerens forudsætninger (fysiske, psykiske og sociale ressourcer). I samarbejde med borgerne bygger de konkrete indsatser og samarbejder op omkring borgerens ressourcer. Herunder motiverer og opfordrer borgerne til at anvende sine ressourcer for at fastholde eller udvikle sit funktionsniveau.

**Aktivt:** Ordet aktivt i visionen skal forstås som at kunne være aktiv, fysisk, mentalt (inklusive psykisk og kognitivt) og socialt, herunder være aktivt deltagende i eget liv.

**Funktionsevne:** Refererer til ICFs forståelsesramme, og at funktionsevne ses i tre dimensioner 1) den kropslige (fysiske og mentale), 2) den der udfoldes i hjemmet (aktivitet) og 3) den der udfoldes i samspil med andre (deltagelse - den ældres involvering og engagement i hverdagslivet). Funktionsevnen og konteksten (de personlige og omgivelsesmæssige faktorer) påvirker hinanden.

