

ÆLDRECENTER



SKOVGAARDEN



VELKOMMEN PÅ SKOVGAARDEN



Hjørring Kommune

HJØRRING KOMMUNES
ÆLDRECENTRE





VELKOMMEN TIL ÆLDRECENTER SKOVGAARDEN

Kære nye beboer!

Hjerteligt velkommen til vores ældrecenter!

Vi håber, at du bliver glad for at bo her og at du, med den rette hjælp fra medarbejderne vil få en tryk og meningsfuld hverdag. Et ældrecenter er et hjem med liv, fællesskaber og den tryghed det giver, at du har mennesker omkring dig, når du har brug for det. Et ældrecenter er også et hjem, hvor familie og venner er en væsentlig del af det daglige liv og derfor altid er velkomne.

Hos os er omdrejningspunktet det gode hverdagsliv, fælles oplevelser og samvær og vi lægger vægt på, at du med den rette hjælp og støtte får mulighed for at leve et godt og meningsfyldt liv her på ældrecentret.

På Hjørring kommunes ældrecentre, er det vores fælles opgave, at sikre, at beboerne får mulighed for at leve et trykt og værdigt liv.

Vi er opmærksomme på, at alle vores beboere er individuelle og har forskellige og ofte komplekse behov og derfor løser vi kerneopgaven med udgangspunkt i det.

I denne folder har vi samlet nogle oplysninger, som vi håber, kan give svar på nogle af de spørgsmål, der naturligt opstår, når man flytter i plejebolig. Vi håber, at oplysningerne kan være med til, at du hurtigt falder til og føler dig hjemme her på ældrecentret.

Endnu engang velkommen!

Venlig hilsen
Medarbejderne på
Skovgaarden

Ældrecenter Skovgaarden

Tlf. 72 33 52 70

Postadresse

Ældrecenter Skovgaarden
Aalborgvej 49
9800 Hjørring

Afdelingsleder

Käthe Riis Johansen
Tlf.: 72 33 52 71

Assisterende afdelingsleder

Mette Brøner Thygesen
Tlf. 21 48 89 70



OM SKOVGAARDEN

Skovgaarden ligger på Aalborgvej 49 i Hjørring i bydelen Bagterp, tæt på plantagen og med busstoppested udenfor.

Skovgaarden blev oprindeligt bygget i 1959 på en grund givet af proprietær Hans Pape og er ombygget flere gange - sidst i 2006-2008.

Skovgården består af 5 afdelinger, en demensafdeling, 3 somatiske afdelinger og en afdeling med midlertidige pladser. I alt er der 48 boliger.



VISITATION

Hvis du har behov for en plejebolig og gerne vil visiteres til en bolig på vores ældrecenter, så er du og dine pårørende meget velkomne på besøg, så I kan se ældrecentret og snakke med os, inden I tager stilling til, om det er her du skal søge en plejebolig.

Har du allerede søgt og fået bevilget en plejebolig her på ældrecentret, så er du og dine pårørende ligeledes meget velkomne til at komme på besøg, inden du flytter ind.

Alle afdelinger har fælles opholds- og spiseområder med udgang til terrasser eller altan.

Der er også 8 ældreboliger med adresserne Aalborgvej 51A -51H. Disse ældreboliger servicerer af hjemmeplejen. Lejerne her er velkomne til at deltage i aktiviteter på Skovgaarden.

Vores hensigt er at skabe hjemlige forhold, samt skabe oplevelser i hverdagen, på afdelingerne og i fællesskabet. Vi tager på ture i vores egen bus enten ledsaget af vores medarbejdere eller af frivillige.

Udover de daglige aktiviteter, holder vi også nogle fester i løbet af året såsom forårsfest, høstfest, julefrokost mm. hvor vi ind i mellem har besøg af forskellige musikalske kunstere

Vi har et godt korps af frivillige, der hjælper med at få alt det til at ske. Samtidig laver foreningen Skovgårdens venner arrangementer, der afholdes på Skovgården og hvor vores beboere og pårørende også kan deltage.

Vi har et gæsteværelse der kan benyttes efter aftale, f.eks. hvis man som pårørende kommer langvejs fra eller er pårørende til en kritisk syg beboer.





Pårørende er også velkommen til at overnatte i beboernes egen bolig. Der er mulighed for lån af gæsteseng.

STØTTE OG HJÆLP

På ældrecentret kan du få pleje og omsorg døgnet rundt. Vi hjælper dig også med at gøre det muligt for dig at deltage i ældrecentrets samvær og fællesaktiviteter, i det omfang du ønsker og har ressourcer til det. Det kan f.eks. være nødvendig støtte for at kunne deltage i fælles måltider og hyggestunder, eller for at kunne deltage i særlige aktiviteter og oplevelser.

MEDARBEJDERNE

Medarbejderne på ældrecentret er uddannet til både at yde dig professionel pleje og omsorg og til at støtte dig i den daglige livsførelse.

Du vil primært møde social- og sundhedsfaglige medarbejdere såsom social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker, men der er også mange andre faggrupper på ældrecentret. Fælles for alle er, at de ser det som deres vigtigste opgave at gøre en positiv forskel i din og de øvrige beboeres hverdag.

KONTAKT-PERSONER

Når du flytter ind får du tildelt en kontaktperson, som er den medarbejder, der har det primære samarbejde med dig og dine pårørende.

PÅRØRENDE

Vi håber, at dine pårørende vil føle sig velkomne og opleve det som hjemligt at besøge vores ældrecentre. Vi vil gerne støtte jer i oplevelsen af stadig at være en familie, selv om en af jer er flyttet i plejebolig. Vi betragter pårørende som en stor ressource og vigtig samarbejdspartner, både i forhold til din trivsel og i forhold til hverdagslivet på ældrecentret generelt.

Ønsker man som pårørende at spise med, skal maden bestilles senest torsdag, da maden leveres om fredagen til en uge frem.

Vælger man at spise sammen med beboeren, skal det foregå i beboerens egen lejlighed og det forventes at pårørende rydder op efter sig selv.

I forbindelse med højtider, som f.eks. jul og nytår vil der være mulighed for at pårørende kan spise med om aftenen. Efter aftale med personalet og hvis der er mulighed for det under hensyntagen til de andre beboere, vil det muligt at spise sammen i fællesrummet på afdelingen. Ellers er der mulighed for at spise sammen med beboeren i festsalen eller af personalet andre anviste steder.

Ønsker pårørende at drikke kaffe med beboeren på Skovgården, anbefaler vi at beboeren har egen kaffemaskine/elkedel i sin lejlighed. Skovgården kan ikke tilbyde kaffe til pårørende udover til arrangementer.

BEBØER- OG PÅRØRENDERÅD

På alle ældrecentre i Hjørring Kommune vælges der årligt et beboer- og pårørenderåd. Beboer- og pårørenderådets primære opgave er at være bindeled mellem beboere, pårørende, medarbejdere og ledelse.

Du kan få nærmere oplysninger om beboer- og pårørenderådet på ældrecentrets hjemmeside.



INDFLYTNING

Når du flytter i plejebolig, flytter du i selvstændig bolig med egen huslejekontrakt, egen økonomi osv. Du og dine pårørende kan have spørgsmål, som personalet på Skovgården ikke kan svare på.

HVAD DU SKAL MEDBRINGE

Bortset fra seng og klædeskab, som i forvejen er i plejeboligen, så indrettes lejligheden med dine egne møbler og personlige ting.

Desuden bedes du medbringe disse ting:

- Tøj, der er mærket med navn og bolignummer
- Toiletgrej inklusive termometer
- Vaskbar dyne og pude, meget gerne 2 sæt
- Medicin og egne doseringsæsker (få evt. rådgivning af personalet om doseringsæskerne)
- Sundhedskort
- Hjælpemidler, du i forvejen har fra Hjælpemiddeldepotet
- Elektronik f.eks. PC, iPad og telefon samt TV og radio
- Snavsetøjskurv, opvaskebalje/-børste, toiletbørste

Det kan være ift. bla. økonomi osv. Her vil vi henvise til f.eks. boligadministration, borgerservice eller myndighed. Der udover tilbydes der på ældrecentret en række fælles faciliteter og aktiviteter, som beboere der har lyst, kan gøre brug af.

Hvis det er muligt, vil det være mest hensigtsmæssigt, at din bolig er indrettet, inden du flytter ind.

De praktiske opgaver i forbindelse med indflytningen påhviler dig og dine pårørende, hvilket også gælder ophængning af billeder, lamper og gardiner.

Har du hjælpemidler, skal der ved indretningen tages hensyn til, at disse placeres hensigtsmæssigt.

Vi anbefaler, at I undgår gulvtæpper, løse tæpper og ledninger af hensyn til faldrisiko.

Endelig skal vi for god ordens skyld gøre opmærksom på, at der på ældrecentrene i Hjørring Kommune af sikkerhedshensyn kun bruges batterilys.

VELKOMSTMAPPE

Når du flytter ind ligger der en velkomstmappe i din lejlighed. Kommer du eller dine pårørende på besøg før indflytningen, kan velkomstmaterialet også udleveres her. I velkomstmappen er der en række materialer, hvor I kan finde oplysninger om ting der skal tages stilling til eller noget der er godt at vide, når man flytter i plejebolig på et ældrecenter.



INDFLYTNINGSSAMTALE

I forbindelse med indflytningen holder vi en indflytnings- og forventningssamtale, hvor dine pårørende også er meget velkomne til at deltage. Formålet med dette møde er, at vi lærer hinanden bedre at kende, og at vi får afstemt forventningerne, så vi i fællesskab kan tilrettelægge din hverdag bedst muligt.

Efter 3 måneder vurderer vi sammen, om den pleje- og omsorgsmæssige del og samarbejdet som helhed har levet op til forventningerne.

DIN LIVSHISTORIE

For at understøtte det daglige samarbejde og god kontakt mellem dig og medarbejderne, vil vi meget gerne vide noget om det liv, du levede, før du flyttede i plejebolig. Noget om dine vaner, rutiner og interesser, om hvor du har boet, om begivenheder, der har haft særlig betydning osv.

Nogle beboere har svært ved at huske og fortælle, og her kan det være en stor hjælp for medarbejderne, hvis dine pårørende hjælper med at beskrive, finde billeder eller på anden vis fortælle os om din livshistorie.

HUSLEJE, SERVICEPAKKER OG MAD

På et ældrecenter betaler man for husleje og servicepakker herunder mad. Ved indflytning giver du fuldmagt til, at betalingen kan trækkes via din pension.

HUSLEJE

Når du har fået tilbudt en plejebolig, vil du eller dine pårørende få tilsendt en lejekontrakt fra kommunens boligadministration eller boligselskab, hvori der også er relevante papirer om indskud, el, varme, boligstøtte mm.

SERVICEPAKKER

Når du bor i plejebolig, har du mulighed for at købe forskellige servicepakker som f.eks. rengørings- og plejeartikler, vask og leje af linned, tøjvask samt forsikring (indbo- og ansvarsforsikring). Servicepakkerne vælges umiddelbart efter, du er flyttet ind. Du har mulighed for at få vasket dit tøj her på Skovgården, men det er vigtigt at der syes navnemærker i alt dit tøj. Der kan ikke tages hensyn til uldtøj i forbindelse med vask.

MAD

Vi tilstræber en varieret kost. Alt mad leveres fra Hjørring kommunes storkøkken.

Det er muligt ved indflytning at vælge hvor mange måltider man ønsker om dagen, som personalet skal hjælpe med at servere – fravælges nogle måltider, er du og dine pårørende naturligvis selv ansvarlig for din mad på disse tidspunkter.

Der er naturligvis mulighed for at tage hensyn til specialkost.

DIN PRIVATE ØKONOMI OG INDKØB

Du og evt. dine pårørende har, ligesom før du flyttede i plejebolig, det fulde ansvar for din økonomi.

Vi anbefaler at dine regninger betales over betalingsservice.

Skal du have opbevaret penge på Skovgården, er det efter aftale med sygeplejerske/leder. Kontantbeløb på egen stue er på eget ansvar og vi anbefaler at du max har 100 kr liggende i kontanter på stuen, da deltagelse i aktiviteter ikke overstiger dette beløb.

Vi kan tilbyde at du bliver tilknyttet Spar fra Skallerup ved at der oprettes en konto ved dem. Levering sker fra dag til dag og hver levering koster 72 kr. Derfor er det en god ide at samle indkøbene.

Vi forventer at dine pårørende fortsat hjælper dig med at håndtere din post/digital post.

Tilsvarende er det, som før du flyttede i plejebolig, din familie eller andre pårørende der sørger for dine private indkøb, såsom tøj og de småforbrødsvarer som du gerne vil have.

TELEFON, ANTENNE OG WIFI

Tilmelding og afmelding af telefon, antenne, licens og Wi-Fi er et forhold mellem dig og tele-selskab, antenneselskab, licenskontor mv. Vi anbefaler, at regninger betales over betalingsservice.

LÆGE OG KØRSELSORDNINGER

Når du flytter i plejebolig, får du mulighed for at skifte til plejehjemslæge. På Skovgården har vi aftale med lægerne Åge Holms Vej. Ønsker du ikke dette, beholder du naturligvis din egen læge. Der er gratis kørsel for pensionister til almindelige lægebesøg og til lægehenviste speciallæger.

Flexhandicap: <https://hjoerring.dk/borger/handicap-og-socialpsykiatri/tilbud-til-voksne-med-handicap/flexhandicapkoersel>

Fribefordring (kørsel til egen læge og nærmeste speciallæge): <https://hjoerring.dk/borger/sundhed-og-sygdom/koersel/gratis-koersel-til-laege>

OMSORGSTANDPLEJE

Når du flytter i plejebolig, beholder du den samme tandlæge som hidtil. Skulle du på et tidspunkt få vanskeligt ved at benytte din nuværende tandlæge, så er der mulighed for at blive visiteret til den kommunale omsorgstandpleje.

SÆRLIGT FOR OPHOLD PÅ MIDLERTIDIG PLADS

Det er muligt at anvende gæstewifi - spørg personalet for kode.

Det er ikke tilladt at ryge på stuerne på de midlertidige pladser. Alt rygning foregår uden-dørs.

Hjemtransport er for egen regning. Det er dine pårørende, der skal hjælpe med nedpakningen af tøj og andre ejendele.

Personalet står for pakning af alt medicin og vil sørge for at der er doseret til nogle dage efter endt ophold. Der gives besked til hjemmesygeplejen hvis disse skal overtage medicindosering.

Flytningen fra midlertidig plads skal helst foregå så tidligt som muligt på dagen, da stuen skal rengøres og gøres klar til næste beboer.

Personalet på afdelingen har ikke indflydelse på opholdets længde eller bevilling af permanent plejebolig. Dette er en myndighedsafgørelse og træffes af visitator.

Borgere på midlertidige pladser, har mulighed for at deltage i aktiviteter på lige fod med de faste beboere.

EGNE NOTER:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

ÆLDRECENTER 

SKOVGAARDEN



Tlf.: 72 33 52 70

Aalborgvej 49

9800 Hjørring

www.aeldrecentre.hjoerring.dk

Afdelingsleder:

Käthe Riis Johansen

Tlf.: 72 33 52 71

Assisterende afdelingsleder:

Mette Brøner Thygsen

Tlf. 21 48 89 70



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
Tlf.: 72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk
August 2025