



Velkommen til Thomasminde



Østerbro 8-10
9000 Aalborg

Velkommen til Thomasminde

Vi på Thomasminde vil gerne byde dig og dine kære hjertelig velkommen. Vi håber, du og dine kære vil finde jer godt her i dit nye hjem.

Thomasminde er et plejehjem med 43 boliger fordelt på 4 etager. Stueetagen er den mindste med 7 boliger. De øvrige 3 etager har alle 12 boliger.

På alle etager er der et fælles køkken, opholdsstue og altan. Derudover har vi "Hyggebogen", som er et fælleslokale, der benyt-

tes til aktiviteter og hygge i hverdagen.

Du har mulighed for at låne lokalet til at holde fødselsdag eller lignende. Lokalet bookes gennem ledelsen.

Vi ser frem til at hilse på dig og dine kære.

Venlig hilsen

Medarbejdere og ledelse på
Thomasminde



Vores værdigrundlag

Thomasminde skal være et hjem, hvor:

- vi fremmer menneskers livskvalitet og meningsfulde hverdagsliv, gennem forebyggelse, udvikling og omsorg
- du støttes i videst muligt omfang, så du kan leve dit individuelle liv under udøvelse af egenomsorg/hjælp til selvhjælp og med et rehabiliterende sigte
- du har medindflydelse på din hverdag og kan bevare den

personlige kontakt til familie og venner

- du døgnet rundt får en professionel bistand til det, du ikke selv er i stand til at udføre
- dine pårørende føler sig velkomne, og hvor der er gensidig tillid og samarbejde mellem beboere, pårørende og medarbejdere.

Også medarbejdernes trivsel sættes i højsædet og ressourcerne bruges individuelt i huset, hvor behovet er størst.

Bolig og fællesfaciliteter

Alle boliger udlejes af Plus Bolig, som er et alment boligselskab. Det vil sige at lejekontrakt, indbetaling af depositum, udlevering og aflevering af nøgler samt aftale om indflytningssyn af lejlighed foregår direkte mellem dig som lejer og boligselskabet.

Du kan se den konkrete procedure omkring ind- og udflytning i din lejekontrakt.

Boligen er klar til indflytning på overtagelsesdagen. Der er mulighed for at søge boligsikring til lejligheden. Du søger om boligsikring direkte hos kommunen/ Udbetaling Danmark.

TV

Nordlys tilbyder en pakkeløsning. Du står selv for oprettelse og valg af TV-pakke i din bolig.

Internet og telefon

Hvis du ønsker internet og/eller fastnettelefon, skal du selv sørge for oprettelsen.

Rygning i hjemmet

Det er ikke tilladt at ryge på fællesarealerne. Ifølge Aalborg Kommunes rygepolitik er det tilladt at ryge i din egen bolig. Rygepolitikken kan udleveres af plejehjemslederen.

Fællesfaciliteterne

Køkken og opholdsstue er et tilbud til dig, hvor du kan indtage dine måltider i fællesskab med de øvrige beboere.

Du er også velkommen til at spise hos dig selv. Det forventes dog, at du selv henter din mad i køkkenet, hvis du er i stand til det.

Fællesudgifter

Hver måned trækkes et fast beløb fra din pension til fællesudgifter. Dette beløb bruges til lys, servietter, engangsartikler, blomster med mere til boligfællesarealerne samt rengøringsmidler til din lejlighed.

Indflytning

Du bedes aftale indflytning med plejehjemsledelsen i god tid, inden du flytter ind, så der kan rekvireres forplejning og hjælpemidler, så det er klar, når du flytter ind.

Vi foreslår, at boligen møbleres forud for indflytningen - også med lamper, gardiner osv. Hvis dine pårørende ikke kan hjælpe dig, må vi henvise dig til at benytte elektriker og gardinmontør.

Ved møbleringen skal der tages hensyn til eventuelle hjælpemidler og de medarbejdere, der skal hjælpe dig.

Hvis du er bevilget hjælpemidler, er de personlige og skal medbringes ved indflytningen. Du kan visiteres til en plejeseng efter konkret aftale med plejehjemsledelsen. Du kan medbringe din egen seng, hvis du ikke har behov for hjælp med pleje eller forflytninger i sengen.

Indflytningssamtale

Vi vil inden for de første 4 uger lave en aftale med dig, hvor der udarbejdes en besøgsplan. Den beskriver de ressourcer du har samt dit behov for hjælp.

Vi arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang. Det betyder, at du som beboer forventes aktivt at bruge dine færdigheder til f.eks. borddækning og afrydning, sætte service i opvaskemaskinen, lægge tøj sammen med videre.

Dine pårørende er velkomne til at deltage i indflytningssamtalen med accept fra dig.

Kontaktperson

Du vil blive tilknyttet en kontaktperson, der er dig behjælpelig med at varetage og koordinere de visiterede opgaver, som du har behov for hjælp til.

Kontaktteamet på etagen - altså de øvrige medarbejdere - står også til din rådighed og er desuden dit bindeled til øvrige samarbejdspartnere – både dem, der findes i huset og andre, hvis du har behov for hjælp udefra.

Bistand og pleje

Det at flytte på plejehjem er stort set det samme som at bo i enhver anden lejebolig. Her er du blot tættere på de medarbejdere, der skal hjælpe dig i dagligdagen.

Mad

Maden leveres som døgnkost til en fast døgnkostpris. Der er mulighed for at bestille diætkost ved behov.

Hvis du får gæster, er de velkomne til at spise med. Du skal blot bestille maden 2 dage i forvejen inden klokken 12. Du kan afbestille din mad 2 hverdage før, inden klokken 12, hvis du skal ud af huset.

Indkøb

Du og dine pårørende har til en vis grad ansvaret for indkøb til dig. Har du ingen pårørende, kan din kontaktperson hjælpe dig med at bestille varer hos købmanden, som mod betaling bringer varerne ud til dig.

Rengøring

Du vil få hjælp til rengøring af din lejlighed efter Aalborg Kommunes vedtagne standard, men du forventes selv at deltage i rengøringen i det omfang du kan. Dine pårørende er meget velkomne til at hjælpe til. Rengøringsartikler leveres af plejehjemmet.

Tøjvask

Der er fælles vaskeri i kælderens. Du er velkommen til selv at benytte vaskekælder og faciliteter dertil. Du betaler for tøjvask med en individuel vaskebrik. Vask afregnes med boligselskabet via huslejen.

Du bedes sætte navnelapper i dit tøj.

Du visiteres til tøjvask af medarbejderne ved behov.

Økonomi

Du skal selv opbevare og administrere dine penge, eventuelt med hjælp fra dine pårørende eller din værge.

Du kan i særlige tilfælde visiteres til administrativ hjælp, hvis du ikke har pårørende og ikke selv kan varetage opgaven. Dine udgifter skal så vidt muligt betales via betalingsservice.

Du og dine pårørende har selv ansvaret for at opbevare dine penge, bankbøger og lignende. Der er en værdiskuffe i lejligheden, som kun du får nøgle til.

Da medarbejderne på plejehjemmet ikke kan være ansvarlige for kontantbeløb, anbefales du højst at opbevare 500 kroner i kontanter i din lejlighed.



Helhedspleje på Thomasminde jævnfør ældrelovgivningen

På Thomasminde er der - udover social- og sundhedspersonale - ansat en ergoterapeut, som vil samarbejde med dig om netop dit individuelle plejebestand og din dagligdag.

Hjemmesygepleje

Hjemmesygepleje ydes efter henvisning fra din egen læge. På Thomasminde foregår et tværfagligt samarbejde med dig, medarbejderne og hjemmesygeplejen.

Har du behov for kontakt til hjemmesygeplejen, er medarbejderne gerne behjælpelige med telefonnummeret dertil.

Læge

Du kan fortsat selv vælge læge. Thomasminde har 2 praktiserende læger "Lægerne Møllegade" tilknyttet som plejehjemslæger. Lægen kommer på plejehjemmet hver 14. dag og kan besøge dig ved et vurderet og aktuelt behov for lægebesøg.

Ønsker du at skifte til plejehjemslægen ved indflytningen, kan plejehjemslederen være dig behjælpelig.

Medicin

Aalborg Kommune anvender dosispakket medicin som førstevalg, da det øger patientsikkerheden.

Hvis du har behov for hjælp til at dosere din medicin og din læge vurderer, at din medicinering er egnet hertil, er dosispakket medicin den bedste og mest sikre løsning.

Hvis du får 4 eller flere tilskudsberettigede lægemidler, vil merprisen for den dosispakke medicin være 1 kr. pr. dag.

Hvis din medicin ikke egner sig til dosispakning, visiteres du til dosering af medicin. Du skal selv afholde udgifterne til doseringsæsker.

Tandlæge

Du kan visiteres til Aalborg Kommunes Omsorgstandpleje. Tandplejen kommer regelmæssigt på besøg på Thomasminde og tilbyder behandling i egen bolig. Der kan dog være behandlinger, som er nødt til at blive udført i tandplejens klinik.

Fysio-/ergoterapeut

Behov for særlige træningsforløb - visiteret af din læge eller efter sygehusophold - ansøges og visiteres af Aalborg Kommunes visitation.

Frisør/fodterapeut

Din kontaktperson kan hjælpe dig med at kontakte frisør og fodterapeut, som tilbyder hjemmebehandling.

Hjælpemidler

Lån af hjælpemidler ansøges og visiteres ved behov af Aalborg Kommunes visitation.

Medarbejderne er dig gerne behjælpelig med kontakt til visitationen i Aalborg Kommune samt ansøgning om den ydelse, der skønnes behov for.

Hverdagen

Plejhjemslederen er den daglige leder og ansvarlig for, at hverdagen fungerer tilfredsstillende for beboerne på Thomasminde.

Du og dine pårørende er altid velkomne til at søge råd og vejledning hos medarbejderne samt plejhjemslederen eller den assisterende leder.

Det samvær du har haft med din familie og pårørende hidtil, skal bevares. Derfor er dine gæster altid velkomne til at besøge dig.

Husk, at din bolig er din egen bolig, hvor du altid kan trække dig tilbage sammen med dine gæster.

Ønsker du, at du og dine gæster skal være i den fælles spise- og opholdsstue, forventes det, at de øvrige beboere er en del af selskabet. Der kan være perioder, hvor enkelte beboere ikke rummer besøgende i den fælles opholdsstue, hvilket forventes respekteret.

Vi tilbyder og visiterer hjælp til dig, men ikke til dine pårørende. Ved besøg forventes det derfor, at dine pårørende selv rydder op efter sig.

Samarbejde med pårørende

Vi finder det vigtigt at have et godt samarbejde, så både vores beboere og deres kære føler sig velkomne.

Derfor lytter vi gerne til de kære i beslutninger og gøremål vedrørende den enkelte beboer, hvis beboeren tillader dette.

Vi ser gerne, at de pårørende deltager aktivt i boenhedernes liv.

Ledsagelse ud af huset

Der er som udgangspunkt ikke ressourcer til at ledsage beboere ud af huset. Dog kan der i særlige tilfælde visiteres ledsagelse, hvilket aftales med medarbejder eller ledelsen.

Aktiviteter

Plejhjemmet afholder diverse årstidsbestemte aktiviteter. Hertil kommer aktiviteterne i dagligdagen - for eksempel fælles gåture, fællessang og hygge, stolegymnastik, indimellem en tur ud i det blå og meget andet.

Aktivitetstilbuddene tilpasses gennem dialog til dine behov og vores muligheder for at indfri dem. Der kan forekomme egenbetaling for deltagelse.

Livets efterår - Den sidste tid i livet

På Thomasminde synes vi, det er vigtigt med det levede liv - også når du kommer til den sidste del af din livsrejse. Derfor tilbyder vi løbende samtale med dig om dine tanker og ønsker for, hvordan vi bedst kan respektere og støtte dig, når den sidste tid kommer, så den del af livet også bliver så god som muligt og du ønsker den skal forløbe.

Bruger- og pårørenderåd

Thomasminde har et bruger- og pårørenderåd, som består af beboere og deres pårørende.

Rådet har til opgave at sikre størst mulig trivsel for beboerne. Gennem dialog med ledelsen medvirker bruger- og pårønderådet til, at kommunen lever op til den serviceinformation, der gælder på området. Oplysninger om rådet kan ses på infotavlen ved hovedindgangen.

Bruger- og pårørenderådet kan deltage med to repræsentanter i anmeldte tilsynsbesøg.

Tilsyn

Vi får årligt uanmeldte tilsyn fra Fødevareregionen. Derudover udfører BDO social- og sundhedsfagligt tilsyn, ligesom der kan komme uanmeldt tilsyn fra arbejdstilsynet og risikobaserede tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Tilsynsrapporter tilsendes og gennemgås af bruger- og pårørenderådet.

Klageadgang

Skulle du få problemer eller udfordringer under opholdet, bedes du henvende dig til din kontaktperson eller plejehjemslederen.

Opnår du ikke her en afgørelse, du er tilfreds med, kan du henvende dig til ældreområdets plejeboligchef.

Du kan også kontakte Aalborg Kommunes servicetelefon.

Eventuelle klager sendes til:

Kontaktcenteret
Den Åbne Linje
Telefon 99 82 50 00
E-mail: kontaktcentret
@aalborg.dk

Plejeboligchef
Susan Johanne Pedersen
99 31 34 70

Huskeliste ved indflytning

Forsikring

Du bør selv tegne en indboforsikring på samme måde, som da du boede i hus eller lejlighed.

Telefon/antenne

Der er telefon- og antennestik i lejligheden. Du skal selv betale telefonafgifter og sørge for til- og framelding/ændring.

Nøgler

Din plejehjemsbolig er din private bolig. Du får udleveret nøgler,

når du overtager boligen efter aftale med boligselskabet.

Personlige papirer

Husk at medbringe dåbsattest, eventuel vielsesattest, vaccinationskort, sygesikringsbevis og øvrige personlige papirer.

Adresseændring

Husk at melde flytning til avis, blade, telefon, folkeregister med mere.





Nyttige kontakter

Thomasminde

Østerbro 8-10
9000 Aalborg
99 31 66 00
herefter vælges etage/kontor

Plejhjemsleder

Pia Iversen
99 31 66 06
Pi-aeh@aalborg.dk

Assisterende leder

Bente Søndergaard Severinsen
99 31 66 01
Bese-aeh@aalborg.dk

Plus Bolig

Alexander Foss Gade 7
9000 Aalborg
96 31 41 51
info@plusbolig.dk

Åbningstider findes på Plus Boligs hjemmeside.

Senior og Omsorg

Plejeboliger
Storemosevej 19
9310 Vodskov