



PLEJECENTER TOFTEGÅRDEN



Plejecenter
Toftegården

VELKOMMEN TIL PLEJECENTER TOFTEGÅRDEN

Personalet og ledelsen byder dig velkommen på Toftegården.

Toftegården - Et center med mangfoldige tilbud.

Toftegården ligger i Møldrup ca 20 km nord for Viborg i et aktivt landsbymiljø og er et center med mangfoldige tilbud.

På centret er der følgende bo tilbud; Plejecenter med Demensenhed Solsikken og Leve Bo Miljø Iris- og Tulipanvej m./almen plejeboliger. Neurorehabilite-

rings afsnit med faste og midlertidige Bo- og Træningstilbud. Samt Ældreboliger.(For tilbud vedr. Neurorehabilitering eller ældreboliger, henvises til hjemmeside på www.viborg.dk.)

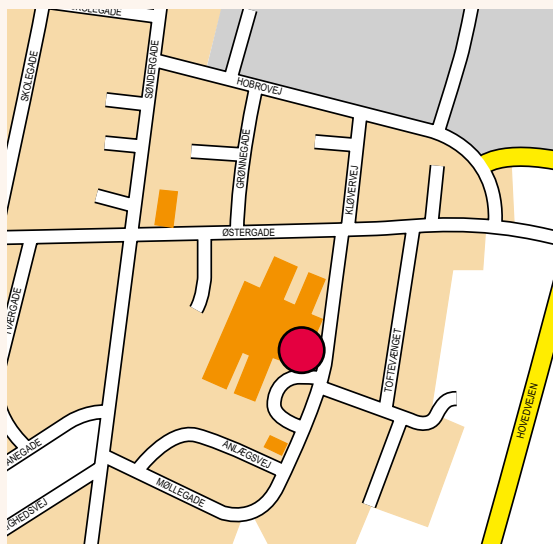
Centret rummer ligeledes tilbud til borgere fra lokalmiljøet, som har behov for sygepleje, trænings- og aktivitetsstimuli. Som endvidere benytter centrets lokaliteter aktivt til frivillige arrangementer, foredrag og selvstyrende aktiviteter.

Sådan er boligerne

På Plejecenter Toftegården er der følgende botilbud:

- Solsikken
11 demensboliger og 2 midlertidige pladser
- Tulipanvej og Irisvej
16 plejeboliger, fordelt i 2 Leve Bo miljøer

Demensboligerne består af en stue og badeværelse. Der er en sansehavne, hvor bl.a. syn, lugt og smag stimuleres. Plejeboligerne består af en stue med



● Her ligger Plejecenter Toftegården

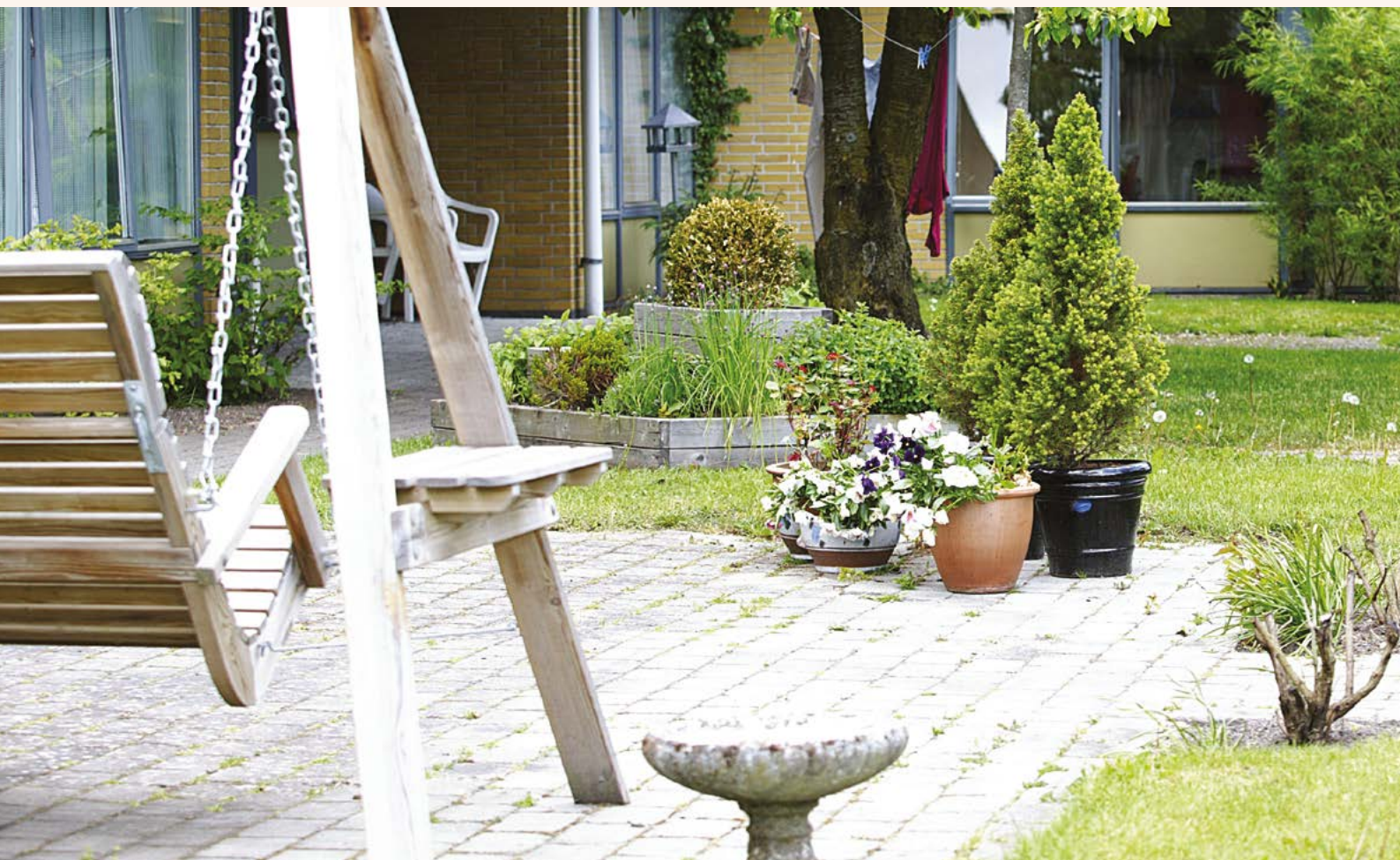
køkkenkrog, soveværelse, badeværelse og egen terrasse. Mellem Irisvej og Tulipanvej er der stor fælles terrasse, samt køkkenhave i brugervenlige og hjemligt atmosfære.

Hvert bo miljø har stort fællesrum med køkken, dagligstue med tv og hyggekorge.

På Toftegården bor også 3 katte og 1 marsvin.

Værdier

På Toftegården lægger vi vægt på omsorg, respekt, ærlighed og anerkendelse af den enkelte og hinanden. Vores daglig er præget af respekt og humor. Ligeledes lægger vi vægt på, at personalet er både fagligt og personligt kvalificeret.



VELKOMMEN I DIT NYE HJEM

Boligen

I din nye lejlighed gælder lejeloven og lejligheden er din. Du kan få hjælp på samme vilkår som andre borgere. Du skal selv sørge for møblering, vi opfordrer til at undgå overmøblering af hensyn til evt. brug af hjælpemidler. På badeværelset er der loftsllys, alle øvrige lamper og lys samt indkøb af elpærer sørger du selv for. Du er meget velkommen til at komme og se lejligheden inden indflytning.

Flytning og forsikring

Du skal være opmærksom på at melde flytning til folkeregistret samt sørge for evt. indboforsikring.

Rygning

Toftegården er røgfrit, men i din lejlighed må du selvfølgelig gøre, som du har lyst til. Personalet er dog omfattet af arbejdsmiljøloven. Det betyder, at der ikke må ryges, mens de er i din lejlighed. Det betyder også, at der skal luftes ud 5-10 minutter før medarbejderen kommer, når der er blevet røget i lejligheden.

Det skal du have med

Du skal selv medbringe de ting, du har brug for i dagligdagen som f.eks. ting til personlig hygiejne, dyne, puder, senge-

linned, eget tøj, osv. Vi har udarbejdet en huskeliste for væsentlige ting, som der ofte er behov for;

- Tandpasta/-børste, hårshampoo, curlers, kam, negleklipper, barbermaskine og termometer
- Affaldsspand m/låg til badeværelset, samt poser og toiletbørste
- Små vandfade til nedre og øvre toilette
- Håndklæder, store og små, samt evt vaskeklude
- Dyne og puder
- Stræklagner, sengelinned og almindelige lagner
- Eget tøj
- Porcelæn og bestik
- Viskestykker, karklude, rengørings- og støvklude, opvaskebørste og opvaskebalje
- Køkkenrulle, toiletpapir, affaldsposer, flydende håndsæbe, opvaskemiddel og miljøvenlige rengøringsmidler, samt toilettrens
- Gulvspand, gulvmoppe tør/våd med teleskopskaft
- Støvsuger, kost og fejebakke.

Spørg personalet til råds, hvis der er noget, du er i tvivl om.



DET KAN DU FÅ HJÆLP TIL

I forbindelse med indflytning, vil der blive lavet en vurdering af dine behov, for at finde ud af hvilken hjælp du skal have tildelt. Hjælpen tildeles med afsæt i Viborg Kommunes kvalitetsstandard og dine individuelle behov. Du kan få hjælp til personlig pleje, praktiske opgaver, rengøring, sygepleje og træning. Hjælpen revurderes løbende. Ud fra denne vurdering har kontaktpersonen sammen med dig og dine pårørende mulighed for, at lave en god døgnrytmeplan og sætte realistiske mål for din pleje.

Træning

Du kan få træning i en afgrænset periode, f.eks. For at bevare eller forbedre dine færdigheder eller for at genoptræne efter indlæggelse på hospital. Kommunens ergoterapeuter og fysioterapeuter tilrettelægger træningens ud fra dine behov. Træningen kan foregå på et af kommunens træningscentre eller i din bolig. Kommunen kan også tilbyde vederlagsfri fysioterapi, hvis du har en henvisning fra din egen læge.

Mad

På Toftegården vægter vi det gode måltid højt. I samarbejde med madservice Viborg vil vi gerne inddrage dig i den daglige madlavning, i det omfang du ønsker det.

Der er mulighed for at dine pårørende/venner kan spise med mod betaling og forudbestilling dagen før.

Tøjtøjsvask

I hvert Leve Bo miljø, er der et vaskerum, hvor du har mulighed for at vaske og tørre dit tøj. Du kan få hjælp fra daglig personale, såfremt du har behov for støtte til dette.

Klagemulighed

Du har altid mulighed for at se din aktuelle hjælp i døgnrytmeplanen. Er du ikke tilfreds med den tildelte hjælp, har du mulighed for at klage. Du kan henvende dig til Plejecenterlederen eller sende din klage til Viborg Kommune, Visitation Sundhed og Omsorg, Prinsens Alle 5, 8800 Viborg. I visitationen kan klagen



også modtages mundtlig.

Din klage vil blive behandlet ved en revision af din hjælp. Du kan få medhold i din klage og din hjælp vil blive ændret eller kommunen kan fastholde sin afgørelse, og din klage vil blive sendt videre til Det Sociale Nævn, som er en uvildig myndighed, som vil behandle sagen.

Kaldesystem

Det vil være muligt at få udleveret en mobil knap, som du kan aktivere, når du har behov for hjælp. Vi vil sammen med dig, vurdere om du har behov for dette.



SÅDAN SAMARBEJDER VI

Målet for vores samarbejde

På Plejecenter Toftegården er der fast tilknyttet plejepersonale, centersygeplejerske og køkkenpersonale, som i tæt samarbejde vil støtte dig i, at udvikle og fastholde dine færdigheder og kompetencer. Vi ser det er vigtigt at kunne klare så meget som muligt selv, derfor skal du fortsat bidrage med det du kan.

På centret er der fællesskab, hvor alle bydes ind til at løse dagens naturlige gøremål.

I de små nærmiljøer vil vi støtte dig i de daglige naturlige gøremål, såsom madlavning, hjælpe til i haven, passe dyrene mv. Vi ser det er vigtigt at alle bidrager med det de kan, ud fra egen formåen og interesser.

Pårørende

Pårørende kan komme og gå som de vil under hensyntagen til vores daglige rytme.

Kontaktperson

Ved indflytning får du tildelt en kontaktperson, hvis opgave det er at hjælpe dig i dagligdagen. Det er også kontaktpersonens opgave, at formidle så tæt et samarbejde som muligt mellem dig, dine pårørende og Toftegården.

Livshistorie

Vi vil bede dig skrive din livshistorie evt. i samarbejde med dine pårørende. Det er et godt redskab, så vi kan komme til at kende dig og dine behov. Ud fra disse oplysninger har kontaktpersonen sammen med dig og dine pårørende mulighed for at lave en god døgnrytme og realistiske mål for din pleje. Vi vil ligeledes lave en helhedsbeskrivelse med henblik på så optimal pleje som muligt.

Pårørende

Pårørende og venner er altid velkommen i din bolig og på centret, under hensyntagen til vores daglige rytme.

Læge og tandlæge

Du har fortsat mulighed for at benytte din egen læge, frisør, fodplejer og tandlæge. Du kan få udleveret en pjece om omsorgstandpleje hos personalet.

Bruger-/Pårørenderåd

Vi har et bruger-/påørenderåd på Toftegården, som består af beboere og pårørende. Dets formål er at varetage beboernes interesser. Yderligere information kan hentes ved forespørgsel til personale eller ledelse. Der forefindes pjece med nærmere beskrivelse.



DAGLIGDAGEN PÅ TOFTEGÅRDEN

Vi samles ofte til fælleshygge, hvor mange dagligdags aktiviteter løses i fællesskab, f.eks. tilberedning af maden, avislæsning, ser billeder/ film eller hjælper hinanden med haven.

Vi har en fælles beboerkasse, som bruges til fælles fornøjelser, såsom udflugter, haveprojekter mm. Ønsker du at være med i fælles beboerkasse, kan du forespørge personalet.

Aktiviteter

I dagligdagen foregår der forskellige aktiviteter, som du kan deltage i, herunder gåture, køreture m centrets bus, udflugter, dans, spil, gudstjeneste mm.

Ligeledes tilbyder aktivitetsafdelingen aktiviteter på Toftegården, hvor du har mulighed for deltagelse. Husets aktivitetstilbud kan ses på månedsplan, der hænger på fælles opslagstavle.

Frivillige

Toftegården har stor opbakning fra frivillige hjælpere, herunder støttekredsen, torsdags hygge klubben, bussens venner, ældresagen, pensionistforeningen, samt løst tilknyttede frivillige. De er

en stor hjælp både i hverdagens aktiviteter, søndagshygge med forskellige aktiviteter, bankospil, udflugter og festlige lejligheder. Du har også mulighed for at få tilknyttet en besøgsven.

Der forefindes folder med samlet oversigt over husets aktiviteter.

Økonomi

Vi opfordrer til, at så mange regninger som muligt betales via betalingsservice. Vi anbefaler også, at du har så få kontanter tilgængeligt som muligt. Hvis du eller dine pårørende ikke ser Jer i stand til at varetage økonomien, kan der søges om hjælp til opgaven.

Fælles sal

Ved særlige lejligheder er der mulighed for at låne fælles salen efter aftale med personale eller ledelse. Fælles salen benyttes også til aktiviteter for beboerne og pensionister fra lokalsamfundet.



KONTAKTOPLYSNINGER

Plejecenter Toftegården
Nygade 2
9632 Møltrup
www.viborg.dk/toftegaarden

Tlf. 87 87 62 99

Centerleder Anni Søby Rasmussen 87 87 62 96
Mail: asr@viborg.dk

Gruppekoordinator 87 87 63 03
Grethe Sunesen
Mail: gs@viborg.dk

Team- og fagkordinator
Karin Højgaard Svendsen 41 93 34 71
Mail:



VIBORG
KOMMUNE

Sundhed & Omsorg