

---

## Mere viden om personcentreret omsorg

Du kan desuden læse nærmere om personcentreret omsorg på følgende links:

<https://videnscenterfordemens.dk/da/personcentreret-omsorg>

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2019/demenshaandbog-personscentreret-omsorg-i-praksis>

<https://www.sst.dk/da/viden/demens/demensrejsehold/modeller>



## Personcentreret omsorg

En faglig tilgang som fokuserer på nærvær og omsorg i ældreplejen



**STRUER**  
KOMMUNE

## Vi arbejder med personcentreret omsorg

På Struer Kommunes plejecentre arbejdes der ud fra den faglig tilgang personcentreret omsorg i ældreplejen, især ved borgere med en demenssygdom.

I denne folder får du en introduktion til personcentreret omsorg. Du vil få viden om demensligningen og blomsten, som er væsentlige metoder i personcentreret omsorg, og de kan anvendes ved tilrettelæggelse af omsorg og pleje til det enkelte menneske med en demenssygdom.

Bagpå folderen finder du information til, hvor du kan få mere viden om personcentreret omsorg.

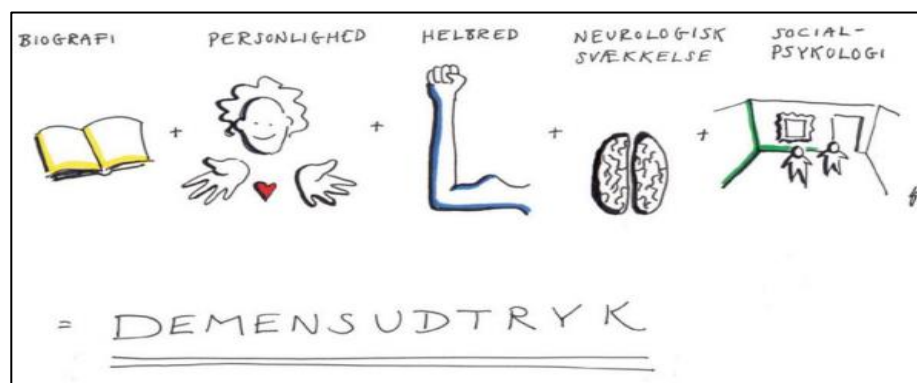
## Hvad er personcentreret omsorg?

Personcentreret omsorg er en tilgang, som er udarbejdet af den engelske psykolog Tom Kitwood, hvor tilgangen oprindeligt er udviklet til mennesker med en demenssygdom. Der tages udgangspunkt i, at det enkelte menneske skal værdsættes, respekteres og anerkendes ud fra sin unikke livshistorie og personlighed.

Dette betyder, at omsorg og pleje er centreret om det enkelte menneskes behov og dets levede liv. Det enkelte menneske er i centrum frem for sygdommen, hvor der fokuseres på en helhedsorienteret og tværfaglig tilgang til det enkelte menneske. Der er en opmærksomhed på at anerkende, at det enkelte menneskes handlinger giver mening for vedkommende samt at det enkelte menneske har behov for at være i relation med andre mennesker.

## Demensligningen

Demensligningen kan give en beskrivelse og en forståelse for, hvordan det enkelte menneskes demenssygdom kommer til udtryk i vedkommendes adfærd, også kaldet demensudtryk. Demensligningen består af 5 faktorer, som tilsammen har betydning for, hvordan demensbilledet ser ud for det enkelte menneske med en demenssygdom.



## Blomsten

Blomsten kan afdække det enkelte menneskes psykologiske behov og kan bruges til at øge det enkelte menneske med demens' velbefindende.

Et menneske med en demenssygdom har sværere ved selv at få opfyldt disse behov og behøver hjælp fra andre gennem pleje, støtte og omsorg.

