

Aktiviteter i hverdagen

- Det plejer jeg at gøre på en almindelig dag...
- Disse personer kan jeg lide at foretage mig noget sammen med...
- Aktiviteter og interesser, som er vigtige for mig at deltage i...
- Hvis du vil hjælpe mig med noget, vil jeg sikkert altid være glad for at...
- Det er vigtigt for mig at komme ud hver dag (ja/nej)
- Kulturaktiviteter, som jeg gerne tager del i (teater, koncerter, galleri)...
- Hvis jeg bliver sengeliggende i længere tid, vil jeg gerne have dette i nærheden (fx fotografier, bøger, musik...)

Mad og drikke

- Dette kan jeg lide at spise og drikke...
- Dette bryder jeg mig ikke om/spiser jeg ikke (fx allergi)...
- Spisevaner (fx vegetarkost, rutiner ved morgenmad, spisetider, bestik...)
- Jeg vil helst spise sammen med andre/alene
- Vaner som jeg gerne vil fortsætte med (fx alkohol, slik, tobak...)

Musiklivshistorie

- Hvad kan jeg lide at lytte til...
- Hvilke musikoplevelser vil jeg gerne deltage i
- Hvilken musik bryder jeg mig ikke om...

Evt.

- Andre ting du gerne vil fortælle om

Rev. Januar 2018



Sundhed og Omsorg

Livshistorie



Vi vil gerne vide noget om dig og dit liv

Det er meget vigtigt for os at kende dig så godt som muligt og få viden om dit liv, så vi kan give dig den bedst mulige hjælp og støtte.

Vi vil derfor bede dig om, at være behjælpelig med at give os et indblik i din livshistorie. Det kan være en god ide at skrive den sammen med dine pårørende.

Oplysningerne du giver os, vil vi bruge, når vi sammen med dig skal tilrettelægge din dagligdag, så den giver mening for dig.

Du bestemmer selvfølgelig selv, hvilke oplysninger du mener, kan være vigtige for os at få kendskab til.

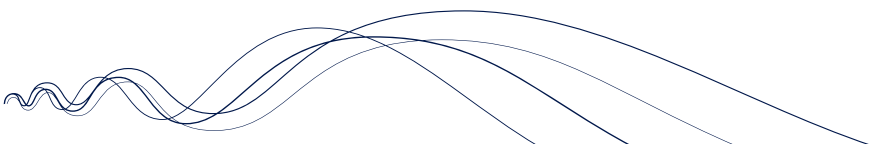
Vi har på næste side nævnt nogle emner, som vi erfaringsmæssigt ved, det kan være vigtigt at komme ind på. Under hvert emne er der nogle underpunkter til inspiration.

God fornøjelse.

I er velkomne til at sende til os på mail, brev eller aflevere det ved lejlighed.

På forhånd tak

Struer Kommune



Emner til inspiration

Lidt om, hvem jeg er

- Navn og kælenavn
- Mine nærmeste pårørende (ægtefælle, børn...)
- Min barndom/ungdom (forældre, hvor er jeg født osv. ...)
- Betydningsfulde hændelser i mit liv...
- Nogle af de ting, som jeg tror på som menneske (fx livsanskuelser, værdier)
- Sådan vil jeg gerne fejres, når jeg har fødselsdag...
- Højtider, der er vigtige for mig (fx religiøse traditioner, helligdage)
- Dette holder jeg af
- Dette ønsker jeg, at I tænker på, når jeg skal sove (fx drikke the, læse bog...)
- Dette gør mig bekymret og urolig
- For at berolige mig, når jeg er urolig, kan du måske...
- Min personlighed gennem livet er karakteriseret ved...
- Jeg har gennem livet været aktiv med (fx frivilligt arbejde, kirkeligt arbejde, passet børn...)
- Kropskontakt er vigtig for mig (ja eller nej)
- Dette er vigtigt for mig vedr. mit ydre (fx farve hår, barbering, make-up...)
- Tøj, som jeg foretrækker (fx farver, facon, stil, kvalitet...)
- Produkter, som jeg plejer at bruge (fx parfume, håndsæbe...)
- Dette er i øvrigt vigtigt for mig vedr. min personlige pleje...