



Velkommen til **Tjørnehaven**



Telefonnumre vedrørende Tjørnehaven

Hovednummer:	8794 8400
Afdeling stuen:	2476 5390
Afdeling 1. sal:	4073 1680
Planlægger	2949 7795
Centersygeplejerske:	2145 1913
Distriktschef	2979 9504
Leder, Tjørnehaven stuen, Bøgehaven og 1. sal,	2179 0297
Aktivitet og Træning	2132 6201
Vores Køkken	8794 8500
Mail: vores.kokken@skanderborg.dk	
Visitationen på ældreområdet	8794 7850

Opdateret december 2025

Velkommen til Tjørnehaven

Flytning til en plejebolig vil ofte være en svær opgave, både praktisk og mentalt. Vi håber, at denne pjece kan hjælpe til, at det bliver en mere harmonisk oplevelse at flytte ind i et nyt hjem.

Det er Tjørnehavens mål at tage godt imod hver enkelt ny beboer og dennes familie og venner. Vi har derfor udarbejdet denne pjece som en hjælp til dig, der snart skal flytte ind på Tjørnehaven. Pjecen skal være med til at give et overblik over, hvad der kan være vigtigt for dig, når du flytter ind, men også for at informere om, hvad Tjørnehaven er for et sted.

Et plejehjem kan aldrig blive helt som hjemme, men vi bestræber os på, at gøre livet på Tjørnehaven så hjemligt som muligt. Vi vil sammen med dig skabe et hjem med trygge rammer og gode oplevelser.

Vi er her for det enkelte menneske, hvor vi tager udgangspunkt i dine ressourcer, ønsker, behov og hverdagsrutiner, så din daglige livsførelse og aktivitetsniveau fastholdes.

Derfor vil vi alle være imødekommende, lyttende og nysgerrige på din hverdag ud fra et rehabiliterende perspektiv - altså hvor du er den aktive part i hjælpen du modtager - så du forsat kan leve et selvstændigt liv så længe som muligt.

På Tjørnehaven er de nye muligheder mange, nye venskaber og nye oplevelser vil opstå i de fællesskaber, som du vil blive en naturlig del af i hverdagen.

Vi vil byde dig hjerteligt velkommen, og ser frem til et rigtig godt samarbejde.

Vi håber, du må komme til at befinde dig godt.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har nogle spørgsmål.

Med kærlig hilsen

personale og leder på Tjørnehaven



Plejehjemmet Tjørnehaven

Plejehjemmet Tjørnehaven er bygget 1954 og to-rumsboliger er bygget til i 1994. Boligerne i haven er bygget i henholdsvis 1994 og 2002.

På Tjørnehaven er der en aktivitetsafdeling med et åbent dagcenter og en fælles spisetue. I plejehjemets cafe kan pårørende og områdets ældre borgere mod forudbestilling og betaling spise varm middagsmad eller dagens lune ret. Madsen leveres fra kommunens eget køkken "Vores Køkken".

Plejehjemmet Tjørnehaven er beliggende centralt i byen. Der er indkøbsmuligheder tæt på. Til hver afdeling er der et fælles køkken, en spisetue/tv-stue. Der er et fælles haveanlæg og flere terrasser.

Tjørnehaven har 37 plejeboliger, fordelt på 2 afdelinger:

- Afdeling stuen har 13 boliger
- Afdeling 1. sal har 24 boliger

Derudover er der flere boliger i haven, som i daglig tale betegnes som "Havehusene". Disse boliger overgår løbende fra plejeboliger til ældreboliger.

Indretning af boligerne:

- 11 to-rumsboliger
- 26 ét-rumsboliger på plejehjemmet

To-rumsboligerne på Tjørnehaven er etableret i 1994 og beliggende på 1-sal. Størrelsen varierer fra 50 til 84 m², og er ældre- og handicapvenlige. Enkelte af lejlighederne har altan.

Et-rumsboligerne indeholder stue, badeværelse, the køkken og entre.

Boligerne i haven er rækkehuse, som er bygget i hhv. 1994 og 2002. De indeholder stue og køkken ud i et, soveværelse, badeværelse og entre.

Der er til husene en lille terrasse og små bede, og husene er placeret med udsigt til Tjørnehavens fælles haveanlæg.

Husene er ældre- handicapvenlige og er på hhv. 70,6 m² og 67,8 m², inklusive et lille redskabsskur.

I samtlige boliger er der faste skabe og køleskab. I to-rumsboligerne er der komfur/kogeplader og køkkenvask.

I enkelte af to-rumsboligerne og i alle havehusene er der stik til vaskemaskine og mulighed for at opsætte kondensstørretumbler.

Der er installeret telefonstik i alle boliger. Der er mulighed for kabel-tv, som beboer/pårørende selv sørger for tilslutning til. Ved indflytning består boligen af fastmonterede lamper i badeværelset, gang og køkkenniche inkl. pærer.

Efter indflytning sørger du selv for udskiftning af pærer m.m. nøjagtig svarende til øvrige boliger i en boligforening.

Personalet på Tjørnehaven

Plejehjemmet Tjørnehaven har engagerede og kvalificerede medarbejdere bestående af socialpædagoger, social- og sundhedsassistenter og hjælpere samt sygeplejersker. Der er faste sygeplejersker tilknyttet Tjørnehaven.

Vi har oplevelsesmedarbejdere ansat, som skaber gode oplevelser og som hovedsagligt foregår i eftermiddags- og aftentimerne.

Vi er et stort uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer samt enkelte medarbejdere i flex- og skånejobs.

På Tjørnehaven er der personale hele døgnet rundt. Opgaverne for personalet er at yde pleje, støtte og

vejledning samt udføre praktiske opgaver i samarbejde med dig i henhold til kommunens kvalitetsstandarder.

Når du flytter ind på Tjørnehaven, vil du få tilknyttet en kontaktperson. I vil i fællesskab aftale tidspunkt for indflytningssamtale, som planlægges inden for de første 6 uger. Din familie eller en god ven er meget velkommen til at deltage. Plejehjemslægen har mulighed for at deltage i del af samtalen.

Aktivitet og Træning har lokaler på Tjørnehaven. Her er ansat ergoterapeuter, fysioterapeuter og aktivitetspersonale.

Ud fra dine behov og interesser vil vi sammen vurdere om du skal visiteres til personalestyrrede aktiviteter/træning eller kan deltage i de åbne aktiviteter styret af vores frivillige.

De aktuelle muligheder kan ses i brugerbladet Tjørnen som udgives 11 gange om året.

Træning/genoptræning

Er det blevet svært for dig at klare opgaver i din dagligdag, som du tidligere selv har klaret? Så har du muligvis brug for træning. Vi kan tilbyde dig træning med det formål at styrke dine muligheder for igen at klare hverdagens opgaver. Træ-

ningen kan foregå individuelt eller på hold.

Kort tid efter du er flyttet ind vil du få besøg af en terapeut der sammen med dig og din kontaktperson ser på hvordan du bedst muligt kan klare din hverdag i din nye bolig. Her vil vi også se på hvilke af vores træningstilbud du evt. kunne have brug for.

A

Adresse

Husk at melde flytning på Borger-service eller **borger.dk**

Søndergade 29 + dit lejlighedsnummer, 8464 Galten

Aktivitetstilbud og arrangementer

Årets gang markeres i forbindelse med forskellige arrangementer på Tjørnehaven, aktivitetskalenderen kan ses på vores skærme i huset. Dine pårørende er velkommen til at deltage i mange af de aktiviteter, som foregår.

Ud over de faste tilbud støtter vi op om det gode hverdagsliv i boligerne.

Arbejdspladsvurdering

Vi respekterer, at det er dit hjem, vi arbejder i, men dit hjem er vores arbejdsplads, og vi skal sikre, at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt ifølge arbejdsmiljøloven. Derfor udarbejdes en arbejdspladsvurdering i forbindelse med indflytningen.

Ved øget behov for hjælp og brug af hjælpemidler, kan det være nødvendigt at omrokere eller reducere møbelmængden eller fjerne løse tæpper.

Der er desværre ikke mulighed for at opmagasinere møbler eller lign.

Aviser og magasiner:

Hvis der abonneres på aviser og blade, skal forsendelsen være tydelig adresseret. Ugebladet Skanderborg og Galten Folkeblad kan hentes ved hovedindgangen.

B

Besøg

Familie og venner er altid velkomne, dog skal du være opmærksom på, at hovedindgangen låses i aften og nattetimerne. Dine gæster skal derfor ringe på og afvente at blive låst ind.

Besøgende bedes selv vaske evt. brugt service op og sørge for almindelig oprydning efter sig.

Besøgsven

Det er muligt at søge om en besøgsven, hvis du har behov for det. Du kan tage kontakt til Dansk Røde kors' besøgsvener i Galten.

Besøgshund

Det hænder vi får besøg af en besøgshund – det skaber altid glæde, når en glad, logrende hund sætter sine 4 ben i afdelingen.

Boliger

Løjlighederne udlejes gennem Skanderborg Kommune. Det er således dem, du skal betale indskud og husleje til.

Der kan søges boligsikring ved Udbetaling Danmark. Dette sker ved at gå ind på Borger.dk med dit Nem-ID under boligstøtte.

Brandalarmer

På Tjørnehaven er der i alle boliger og på de fleste fællesarealer opsat røg- og varmedetektorer. I tilfælde af brand eller røg aktiveres disse og der går besked til personalet på deres vagttelefoner samt til Østjyllands Brandvæsen.

Tjørnehaven er zoneopdelt med branddøre, som lukker i og forhindrer branden i at sprede sig.

Som udgangspunkt skal beboerne ikke evakueres med mindre de befinder sig i det brændende rum.

Der findes brandslukningsmateriel på alle afdelinger.

E

Elevator

På Tjørnehaven findes to elevatorer, en i hver ende af huset.

F

Fodpleje og frisør

Du er velkommen til at fastholde den frisør og evt. fodpleje du er vant til at benytte. Du og din pårørende kan også bestille en mobil frisør og fodplejer, I kan også spørge på afdelingen, vi har telefonnumre på nogle, som ofte kommer på Tjørnehaven.

Forsikringer

Du skal have din egen indboforsikring. Hos de fleste forsikringsselskaber, kan der tegnes en speciel forsikring, når du bor i plejebolig.

G

Gangarealer

Gangarealer og døre skal være frie for hjælpemidler/private ejendele, da de i tilfælde af brand, skal benyttes som flugtveje.

Gulvtæpper

Vi anbefaler at undlade at lægge væg til væg tæppe på af sikkerheds- og hygiejnemæssige årsager.

Løse tæpper må kun, på grund af faldrisiko, lægges under sofabord eller pyntebord.

H

Hjælpemidler

De hjælpemidler, du bruger derhjemme, skal du medbringe ved indflytningen. Har du behov for yderligere hjælpemidler, kan du søge elektronisk via Skanderborg Kommunes hjemmeside på borgeronline.dk. Har du behov for hjælp, kan du tage kontakt til den kontaktperson, som du har fået oplyst ved indflytningen. Flytning af APV hjælpemidler aftales internt i Skanderborg Kommune.

Husdyr

Du må gerne tage evt. kæledyr med på plejehjemmet, dog skal du selv kunne tage vare på det. Kæledyret må ikke være til gene for de andre beboere. Ved evt. indlæggelse er det dine pårørende, der skal tage vare på kæledyret.

Husleje

Der afregnes for husleje, varme og el direkte til Fagsekretariatet for Ældre og Handicap efter opkrævning.

Henvendelser, der vedrører boligsikring og varmetillæg, skal ske til Udbetaling Danmark eller på borger.dk.

Høreapparater og hørevejleder

Dine høreapparater skal medbringes. Husk rigeligt med batterier til skift.

Du kan ved behov tage kontakt til en hørevejleder, som træffes på Tjørnehaven hver uge. Kontaktoplysninger og træffetid forefindes på Skanderborg Kommunes hjemmeside.

Hverdags-rehabilitering

Vi arbejder rehabiliterende, og derfor er det vigtigt, at man får brugt de ressourcer man har. Vi vil derfor, sammen med dig, arbejde på, at du fastholder dine dagligdagsrutiner, som du har haft derhjemme som f.eks. at vande blomster, tømme postkasse, gå ud med skrald, dække bord osv. Dette gøres for at holde kroppens funktioner vedlige længst muligt, da vi ved, at selv de små ting, du kan, har stor betydning og giver stor glæde og tilfredshed og øger din livskvalitet.

I

Indflytningssamtale

For at din hverdag kan fungere så godt som muligt, vil vi gerne invitere dig til en indflytningssamtale. Dette gøres ca. 6 uger efter indflytningen. Du er velkommen til at

invitere dine nærmeste pårørende med til samtalen.

Formålet med samtalen er, at tale om gensidige forventninger og indgå aftaler om, hvem der er ansvarlig for økonomi, reparation af tøj, indkøb af mad samt hvem der følger dig til læge, tandlæge m.v. Derudover vil vi gerne tale om, hvordan du har det, hvordan du har levet dit liv og hvad du sætter pris på.

Fra Tjørnehaven vil din kontaktperson, centersygeplejersken, leder af Tjørnehaven og en terapeut samt den tilknyttede plejehjemslæge deltage.

Indflytningstidspunkt

Du bestemmer selv, hvornår på dagen du flytter ind, dog vil vi gerne have besked om dette af hensyn til planlægningen af plejen.

Indkøb

Du eller din familie skal selv stå for indkøb af hverdagens nødvendigheder såsom toiletartikler, toiletpapir, engangsklude, elpærer m.v.

K

Klippekort

Med klippekortet får du ekstra hjælp om ugen. Det er dig, som bestemmer, hvad du har lyst til eller behov for.

Du kan vælge at bruge et klip om ugen eller samle flere klip, hvis du ønsker at gøre ting, som tager længere tid. Du kan primært få hjælpen på hverdage mellem 9.00 - 17.00. Din kontaktperson vil tage en snak med dig om, hvordan du ønsker at bruge klippekortet.

Kvalitetsstandarder

Kvalitetstandard er et andet ord for serviceniveau. Den beskriver indholdet og omfanget af de ydelser, kommunen som udgangspunkt tilbyder sine borgere. Disse kan findes på **Skanderborg.dk**

Kørsel til læge/speciallæge/sygehus

Du kan få bevilliget kørsel til læge/speciallæge gennem kommunen. Du kan ansøge om dette via Borgerservice.

Hvis du har behov for ledsagelse til diverse undersøgelser, aftales dette med dine pårørende.

Har du behov for Patient Befordring til sygehus, bestilles dette af personalet på din afdeling.

L

Lægevalg

Der er frit lægevalg. Du kan således beholde din egen læge, hvis dette er muligt i forhold til afstanden.

Vi har et tæt og fleksibelt samarbejde med lægerne Søndergade i Galten, som man som plejehjemsbeboer, kan komme til uanset om der er lukket for tilgang eller ej.

Du skal selv sørge for, at flytte læge hvis du ønsker det. Vælger du denne løsning, vil du som beboer have mulighed for at få oftere lægebesøg, da de kommer på fast besøg hver 14 dag. Du har selvfølgelig altid mulighed for at beholde din egen læge.

Livshistorie

Vi arbejder for, at du kan vedligeholde eller genskabe den daglige livsførelse, så din hverdag ligner den, du kender og kommer fra. Derfor er det også vigtigt, at vi kender din livshistorie.

Vi vil gerne bede dig og dine pårørende om at nedskrive din livshistorie til os. Livshistorien kan indeholde emner som familie arbejde, interesser, vigtige små vaner eller lignende.

M

Mad og måltider

Måltiderne er vigtige tider på dagen, og du har mulighed for at spise sammen med dine naboer i spisestuen på afdelingen. Vi vil gerne gøre måltiderne til en hyg-

gestund, hvor der er plads til små samtaler og god tid.

Forplejningen leveres fra "Vores Køkken". Madordningen og pris kan ses i pjecen fra "Vores Køkken".

Dine besøgende er mod betaling velkomne til spise med, ved tilmelding senest tre dage før på tlf. nr. 8794 8511.

Er du fraværende, er det vigtigt, at du framelder døgnpakken senest tre dage før for at undgå betaling. Framelding kan ske på tlf. nr.: 8794 8511.

Medicin

Marselisborg Apotek leverer mod gebyr medicinen til Tjørnehaven. Du bedes oprette en PBS-aftale til regningen på apoteket.

Ved akut behov for afhentning af medicin på apoteket kontaktes pårørende for hjælp.

En gang om året vil vi i samarbejde med dig sende din medicinliste til egen læge. Lægen vil gennemgå medicinen og eventuelle ændringer bliver lavet i samarbejde med dig. Grundet medicininstruks fra Sundhedsstyrelsen er det nødvendigt at reservere hyldeplads i din bolig.

Mærkedage

Fødselsdage fejres efter aftale med dig, og der er mulighed for at bestille lagkage i køkkenet. Du kan evt. benytte lokaler eller festsalen efter aftale, hvis du og din familie vil holde en lille fest. I står selv for arrangementet, oprydningen og rengøringen.

Møblering

Vi anbefaler, at du medbringer møbler, som du holder af, men vær opmærksom på ikke at overmøblere boligen, af hensyn til at både du og medarbejdere kan færdes frit i rummene.

Du er velkommen til at hænge billeder og lignende op på væggene og skal selv sørge for udpakning, ophængning af lamper etc. Det er nødvendigt med et godt lys i forhold til plejen, derfor anbefales et kraftigt loftlys i soveværelset. Du skal være opmærksom på, at lampen skal være flad i forhold til loftlift.

Ved indretningen af boligen skal der tages hensyn til, at medarbejderne frit kan betjene radiatorventil og vinduer.

N

Nødkald

Alle borgere får tildelt et nødkald.

O

Opbevaringsrum

Der er ikke tilknyttet et opbevaringsrum til lejlighederne.

P

Personlig pleje

Dit behov for hjælp vurderes individuelt i samarbejde mellem dig og din kontaktperson. Hjælpen gives som hjælp til selvhjælp og med udgangspunkt i Skanderborg Kommunes kvalitetsstandard.

Post

Posten leveres dagligt til din personlige postkasse. Det er derfor vigtigt, der står lejlighedsnummer på alt post. Hvis du holder avis, leveres denne i din postkasse.

Pårørende samarbejde

En god og omsorgsfuld pleje er meget vigtig for, at du kan have en god tilværelse. Medarbejderne kan ikke erstatte gode venner og pårørende. Det er derfor vigtigt, at den nære kontakt fortsætter, selvom du flytter på Plejehjemmet Tjørnehaven. Vi vil gerne invitere til samarbejde med dine pårørende omkring forskellige opgaver.

Dine pårørende er mod betaling og tilmelding velkomne til at deltage i forskellige arrangementer og aktiviteter på Tjørnehaven.

Pårørendes involvering har stor betydning for det liv, der skabes på et center.

Har du som pårørende gode ideer, hjælpe til ved arrangementer, tage med på ture, cykelture på sofacykler m.m. hører vi gerne fra dig.

For at sikre en smidig kommunikation vil vi gerne have 1 kontaktpårørende som videreformidler. Har du en mailadresse vil vi meget gerne have den oplyst.

Undrer du dig over noget eller mangler information, så henvend dig til personalet eller den daglige leder. Så kan vi sammen få udredt evt. misforståelser.

Tjørnehaven modtager \$79 midler, hvor formålet er at varetage beboernes og de pårørendes interesser. De er ligeledes med til at skabe traditioner i huset og der afholdes med jævne mellemrum underholdning/hygge om aftenen.

Pårørende, familie og venner

Dine venner, familie og pårørende er meget velkomne i dit nye hjem. De kan være en del af din dagligdag som tidligere, og f.eks. komme med rundstykker søndag morgen, gå ture, vaske tøj, støvsuge, tage dig med ud af huset

R**Rengøringsredskaber og -midler**

Du vil få gjort rent i forhold til kommunens kvalitetsstandarder. Du forventes at deltage i det omfang, du kan.

Rygning

Rygning er tilladt i din egen bolig. Hvis du ryger i hjemmet, skal der luftes ud 30 min. inden, der kommer personale i dit hjem.

Det er ikke tilladt at ryge på matricken, jf. Skanderborg Kommune Rygepolitik.

S**Samtykke**

Du skal give samtykke til videregivelse af informationer omkring dig til andre. Derfor spørger personalet om samtykke før hver lægekontakt eller i forhold til videregivelser af information til din familie og venner.

Sidste vilje

Vi vil gerne i dialog med dig omkring nogen af de svære spørgsmål i livet. Har du for eksempel taget stilling til, om du vil genoplive ved hjertestop, skrevet et behandlingstestamente eller talt med din familie og læge omkring livsforlængende behandling, og hvordan du ønsker den sidste tid.

Alt dette for at kunne imødekomme dine ønsker.

T**Tandlæge**

Du skal som udgangspunkt fortsat benytte din egen tandlæge som hidtil. Hvis du ikke har mulighed for selv at komme til tandlæge, kan du søge om at blive visiteret til omsorgstandlægen.

Din kontaktperson kan hjælpe med ansøgningen og tidsbestilling.

Telefon- og antennestik til tv og IT

Der er telefon- og antennestik i lejligheden, og der er mulighed for kabel-tv-

Du er selv ansvarlig for flytning af abonnement samt tilslutning. Du tilkøber egne tv-pakker til din bolig, ligesom du betaler licens for radio og tv, som benyttes i din bolig.

Der er tv i alle fælles dagligstuer, som du er velkommen at benytte i fællesskab med de øvrige beboere.

Tilsyn

Ifølge loven skal kommunen føre tilsyn med plejecentret. Det sker en gang årligt ved et uanmeldt besøg. Derudover aflægges embedslægeinstitutionen hvert år et uanmeldt besøg.

V**Vask**

Plejehjemmet kan mod betaling sørge for vask af dit personlige tøj efter behov. Det er vigtigt, at tøjet er let at vaske og kan tørres i tørretumbler. Hvis tøjet ikke kan tåle maskinvask, beder vi dine pårørende om at sørge for vask af tøjet.

Dit udtøj og fine trøjer anbefaler vi, at du eller din familie selv forestår vask af, da der ikke håndvaskes eller stryges af personalet.

Hvis personalet skal vaske tøjet, skal I inden indflytningen mærke Tøjet med det nr. din lejlighed har. Det kan evt bestilles på Navnelapper.dk.

Plejehjemmet Tjørnehaven har et samarbejde med et vaskeri, hvor du kan leje sengelinned og håndklæder, som vaskes mod betaling på et vaskeri. Du er selv evt. sammen med en pårørende ansvarlig for køb af nyt tøj samt rensning og reparationer.

Værdigenstande

Vi vil opfordre dig til kun at have mindre pengebeløb liggende, da personalet ikke kan tage ansvar for din pengebeholdning. Plejehjemmet har ikke erstatningspligt.

Ø**Økonomi**

Du administrer selv din økonomi og dine pengesager.

Samtykke

Du skal give samtykke til videregivelse af informationer omkring dig til andre. Derfor spørger personalet om samtykke før hver lægekontakt eller i forhold til videregivelser af information til din familie og venner.

Inspirationsliste

Hvad kan være relevant at medbringe ved indflytning

Toiletartikler:

- Engangsvaskeklude
- Shampoo, bodyshampoo
- Cremer
- Tandbørste og tandpasta
- Termometer
- Håndklæder
- Gæstehåndklæder (bruges til nedre hygiejne og vaskes efter hver brug)
- Toilettepapir
- Evt. bruseforhæng

Andet:

- Skuresvampe
- Kost og fejeblad
- Vasketøjskurv
- Sommer- og vinterdyne
- Pude

Køkken:

- Opvaskebørste og -balje
- Opvaskemiddel, svanemærket
- Viskestykker og karklude
- Køkkenrulle
- Service og bestik til brug i lejligheden
- Evt. kaffemaskine/elkedel



Skanderborg
Kommune