



# Velkommen til **Søndervang**



## Telefonnumre vedrørende Søndervang

Hovednummer . . . . . 8794 8492

Planlægger . . . . . 8794 8487

Træffetid: Alle hverdage kl. 11.00 – 13.00

Centersygeplejerske . . . . . 8794 8431

Træffetid: Hverdage kl. 7.45 – 8.15 og kl. 14.00 – 15.00

Distriktschef, Jette Risager . . . . . 4010 6064

Mail: [jette.risager@skanderborg.dk](mailto:jette.risager@skanderborg.dk)

Leder, Anne Marie Thormann . . . . . 2049 9511

Mail: [anne.marie.thormann@skanderborg.dk](mailto:anne.marie.thormann@skanderborg.dk)

Aktivitet og Træning . . . . . 8794 8416

Mail: [AktivitetogTraeningVisitation@skanderborg.dk](mailto:AktivitetogTraeningVisitation@skanderborg.dk)

Leder Jytte Wendelboe

Vores Køkken . . . . . 8794 8500

Mail: [vores.kokken@skanderborg.dk](mailto:vores.kokken@skanderborg.dk)

Visitationen på ældreområdet . . . . . 8794 7850

Pårørendevejleder, Fagsekr. Ældre & Handicap . . . 8794 7850

## Velkommen til Søndervang

Flytning til en plejebolig vil ofte være en svær opgave, både praktisk og mentalt. Vi håber, at denne pjece kan hjælpe til, at det bliver en mere harmonisk oplevelse at flytte ind i et nyt hjem.

Det er Søndervangs mål at tage godt imod hver enkelt ny beboer og dennes familie og venner. Vi har derfor udarbejdet denne pjece som en hjælp til dig, der snart skal flytte ind på Søndervang. Pjecen skal være med til at give et overblik over, hvad der kan være vigtigt for dig, når du flytter ind, men også for at informere om, hvad Søndervang er for et sted.

Et plejecenter kan aldrig blive helt som hjemme, men vi bestræber os på, at gøre livet på Søndervang så hjemligt som muligt. Vi vil sammen med dig skabe et hjem med trygge rammer og gode oplevelser.

Vi er her for det enkelte menneske, hvor vi tager udgangspunkt i dine ressourcer, ønsker, behov og hverdagsrutiner, så din daglige livsførelse og aktivitetsniveau fastholdes.

Derfor vil vi alle være imødekommende, lyttende og nysgerrige på din hverdag ud fra et rehabiliterende perspektiv - altså hvor du er den aktive part i hjælpen du modtager - så du forsat kan leve et selvstændigt liv så længe som muligt.

På Søndervang er de nye muligheder mange, nye venskaber og nye oplevelser vil opstå i de fællesskaber, som du vil blive en naturlig del af i hverdagen.

Vi vil byde dig hjerteligt velkommen, og ser frem til et rigtig godt samarbejde.

Vi håber, du må komme til at befinde dig godt.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har nogle spørgsmål.

Med kærlig hilsen  
personale og leder på Søndervang



## Plejecenter Søndervang

Plejecenter Søndervang er bygget i 1954.

På Søndervang er der en aktivitetsafdeling med et åbent dagcenter og en fælles spisestue. I lokalcentrets cafe kan pårørende og områdets ældre borgere mod forudbestilling og betaling spise varm middagsmad eller dagens lune ret. Madsen leveres fra kommunens eget køkken ”Vores Køkken”.

Plejecenter Søndervang er beliggende centralt i byen. Der er indkøbsmuligheder tæt på. Der er en spisestue/tv-stue og en dagcenter afdeling. Der er et fælles haveanlæg og en terrasse.

Søndervang har 20 plejeboliger, hvoraf der er tre MDO-pladser (midlertidige døgndækkede pladser). MDO-pladserne skal på et tidspunkt overgå til plejeboliger.

### Indretning af boligerne:

16 to-rumsboliger

4 ét-rumsboliger i lokalcentret

I samtlige boliger er der faste skabe og køleskab. I to-rumsboligerne er der komfur/kogeplader og køkkenvask.

I enkelte af to-rumsboligerne er der stik til vaskemaskine og mulighed for at opsætte kondensstørretumbler.

Der er installeret telefonstik i alle boliger.

Ved indflytning består boligen af fastmonterede lamper i badeværelset, gang og køkkenniche inkl. pærer.

Efter indflytning sørger du selv for udskiftning af pærer m.m. nøjagtig svarende til øvrige boliger i en boligforening.

## Personalet på Søndervang

Plejecenter Søndervang har engagerede og kvalificerede medarbejdere bestående af social- og sundhedsassistenter og hjælpere samt sygeplejersker. Der er faste sygeplejersker tilknyttet Søndervang.

Vi har oplevelsesmedarbejdere ansat, som skaber gode oplevelser og som hovedsagligt foregår i eftermiddags- og aftentimerne.

Vi er et stort uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer samt enkelte medarbejdere i flex- og skånejobs.

På Søndervang er der personale hele døgnet rundt. Opgaverne for personalet er at yde pleje, støtte og vejledning samt udføre praktiske opgaver i samarbejde med dig i henhold til kommunens kvalitetsstandarder.

Når du flytter ind på Søndervang, vil du få tilknyttet en kontaktperson. I vil i fællesskab aftale tidspunkt for indflytningsamtale, som planlægges inden for de første 6 uger. Din familie eller en god ven er meget velkommen til at deltage.

Aktivitet og Træning har lokaler på Søndervang. Her er ansat ergoterapeuter, fysioterapeuter og aktivitetspersonale. Ud fra dine behov og interesser vil vi sammen vurdere om du skal visiteres til personalestyrrede aktiviteter/træning eller kan deltage i de åbne aktiviteter styret af vores frivillige.

## Træning/genoptræning

Er det blevet svært for dig at klare opgaver i din dagligdag, som du tidligere selv har klaret? Så har du muligvis brug for træning. Vi kan tilbyde dig træning med det formål at styrke dine muligheder for igen at klare hverdagens opgaver. Træningen kan foregå individuelt eller på hold.

Kort tid efter du er flyttet ind vil du få besøg af en terapeut der sammen med dig og din kontaktperson ser på hvordan du bedst muligt kan klare din hverdag i din nye bolig. Her vil vi også se på hvilke af vore træningstilbud du evt. kunne have brug for.

## A Adresse

Husk at melde flytning på Borgerservice eller **borger.dk**  
Hovedgaden 44 + dit lejlighedsnummer, 8670 Låsby.

Aktivitetstilbud og arrangementer:

Årets gang markeres i forbindelse med forskellige arrangementer på Søndervang, aktivitetskalenderen kan ses på vores skærme i huset. Dine pårørende er velkommen til at deltage i mange af de aktiviteter, som foregår.

Ud over de faste tilbud støtter vi op om det gode hverdagsliv i boligerne.

## Arbejdspladsvurdering

Vi respekterer, at det er dit hjem, vi arbejder i, men dit hjem er vores arbejdsplads, og vi skal sikre, at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt ifølge arbejdsmiljøloven. Derfor udarbejdes en arbejdspladsvurdering i forbindelse med indflytningen.

Ved øget behov for hjælp og brug af hjælpemidler, kan det være nødvendigt at omrokere eller reducere møbelmængden eller fjerne løse tæpper.

Der er desværre ikke mulighed for at opmagasinere møbler eller lign.

## Aviser og magasiner

Hvis der abonneres på aviser og blade, skal forsendelsen være tydelig adresseret. Søndervang modtager Ekstraposten fra Ry og Ry Ugeavis.

## B Besøg

Familie og venner er altid velkomne, dog skal du være opmærksom på, at hovedindgangen låses i aften og nattetimerne. Dine gæster skal derfor ringe på og afvente at blive låst ind. Besøgende bedes selv vaske evt. brugt service op og sørge for almindelig oprydning efter sig.

## Besøgsven

Ønsker du en besøgsven, kan du eller dine pårørende kontakte Røde Kors afd. Ry, der så vil forsøge at finde et godt match til dig.

## Besøgshund

Det hænder vi får besøg af en besøgs-hund – det skaber altid glæde, når en glad, logrende hund sætter sine 4 ben i afdelingen.

## Boliger

Lejlighederne udlejes gennem Skanderborg Kommune. Det er således dem, du skal betale indskud og husleje til.

Der kan søges boligsikring ved Udbetaling Danmark. Dette sker ved at gå ind på [borger.dk](http://borger.dk) med dit Nem-ID under boligstøtte.

## Brandalarmer

På Søndervang er der i alle boliger samt alle fællesarealer opsat røg- og varmedetektorer. I tilfælde af brand eller røg aktiveres disse og der går besked til personalet på deres vagttelefoner samt til Østjyllands Brandvæsen.

Søndervang er zoneopdelt med branddøre, som lukker i og forhindrer branden i at sprede sig.

Som udgangspunkt skal beboerne ikke evakueres med mindre de befinder sig i det brændende rum.

Der findes brandslukningsmateriel på alle afdelinger.

## Elevator

På Søndervang findes en elevator, midt i huset.

## Fodpleje og frisør

Du er velkommen til at fastholde den frisør og evt. fodpleje du er vant til at benytte. Du og din pårørende kan også bestille en mobil frisør og fodplejer, I kan også spørge på afdelingen, vi har også spørge på afdelingen, vi har telefon numre på nogle, som ofte kommer på Søndervang.

## Forsikringer

Du skal have din egen indboforsikring. Hos de fleste forsikringsselskaber, kan der tegnes en speciel forsikring, når du bor i plejebolig.

## Gangarealer

Gangarealer og døre skal være frie for hjælpemidler/private ejendele, da de i tilfælde af brand, skal benyttes som flugtveje.

## Gulvtæpper

Vi anbefaler at undlade at lægge væg til væg tæppe på af sikkerheds- og hygiej-nemæssige årsager.

Løse tæpper må kun, på grund af faldrisiko, lægges under sofabord eller pyntebord.

## Hjælpemidler

De hjælpemidler, du bruger derhjemme, skal du medbringe ved indflytningen. Har du behov for yderligere hjælpemidler, kan du søge elektronisk via Skanderborg Kommunes hjemmeside på [borgeronline.dk](http://borgeronline.dk). Har du behov for hjælp, kan du tage kontakt til den kontaktperson, som du har fået oplyst ved indflytningen. Flytning af APV hjælpemidler aftales internt i Skanderborg Kommune.

## Husdyr

Du må gerne tage evt. kæledyr med på plejecenteret, dog skal du selv kunne tage vare på det. Kæledyret må ikke være til gene for de andre beboere. Ved evt. indlæggelse er det dine pårørende, der skal tage vare på kæledyret.

## Husleje

Der afregnes for husleje, varme og el direkte til Fagsekretariatet for Ældre og Handicap efter opkrævning.

Henvendelser, der vedrører boligsikring og varmetillæg, skal ske til Udbetaling Danmark eller på **borger.dk**.

## Høreapparater og hørevejleder

Dine høreapparater skal medbringes. Husk rigeligt med batterier til skift. Centrets hørevejleder træffes efter aftale.

Kontaktoplysninger og træffetid forefindes på Skanderborg Kommunes hjemmeside.

## Hverdags-rehabilitering

Vi arbejder rehabiliterende, og derfor er det vigtigt, at man får brugt de ressourcer man har. Vi vil derfor, sammen med dig, arbejde på, at du fastholder dine dagligdagsrutiner, som du har haft derhjemme som f.eks. at vande blomster, tømme postkasse, gå ud med skrald, dække bord osv. Dette gøres for at holde kroppens funktioner vedlige længst muligt, da vi ved, at selv de små ting, du kan, har stor betydning og giver stor glæde og tilfredshed og øger din livskvalitet

## I Indflytningssamtale:

For at din hverdag kan fungere så godt som muligt, vil vi gerne invitere dig til en indflytnings-samtale. Dette gøres ca. 6 uger efter indflytningen. Du er vel-

kommen til at invitere dine nærmeste pårørende med til samtalen.

Formålet med samtalen er, at tale om gensidige forventninger og indgå aftaler om, hvem der er ansvarlig for økonomi, reparation af tøj, indkøb af mad samt hvem der følger dig til læge, tandlæge m.v. Derudover vil vi gerne tale om, hvordan du har det, hvordan du har levet dit liv og hvad du sætter pris på.

Fra Søndervang vil din kontaktperson, en sygeplejerske og en terapeut deltage.

## Indflytningstidspunkt

Du bestemmer selv, hvornår på dagen du flytter ind, dog vil vi gerne have besked om dette af hensyn til planlægningen af plejen.

## Indkøb

Du eller din familie skal selv stå for indkøb af hverdagens nødvendigheder såsom toiletartikler, toiletpapir, engangs-klude, elpærer m.v.

## K Klippekort

Med klippekortet får du 20 minutters ekstra hjælp om ugen. Det er dig, som bestemmer, hvad du har lyst til eller behov for.

Du kan vælge at bruge et klip om ugen eller samle flere klip, hvis du ønsker at gøre ting, som tager længere tid. Du kan primært få hjælpen på hverdage mellem 9.00 – 17.00.

Din kontaktperson vil tage en snak med dig om, hvordan du ønsker at bruge klippekortet.

## Kvalitetsstandarder

Kvalitetstandard er et andet ord for serviceniveau. Den beskriver indholdet og omfanget af de ydelser, kommunen som udgangspunkt tilbyder sine borgere.

Disse kan findes på

[www.Skanderborg.dk](http://www.Skanderborg.dk)

Kørsel til læge/speciallæge/sygehus:

Du kan få bevilliget kørsel til læge/speciallæge gennem kommunen. Du kan ansøge om dette via Borgerservice.

Hvis du har behov for ledsagelse til diverse undersøgelser, aftales dette med dine pårørende.

Har du behov for Patient Befordring til sygehus, bestilles dette af personalet på din afdeling.

## L Lægevalg

Der er frit lægevalg. Du kan således beholde din egen læge, hvis dette er muligt i forhold til afstanden.

Vi har et tæt og fleksibelt samarbejde med lægerne i Låsby, som man som plejehjemsbeboer, kan komme til uanset om der er lukket for tilgang eller ej.

Du skal selv sørge for, at flytte læge hvis du ønsker det. Vælger du denne løsning, vil du som beboer have mulighed for at få oftere lægebesøg, da de kommer på fast besøg hver 14. dag. Du har selvfølgelig altid mulighed for at beholde din egen læge.

## Livshistorie

Vi arbejder for, at du kan vedligeholde eller genskabe den daglige livsførelse, så din hverdag ligner den, du kender og kommer fra. Derfor er det også vigtigt, at vi kender din livshistorie.

Derfor vil vi gerne bede dig og dine pårørende om at nedskrive din livshistorie til os. Livshistorien kan indeholde emner som familie arbejde, interesser, vigtige små vaner eller lignende.

## M Mad og måltider

Måltiderne er vigtige tider på dagen, og du har mulighed for at spise sammen med dine naboer i spisestuen på afdelingen. Vi vil gerne gøre måltiderne til en hyggestund, hvor der er plads til små samtaler og god tid.

Forplejningen leveres fra "Vores Køkken". Madordningen og pris kan ses i pjecen fra "Vores Køkken".

Dine besøgende er mod betaling velkomne til spise med, ved tilmelding senest tre dage før på tlf. nr. 8794 8511.

Er du fraværende, er det vigtigt, at du framelder døgnpakken senest tre dage før for at undgå betaling. Framelding kan ske på tlf. nr.: 87948511.

## Medicin

Hvis du har brug for hjælp til medicinadministration, vil det på plejecenteret som udgangspunkt være dosispakket medicin. Det betyder, at det kommer færdigdoseret fra apoteket hver 14. dag. Marselisborg Apotek leverer mod gebyr medicinen til Søndervang. Du bedes oprette en PBS-aftale til regningen på apoteket.

Ved akut behov for afhentning af medicin på apoteket kontaktes pårørende for hjælp.

Får du i en kort periode behov for at få hjælp til at dosere din medicin, er der behov for, at du eller dine pårørende leverer doseringsæsker til tre ugers dosering. En gang om året vil vi i samarbejde med dig sende din medicinliste til egen læge. Lægen vil gennemgå medicinen og eventuelle ændringer bliver lavet i samarbejde med dig. Grundet medicininstruks fra Sundhedsstyrelsen er det nødvendigt at reservere hyldeplads i din bolig.

## Mærkedage

Fødselsdage fejres efter aftale med dig, og der er mulighed for at bestille lagkage i køkkenet. Du kan evt. benytte lokaler efter aftale, hvis du og din familie vil holde en lille fest. I står selv for arrangementet, oprydningen og rengøringen.

## Møblering

Vi anbefaler, at du medbringer møbler, som du holder af, men vær opmærksom på ikke at overmøblere boligen, af hensyn til at både du og medarbejdere kan færdes frit i rummene.



Du er velkommen til at hænge billeder og lignende op på væggene og skal selv sørge for udpakning, ophængning af lamper etc. Det er nødvendigt med et godt lys i forhold til plejen, derfor anbefales et kraftigt loftlys i sove-værelset. Du skal være opmærksom på, at lampen skal være flad i forhold til loftlift.

Ved indretningen af boligen skal der tages hensyn til, at medarbejderne frit kan betjene radiatorventil og vinduer.

## **N** **Nødkald**

Der bevilges nødkald efter individuel vurdering.

## **O** **Opbevaringsrum**

Der er ikke tilknyttet et opbevaringsrum til lejlighederne.

## **P** **Personlig pleje:**

Dit behov for hjælp vurderes individuelt i samarbejde mellem dig og din kontaktperson. Hjælpen gives som hjælp til selvhjælp og med udgangspunkt i Skanderborg Kommunes kvalitetsstandard.

## **Post**

Posten leveres dagligt til din personlige postkasse. Det er derfor vigtigt, der står lejlighedsnummer på alt post. Hvis du holder avis, leveres denne i din postkasse.

## **Pårørende samarbejde**

En god og omsorgsfuld pleje er meget vigtig for, at du kan have en god tilværelse. Medarbejderne kan ikke erstatte gode venner og pårørende. Det er derfor vigtigt, at den nære kontakt fortsætter, selvom du flytter på Plejecenter Søndervang. Vi vil gerne invitere til samarbejde med dine pårørende omkring forskellige opgaver.

Dine pårørende er mod betaling og tilmelding velkommen til at deltage i forskellige arrangementer og aktiviteter på Søndervang.

Pårørendes involvering har stor betydning for det liv, der skabes på et center.

Har du som pårørende gode ideer, hjælpe til ved arrangementer, tage med på ture, cykelture på sofacykler m.m. hører vi gerne fra dig.

For at sikre en smidig kommunikation vil vi gerne have 1 kontaktpårørende som videreformidler. Har du en mail-adresse vil vi meget gerne have den oplyst.

Undrer du dig over noget eller mangler information, så henvend dig til personalet eller den daglige leder. Så kan vi sammen få udrett evt. misforståelser.

Søndervang modtager §79 midler, hvor formålet er at varetage beboernes og de pårørendes interesser. Midlerne tildeles et Bruger/pårørenderåd, hvor der er valg en gang årligt, hvor brugere og pårørende har mulighed for at stille op.

De er ligeledes med til at skabe traditioner i huset og der afholdes med jævne mellemrum underholdning/hygge om aftenen.

## **Pårørende, familie og venner**

Dine venner, familie og pårørende er meget velkomne i dit nye hjem. De kan være en del af din dagligdag som tidligere, og f.eks. komme med rundstykker søndag morgen, gå ture, vaske tøj, støvsuge, tage dig med ud af huset

## **R** **Rengøringsredskaber og -midler**

Du vil få gjort rent i forhold til kommunens kvalitetsstandarder. Du forventes at deltage i det omfang, du kan.

## **Rygning**

Rygning er tilladt i din egen bolig. Hvis du ryger i hjemmet, skal der luftes ud 30 min. inden, der kommer personale i dit hjem.

Det er ikke tilladt at ryge på matriklen, jf. Skanderborg Kommune Rygepolitik.

## **S** **Samarbejdsbog**

Der ligger en samarbejdsbog i din bolig til brug for de medarbejdere, som kommer hos dig. Bogen indeholder navn, adresse, telefonnumre og eventuelle behandlingsskemaer.

Vi benytter elektroniske omsorgsjournaler, så der bliver noteret i samarbejdsbogen dagligt.

## **Samtykke**

Du skal give samtykke til videregivelse af informationer omkring dig til andre. Derfor spørger personalet om samtykke før hver lægekontakt eller i forhold til videregivelser af information til din familie og venner.

## **Sidste vilje**

Vi vil gerne i dialog med dig omkring nogen af de svære spørgsmål i livet. Har du for eksempel taget stilling til, om du vil genoplives ved hjertestop, skrevet et livstestamente eller talt med din familie og læge omkring livsforlængende behandling, og hvordan du ønsker den sidste tid. Alt dette for at kunne imødekomme dine ønsker.

## **T** **Tandlæge**

Du skal som udgangspunkt fortsat benytte din egen tandlæge som hidtil. Hvis du ikke har mulighed for selv at komme til tandlæge, kan du søge om at blive visiteret til omsorgstandlægen. Din kontaktperson kan hjælpe med ansøgningen og tidsbestilling.

Telefon- og antennenstik til tv og IT:  
Der er telefon- og antennenstik i lejlig-

heden, og der er mulighed for kabel-tv. Du er selv ansvarlig for flytning af abonnement samt tilslutning. Du tilkøber egne tv-pakker til din bolig, ligesom du betaler licens for radio og tv, som benyttes i din bolig.

Der er tv i fælles dagligstuen, som du er velkommen at benytte i fællesskab med de øvrige beboere.

## **V** **Vask**

Plejecentret kan mod betaling sørge for vask af dit personlige tøj efter behov. Det er vigtigt, at tøjet er let at vaske og kan tørres i tørretumbler. Hvis tøjet ikke kan tåle maskinvask, beder vi dine pårørende om at sørge for vask af tøjet.

Dit uldtøj og fine trøjer anbefaler vi, at du eller din familie selv forestår vask af, da der ikke håndvaskes eller stryges af personalet.

Hvis personalet skal vaske tøjet, skal I inden indflytningen mærke tøjet med et nummer du får af os. Det kan evt. bestilles på [Navnelapper.dk](http://Navnelapper.dk).

Plejecenter Søndervang har et samarbejde med et vaskeri, hvor du kan leje

sengeinned og håndklæder, som vaskes mod betaling på et vaskeri. Du er selv evt. sammen med en pårørende ansvarlig for køb af nyt tøj samt rensning og reparationer.

### Værdigenstande

Vi vil opfordre dig til kun at have mindre pengebeløb liggende, da personalet ikke kan tage ansvar for din pengebeholdning. Lokalcentret har ikke erstatningspligt.



### Økonomi

Du administrer selv din økonomi og dine pengesager.

## Inspirationsliste

Hvad kan være relevant at medbringe ved indflytning

### Toiletartikler:

- Engangsvaskeklude
- Shampoo, bodyshampoo
- Cremer
- Tandbørste og tandpasta
- Termometer
- Håndklæder
- Gæstehåndklæder (bruges til nedre hygiejne og vaskes efter hver brug)
- Toiletpir
- Toiletbørste
- Evt. bruseforhæng

### Køkken:

- Affaldsposer
- Opvaskebørste og -balje
- Opvaskemiddel, svanemærket
- Viskestykker og karklude
- Køkkenrulle
- Service og bestik til brug i lejligheden
- Evt. kaffemaskine/elkedel

### Andet:

- Skuresvampe
- Kost og fejeblad
- Tørrestativ
- Elpærer
- Vasketøjskurv
- Vaskemiddel
- Evt. skyllemiddel

