



Velkommen til **Møllehjørnet**



Telefonnumre vedrørende Møllehjørnet

| | |
|--|-----------------------------|
| Hovednummer: | 8794 8550 |
| Planlæggere: | 5172 7198 |
| Stueetagen: | 8794 8551 |
| 1. sal: | 8794 8552 |
| 2. sal: | 8794 8553 |
| Centersygeplejersker: | 2365 2135 |
| | 2118 3454 |
| Distriktschef, Jeanett Søborg: | 2459 7557 |
| Leder, Lone Hintze: | 6119 8970 |
| Leder Aktivitet og Træning, Lene Johannessen: | 2370 1944 |
| Vores Køkken: | 8794 8500 |
| Mail adresse: | Vores.Kokken@skanderborg.dk |
| Visitationen på ældreområdet: | 8794 7850 |
| Skanderborg Andelsboligforening: | 8652 3300 |
| Pårørendevejleder, Ældre & Handicap: .. | 8794 7850 |

Velkommen til Møllehjørnet

Flytning til en plejebolig vil ofte være en svær opgave, både praktisk og mentalt. Vi håber, at denne pjece kan hjælpe til, at det bliver en mere harmonisk oplevelse at flytte ind i et nyt hjem.

Det er Møllehjørnets mål at tage godt imod hver enkelt ny beboer og dennes familie og venner. Vi har lavet denne pjece, hvor der står en del praktiske oplysninger for på denne måde at gøre overgangen til plejebolig lettere og give svar på nogle af de mange spørgsmål, der kan opstå undervejs.

På Møllehjørnet vil vi sammen med dig skabe et hjem med trygge rammer og gode oplevelser i hverdagen, hvor vi vil støtte op om et levende liv. Vi er her for det enkelte menneske, hvor vi tager udgangspunkt i dine ressourcer, ønsker, behov og hverdagsrutiner. Derfor vil vi alle være imødekommende, lyttende og nysgerrige på din hverdag ud fra et rehabiliterende perspektiv - altså hvor du er den aktive part i hjælpen, du modtager - så du forsat kan leve et selvstændigt liv så længe som muligt.

På Møllehjørnet er de nye muligheder mange; nye venskaber og nye oplevelser vil opstå i de fællesskaber, som du vil blive en naturlig del af i hverdagen.

Vi vil byde dig hjerteligt velkommen, og ser frem til et rigtigt godt samarbejde. Vi håber, du falder godt til, og bliver glad for at bo på Møllehjørnet.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har nogle spørgsmål.

Med venlig hilsen
Personale og leder på Møllehjørnet



Plejecenter Møllehjørnet

Møllehjørnet er beliggende i Skanderborg midtby med let adgang til hovedgaden, indkøbsmuligheder og besøg i Kulturhuset og Byparken.

Plejeboliger på Møllehjørnet

På Møllehjørnet er der 36 boliger, fordelt på 3 etager;

- Stuen har 12 boliger, hvoraf 11 boliger er 2-rums boliger, og 1 bolig er 3-rums bolig.
- 1. sal har 12 boliger, hvoraf 11 boliger er 2-rums boliger, og 1 bolig er 3-rums bolig.
- 2. sal har 12 boliger, hvoraf alle er 2-rums boliger.
- 2-rums boligerne er på 66 m².
- 3-rums boligerne, som er til ægtepar, er på 94 m².

På hver etage er der daglig-/spisestue med TV og et fælleskøkken. På 1. sal er der en større stue, som bruges til forskellige aktiviteter. Der er en dejlig lukket gårdhave til fællesbrug. I kælderen er der fælles vaskerum.

Personalet på Møllehjørnet

På Møllehjørnet arbejder engageret og kvalificeret personale døgnet rundt. Deres uddannelse er primært social- og sundhedshjælpere, -assistenter og sygeplejersker.

Der er også tilknyttet ergoterapeuter, fysioterapeuter, diætist, huslæge og en servicemedarbejder/pedel fra Skanderborg Andelsboligforening.

Når du flytter ind hos os, vil vi fortælle, hvem der er kontaktperson hos dig, og I vil i fællesskab aftale tidspunkt for indflytningssamtalen, som planlægges inden for de første 6 uger. Din familie eller venner er meget velkomne til at deltage.



A Adresse

Sygehusvej 19 (+ dit lejlighedsnummer) og 8660 Skanderborg. Husk at melde flytning til folkeregisteret.

Aktivitetstilbud og arrangementer

Årets gang markeres i forbindelse med forskellige arrangementer på Møllehjørnet, aktiviteterne kan ses på vores dialognet. Dine pårørende er velkomne til at deltage i mange af de aktiviteter, som foregår.

På Møllehjørnet er der også mulighed for hyggeligt samvær f.eks. i forbindelse med måltiderne, hvor der kan være sang, højtlesning, banko o. lign.

Arbejdspladsvurdering

Vi respekterer, at det er dit hjem, vi arbejder i, men dit hjem er vores arbejdsplads, og vi skal sikre, at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt ifølge Arbejds miljøloven. Derfor udarbejdes en arbejdspladsvurdering i forbindelse med indflytningen.

Ved øget behov for hjælp og brug af hjælpemidler kan det være nødvendigt med omrokering eller fjernelse af møbler og tæpper.

Aviser og magasiner

Hvis der abonneres på aviser og blade, skal forsendelsen være tydeligt adresseret. Ugebladet Skanderborg kan findes i dagligstuen på alle etager.

B Besøg

Familie og venner er altid velkomne. Dog skal du være opmærksom på, at yderdørene låses i aften- og nattetimerne. Dine gæster skal derfor ringe på og afvente at blive låst ind.

Besøgende bedes selv vaske evt. brugt service op, og sørge for almindelig oprydning.

Besøgsven

Det er muligt at søge om en besøgsven, hvis du har behov for det. Du kan tage kontakt til Dansk Røde Kors' besøgsvenner i Skanderborg.

Boliger

Lejlighederne udlejes gennem Skanderborg Andelsboligforening. Det er således dem, du skal betale indskud og husleje til samt dem, der syner lejligheden, og udleverer nøglerne til din nye lejlighed.

Der kan søges boligsikring ved Skanderborg Kommune. Dette sker ved at gå

ind på **Borger.dk** med dit MitId under boligstøtte.

Brandalarmer

I alle boliger samt fællesarealer er der opsat varmedetektorer og sprinklere. I tilfælde af brand eller røg aktiveres disse sammen med brandklokkerne. Der går besked til personalet på telefonen og til brandvæsenet.

Huset er zoneopdelt med branddøre, som lukker i, og forhindrer branden i at sprede sig. Som udgangspunkt skal beboerne ikke evakueres, med mindre de befinder sig i det brændende rum.

Der findes brandslukningsmateriel på alle afdelinger. Røgalarmen i lejligheden er du selv ansvarlig for at sætte op og vedligeholde. Dette er et krav.

Bruger-/pårørenderåd

Møllehjørnet har et Bruger-/pårørenderåd, hvis opgave er at varetage beboernes og de pårørendes interesser. Rådet er ligeledes med til at skabe traditioner i huset. Der er valg til rådet en gang om året, hvor du/dine pårørende kan vælges ind. Nuværende medlemmer kan ses på skærmene ved hovedindgangen, i dagligstuerne eller på Skanderborg Kommunes hjemmeside **www.skanderborg.dk**.

D Dialognet

Dialognet er rettet mod borgerne, pårørende og besøgende. Det bruges til at fortælle om hverdagslivet på Møllehjørnet, medarbejderne, mad fra Vores Køkken eller videregive anden relevant information fra f.eks. Bruger-/pårørenderådet.

Dialognet kan hentes i App Store eller Google Play. Pjece herom udleveres af personalet.

E Elevator

På Møllehjørnet findes en elevator.

F Fodpleje og frisør

Du kan bruge din egen frisør og forplejer, som du er vant til og kender, men du kan også benytte andre fodplejere eller frisører, som har mulighed for at komme på plejecenteret.

Du eller dine pårørende forestår selv betalingen, evt. via betalingservice.

Forsikringer

Du skal have din egen indboforsikring.

G Gangarealer

Gangarealer og døre skal være frie for hjælpemidler/private ejendele, da de i tilfælde af brand, skal benyttes som flugtveje.

Gulvtæpper

Der frarådes væg til væg og løse tæpper af sikkerheds- og hygiejnemæssige årsager.

H Hjælpemidler

De hjælpemidler, du bruger hjemme, med undtagelse af evt. plejeseng, skal du medbringe ved indflytningen. Har du behov for yderligere hjælpemidler, kan du ansøge om dette elektronisk via Skanderborg Kommunes hjemmeside på www.borgeronline.dk. Har du behov for hjælp, kan du tage kontakt til din kontaktperson, som du har fået oplyst ved indflytningen. Flytning af APV hjælpemidler aftales internt i Skanderborg Kommune.

Husdyr

Du må gerne tage evt. kæledyr med på plejecenteret, dog skal du selv kunne tage vare på det. Kæledyret må ikke være til gene for de andre beboere. Ved

evt. indlæggelse er det dine pårørende, der skal tage vare på kæledyret.

Husleje

Huslejen, som du betaler til Skanderborg Andelsboligforening, består af et beløb i forhold til boligens størrelse samt et a conto beløb for varme. En gang om året modtages en endelig opgørelse over varmeregnskabet. Henvendelser, der vedrører boligstøtte, skal ske til Udbetaling Danmark.

Høreapparater og hørevejleder

Dine høreapparater skal medbringes. Husk rigeligt med batterier til skift. Du kan ved behov tage kontakt til en hørevejleder, se telefonnummer og træffetid på Skanderborg Kommunes hjemmeside www.skanderborg.dk

Hverdagsrehabilitering

Vi vil sammen med dig sikre, at du fastholder de hverdagsrutiner, du har haft derhjemme som f.eks. at vande blomster, tømme postkasse, gå ud med skrald, dække bord osv. Dette gøres for at holde kroppens funktioner ved lige længst muligt, da vi ved, at selv de små ting, du kan, har stor betydning og giver stor glæde og tilfredshed og øger din livskvalitet.

I Indflytningssamtale

For at din hverdag kan fungere så godt som muligt, vil vi gerne invitere dig til en indflytningssamtale. Dette gøres inden for de første 6 uger efter indflytningen. Du er velkommen til at invitere dine nærmeste pårørende med til samtalen.

Til samtalen afstemmes de gensidige forventninger mellem dig og personalet i forhold til din hverdag, således vi får påbegyndt et godt samarbejde.

Fra Møllehjørnet vil din kontaktperson, en sygeplejerske og en terapeut deltage.

Indflytningstidspunkt

Du bestemmer selv, hvornår på dagen du flytter ind, dog vil vi gerne have besked om dette af hensyn til planlægning af plejen.

Indkøb

Du, din familie eller venner skal selv stå for indkøb af hverdagens nødvendigheder såsom toiletartikler, toiletpapir, engangsklude, elpærer m.v. Møllehjørnet ligger i gåafstand til flere dagligvarebutikker.

Alternativt kan du bestille varer gennem Hylke Købmand, der tager et lille

gebyr for udbringningen. Vi opfordrer til, at betalingen foregår via betalings-service.

K Klippekort

Med klippekort får du 20 minutters ekstra hjælp om ugen. Det er dig, som bestemmer, hvad du har lyst til eller behov for.

Du kan vælge at bruge et klip om ugen eller samle flere klip, hvis du ønsker at gøre ting, som tager længere tid. Du kan primært få hjælpen på hverdage mellem 9.00 - 17.00.

Din kontaktperson vil tage en snak med dig om, hvordan du ønsker at bruge klippekortet.

Kvalitetsstandarder

Kvalitetsstandarder er et andet ord for serviceniveau. De beskriver indholdet og omfanget af de ydelser, kommunen som udgangspunkt tilbyder sine borgere. Disse kan findes på:

www.skanderborg.dk

Kørsel til læge/ speciallæge/sygehus

Du kan få bevilliget kørsel til læge/speciallæge gennem kommunen. Du kan ansøge om dette via Borgerservice.

Hvis du har behov for ledsagelse til diverse undersøgelser, aftales dette med dine pårørende.

Har du behov for Patient Befordring til sygehus, bestilles dette af personalet på din afdeling.

L Lægevalg

Møllehjørnet har tilknyttet ”Dine læger - Leth, Bøg og Damgaard” som faste huslæger. Alle beboere på Møllehjørnet har mulighed for at blive tilknyttet dette lægehus. De kommer fast i huset, og kender personalet og beboerne.

Der er dog fortsat frit lægevalg. Det betyder, at du også har mulighed for at beholde din egen læge, hvis dette er muligt i forhold til afstanden.

Livshistorie

Vi vil gerne, at din hverdag ligner den, du kender og kommer fra. Derfor vil vi gerne bede dig og dine pårørende om at nedskrive din livshistorie ved indflytningen. Livshistorien kan indeholde emner som familie, arbejde, interesser, vigtige små vaner og lignende.

M Mad og måltider

Forplejningen på Møllehjørnet leveres fra Vores Køkken. Madordningen og pris kan ses i pjecen fra Vores Køkken. Dine besøgende er mod betaling velkomne til at spise med ved tilmelding seneste tre dage før, aftal dette nærmere med personalet. Er du fraværende, er det vigtigt, at du framelder døgnpakken senest tre dage før for at undgå betaling.

Medicin

Har du brug for hjælp til dosering af medicin, er det som udgangspunkt dosispakket medicin fra apoteket. Dette kommer færdigdoseret hver 14. dag. Skanderborg Apotek leverer mod gebyr medicinen til Møllehjørnet. Du bedes oprette en PBS-aftale til regningen ved henvendelse på apoteket.

Ved akut behov for afhentning af medicin på apoteket kontaktes pårørende for hjælp.

Får du i en kort periode behov for at få hjælp til at dosere din medicin, er der behov for, at du eller dine pårørende leverer doseringsæsker til to ugers dosering. En gang om året vil vi i samarbejde med dig sende din medicinliste til egen læge. Lægen vil gennemgå medicinen, og eventuelle ændringer bliver la-

vet i samarbejde med dig. Grundet medicininstruks fra Sundhedsstyrelsen er det nødvendigt at reservere hyldeplads i din bolig til opbevaring af medicin. Medicinen opbevares i skabet over køleskabet.

Mærkedage

Fødselsdage fejres efter aftale med dig. Du kan eventuelt benytte lokalet på 1. sal efter aftale, hvis du, din familie og venner vil holde en lille fest. I står selv for arrangementet, oprydningen, rengøringen og opvasken.

Der er mulighed for at bestille lagkage fra Vores Køkken, dette gøres senest tre dage før på tlf: 8794 8500.

Møblering

Du medbringer dine egne møbler, gardiner mv. ved indflytningen.

Vi vil anbefale, at du medbringer mørklægningsgardiner, da dette kan være medvirkende til en bedre nattesøvn. Du er velkommen til at hænge billeder og lignende op på væggene, og skal selv sørge for udpakning, ophængning af lamper etc. Det er nødvendigt med et godt lys i forhold til plejen, derfor anbefales et kraftigt loftlys i soveværelset. Du skal være opmærksom på, at lamper skal være flad i forhold til loftliften.

N Nødkald

Der bevilges nødkald efter en individuel faglig vurdering.

O Opbevaringsrum

Der er et opbevaringsrum tilknyttet hver lejlighed. De ting, du vælger at opbevare, skal kunne være i dit eget rum, og du skal selv indkøbe hængelås til rummet.

P Personlig pleje

Dit behov for hjælp vurderes individuelt i samarbejde mellem dig og din kontaktperson. Hjælpen gives som hjælp til selvhjælp og med udgangspunkt i Skanderborg Kommunes kvalitetsstandarder.

Post

Posten leveres til din personlige postkasse. Derfor er det vigtigt, der står lejlighedsnummer på alt post. Hvis du holder avis, leveres denne til dig.

Pårørende, familie og venner

Alle er meget velkomne i dit nye hjem. De kan være en del af din dagligdag som tidligere, og f.eks. komme med rundstykker søndag morgen, gå ture, vaske tøj, støvsuge eller tage dig med ud af huset.

R Rengøringsredskaber og -midler

Du vil få gjort rent i forhold til kommunens kvalitetsstandarder. Du forventes at deltage i det omfang, du kan. Du skal selv indkøbe rengøringsredskaber og svanemærkede rengøringsmidler.

Rygning

Rygning er tilladt i din egen bolig og uden for på Møllehjørnet. Hvis du ryger i hjemmet, skal der luftes ud 30 minutter før, der kommer personale i dit hjem.

S Samtykke

Du skal give samtykke til videregivelse af informationer omkring dig til andre. Derfor spørger personalet om samtykke før hver lægekontakt eller i forhold til videregivelse af information til din familie og venner.

Sengetøj

Vaskbare dyner og hovedpuder skal medbringes. Du kan med fordel have et ekstra sæt liggende. Det kan blive nødvendigt, at du anskaffer ekstra dyner og puder til lejring i f.eks. sengen.

Sidste vilje

Vi vil gerne i dialog med dig omkring nogle af de svære spørgsmål i livet. Vi vil f.eks. spørge til, om du vil genoplives ved hjertestop, har skrevet et livstestamente, eller talt med dine pårørende og læge omkring livsforlængende behandling, og hvordan du ønsker den sidste tid. Alt sammen for at kunne imødekomme dine ønsker.

T Tandlæge

Som udgangspunkt bibeholder du din egen tandlæge, dog kan der efter individuel vurdering visiteres til omsorgstandplejen.

Telefon, tv og internet

Der er telefon-, antenne- og internetstik i lejligheden. Skanderborg Andelsboligforening sender et skema, hvor du skal afkrydse, hvilken programpakke du ønsker. Det kan være nødvendigt, at du eller dine pårørende skal indstille tv'et på ny, da der kan være andre fre-

kvenser end vanligt. Du er selv ansvarlig for flytning af abonnement samt tilslutning. Du tilkøber egne tv-pakker til din bolig, ligesom du betaler licens for radio og tv, som benyttes i din bolig. Der er tv i alle fælles dagligstuer, som du er velkommen at benytte i fællesskab med de øvrige beboere. Hvis du ønsker internet i lejligheden, skal du kontakte en internetudbyder og købe det derigennem.

Tøjtøjsvask

Du skal selv medbringe vaskemaskine og kondensstørretumbler. Tøjtøjsvasken foregår i samarbejde med dig, og personalet er behjælpelige med tøjtøjsvask i det omfang, du ikke selv kan.

Dit uldtøj og fine trøjer anbefaler vi, at du, din familie eller venner selv forestår vask af, da der ikke håndvaskes eller stryges af personalet.

Ø Økonomi

Du administrer selv din økonomi og pengesager. Vi vil opfordre dig til kun at have mindre pengebeløb liggende, da personalet ikke kan eller må tage ansvar for din pengebeholdning.



Inspirationsliste

Hvad kan være relevant at medbringe ved indflytning

Toiletartikler:

- Engangsvaskeklude
- Shampoo, bodyshampoo
- Cremer
- Tandbørste og tandpasta
- Termometer - gerne øretermometer
- Håndklæder
- Gæstehåndklæder (bruges til nedre hygiejne og vaskes efter hver brug)
- Toiletpapir
- Toiletbørste
- Evt. bruseforhæng

Køkken:

- Affaldsposer
- Opvaskebørste og -balje
- Opvaskemiddel, svanemærket
- Viskestykker og karklude
- Køkkenrulle
- Service og bestik til brug i lejligheden
- Evt. kaffemaskine/elkedel

Andet:

- Skuresvampe
- Kost og fejeblad
- Gulvmoppe med teleskopskaft med tilhørende klude og spand
- Rengøringsmidler, svanemærket
- Tørrestativ
- Elpærer
- Vasketøjskurv
- Vaskemiddel
- Evt. skyllemiddel
- Hængelås til opbevaringsrum

