



Velkommen til **Kildegården**

Telefonnumre vedrørende Kildegården

Hovednummer: 8794 8600
Afdeling Skovkilden: 8794 8631
Afdeling Udsigten: 8794 8636
Afdeling K 12: 8794 8646

Centersygeplejerske

Skovkilden: 2913 8433
Udsigten og K 12: 2913 8168

Distriktschef, Jeanett Søborg: 2459 7557

Leder, Venja Dalby Hansen: 4049 4219

Leder Aktivitet og Træning, Lene Johannessen: .. 2370 1944

Vores Køkken: 8794 8510
Mail adresse: Vores.Kokken@skanderborg.dk

Visitationen på ældreområdet: 8794 7850

Skanderborg Andelsboligforening: 8652 3300

Pårørendevejleder, Ældre & Handicap: 8794 7850

Velkommen til Kildegården

Flytning til en plejebolig vil ofte være en svær opgave, både praktisk og mentalt. Vi håber, at denne pjece kan hjælpe til, at det bliver en mere harmonisk oplevelse at flytte ind i et nyt hjem.

Det er Kildegårdens mål at tage godt imod hver enkelt ny beboer og dennes familie og venner. Vi har derfor lavet denne pjece som en hjælp til dig, der snart skal flytte ind på Kildegården. Pjecen skal være med til at give et overblik over, hvad der kan være vigtigt for dig, når du flytter ind, samt hvilket sted Kildegården er.

På Kildegården vil vi sammen med dig skabe et hjem med trygge rammer og gode oplevelser i hverdagen, hvor vi vil støtte op om et levende liv. Vi er her for det enkelte menneske, hvor vi tager udgangspunkt i dine ressourcer, ønsker, behov og hverdagsrutiner. Derfor vil vi alle være imødekommende, lyttende og nysgerrige på din hverdag ud fra et rehabiliterende perspektiv - altså hvor du er den aktive part i i hjælpen, du modtager - så du forsat kan leve et selvstændigt liv så længe som muligt.

På Kildegården er de nye muligheder mange; nye venskaber og nye oplevelser vil opstå i de fællesskaber, som du vil blive en naturlig del af i hverdagen.

Vi vil byde dig hjerteligt velkommen, og ser frem til et rigtigt godt samarbejde.
Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har nogle spørgsmål.

Med venlig hilsen
Medarbejdere og leder på Kildegården.



Lokalcenter Kildegården

Lokalcenter Kildegården er bygget i 1971 og renoveret i 2003. Kildegården er et aktivt hus, hvor flere af Skanderborg Kommunes tilbud til borgere i eget hjem hører til, som f.eks. hjemmeplejen, hjemmesygeplejen, korttidsstuer, demensdagcenter og produktionskøkken under Vores Køkken.

Lokalcenter Kildegården er beliggende tæt ved skov og med udsigt over Skanderborg by og sø. Der er indkøbsmuligheder tæt på. Til hver afdeling er der et fælles køkken, en spisestue/tv-stue og små lukkede gårdhaver samt store grønne græsarealer, hvor vi nyder at være, når vejret er godt.

Plejeboliger på Kildegården

Kildegården har 66 plejeboliger, fordelt på 3 afdelinger

- Afdeling Skovkilden har 29 boliger.
- Afdeling Udsigten har 17 boliger.
- Afdeling Kildevej 12 har 20 boliger.

På Kildevej 12 er en del af boligerne forbeholdt borgere, som både er udviklingshæmmede og har en aldersbetinget sygdom.

- 2-rums boligerne har en str. på mellem 68 m² og 77 m².
- 3-rums boligerne har en str. på 79 m². Disse er der 2 af på Kildegården.

Personalet på Kildegården

På Kildegården arbejder engageret og kvalificeret personale døgnet rundt. Deres uddannelse er primært social- og sundhedshjælpere, -assistenter og sygeplejersker.

Der er også tilknyttet ergoterapeuter, fysioterapeuter og diætist.

Når du flytter ind hos os, vil vi fortælle, hvem der er kontaktperson hos dig, og I vil i fællesskab aftale tidspunkt for indflytningssamtalen, som planlægges inden for de første 6 uger. Din familie eller venner er meget velkomne til at deltage.

A Adresse

Kildevej 10 eller 12 (+ dit lejlighedsnummer) og 8660 Skanderborg. Husk at melde flytning til folkeregistret.

Aktivitetstilbud og arrangementer

Årets gang markeres i forbindelse med forskellige arrangementer på Kildegården, aktiviteterne kan ses på vores dialognet. Din familie og venner er velkomne til at deltage i mange af de aktiviteter, som foregår.

På Kildegården er der også mulighed for hyggeligt samvær f.eks. i forbindelse med måltiderne, hvor der kan være sang, højtlesning, banko o. lign.

Arbejdspladsvurdering

Vi respekterer, at det er dit hjem, vi arbejder i, men dit hjem er vores arbejdsplads, hvor vi skal sikre, at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt ifølge Arbejds-miljøloven. Derfor udarbejdes en arbejdspladsvurdering i forbindelse med indflytningen.

Ved øget behov for hjælp og brug af hjælpemidler, kan det være nødvendigt med omrokering eller fjernelse af møbler og tæpper.

Aviser og magasiner

Hvis der abonneres på aviser og blade, skal forsendelsen være tydelig adresseret. Ugebladet Skanderborg kan hentes ved hovedindgangen.

B Besøg

Familie og venner er altid velkomne. Dog skal du være opmærksom på, at yderdørene låses i aften- og nattetimerne. Dine gæster skal derfor ringe på og afvente at blive låst ind.

Besøgende bedes selv vaske evt. brugt service op, og sørge for almindelig oprydning.

Besøgsven

Det er muligt at søge om en besøgsven, hvis du har behov for det. Du kan tage kontakt til Dansk Røde Kors' besøgsvenner i Skanderborg.

Boliger

Lejlighederne udlejes gennem Skanderborg Andelsboligforening. Det er således dem, du skal betale indskud og husleje til, samt dem du får udleveret nøglerne til din nye lejlighed af.

Der kan søges boligsikring ved Skanderborg Kommune. Dette gøres ved at gå ind på **Borger.dk** med dit Nem-ID under boligstøtte.

Brandalarmer

På Kildevej 10 er der i alle boliger samt fællesarealer opsat varmedetektorer og sprinklere. I tilfælde af brand eller røg aktiveres disse sammen med brandklokkerne. Der går besked til personalet på telefonen og til brandvæsenet.

Kildegården er zoneopdelt med branddøre, som lukker i og forhindrer branden i at sprede sig.

Som udgangspunkt skal beboerne ikke evakueres, med mindre de befinder sig i det brændende rum.

På Kildevej 12 evakueres borgerne i tilfælde af brand, og her skal du medbringe og opsætte en røgalarm.

Der findes brandslukningsmateriel på alle afdelinger.

Bruger-/pårørenderåd

Kildegården har et Bruger-/pårørende-råd, hvis opgave er at varetage beboernes og de pårørendes interesser. Rådet er ligeledes med til at skabe traditioner i huset. Der er valg til rådet en gang om året i januar, hvor du/dine pårørende kan vælges ind. Nuværende medlemmer kan ses på skærmene ved indgange eller på Skanderborg Kommunes hjemmeside www.skanderborg.dk

D Dialognet

Dialognet er rettet mod borgerne, pårørende og besøgende. Det bruges til at fortælle om hverdagslivet på Kildegården, medarbejderne, mad fra Vores Køkken eller videregive anden relevant information fra f.eks. Bruger-/pårønderådet.

Dialognet kan hentes i App Store eller Google Play. Pjece herom udleveres af personalet.

E Elevator

På Kildegården findes en elevator.

F Fodpleje og frisør

Du kan bruge din egen frisør og fodplejer, som du er vant til og kender, men du kan også benytte fodplejer eller frisører, der kommer i huset.

Du eller dine pårørende forestår selv betalingen, evt. via betalingservice.

Forsikringer

Du skal have din egen indboforsikring.

G Gangarealer

Gangarealer og døre skal være frie for hjælpemidler/private ejendele, da de i tilfælde af brand, skal benyttes som flugtveje.

Gulvtæpper

Der frarådes væg til væg og løse tæpper af sikkerheds- og hygiejnemæssige årsager.

H Hjælpemidler

De hjælpemidler, du bruger derhjemme, skal du medbringe ved indflyt-

ningen. Har du behov for yderligere hjælpemidler, kan du ansøge om dette elektronisk via Skanderborg Kommunes hjemmeside på www.borgeronline.dk. Har du behov for hjælp, kan du tage kontakt til din kontaktperson, som du har fået oplyst ved indflytningen. Flytning af APV hjælpemidler aftales internt i Skanderborg Kommune.

Husdyr

Du må gerne tage evt. kæledyr med på plejecenteret, dog skal du selv kunne tage vare på det. Kæledyret må ikke være til gene for de andre beboere. Ved evt. indlæggelse er det dine pårørende, der skal tage vare på kæledyret.

Husleje

Huslejen, som du betaler til Skanderborg Andelsboligforening, består af et beløb i forhold til boligens størrelse samt et a conto beløb for varme. En gang om året modtages en endelig opgørelse over varmeregnskabet.

Henvendelser, der vedrører boligstøtte, skal ske til Udbetaling Danmark.

Høreapparater og hørevejledere

Dine høreapparater skal medbringes. Husk rigeligt med batterier til skift. Du kan ved behov tage kontakt til en hørevejleder, se telefonnummer og træffetid på Skanderborg Kommunes hjemmeside www.skanderborg.dk

Hverdagsrehabilitering

Vi vil sammen med dig sikre, at du fastholder de hverdagsrutiner, du har haft derhjemme som f.eks. at vande blomster, tømme postkasse, gå ud med skrald, dække bord osv. Dette gøres for at holde kroppens funktioner ved lige længst muligt, da vi ved, at selv de små ting, du kan, har stor betydning og giver stor glæde og tilfredshed, og øger din livskvalitet.

I Indflytningssamtale

For at din hverdag kan fungere så godt som muligt, vil vi gerne invitere dig til en indflytningssamtale. Dette gøres inden for de første 6 uger efter indflyt-

ningen. Du er velkommen til at invitere dine nærmeste pårørende med til samtalen.

Til samtalen afstemmes de gensidige forventninger mellem dig og personalet i forhold til din hverdag, således vi får påbegyndt et godt samarbejde.

Fra Kildegården vil din kontaktperson, en sygeplejerske og en terapeut deltage.

Indflytningstidspunkt

Du bestemmer selv, hvornår på dagen du flytter ind, dog vil vi gerne have besked om dette af hensyn til planlægning af plejen.

Indkøb

Du, din familie eller venner skal selv stå for indkøb af hverdagens nødvendigheder såsom toiletartikler, toiletpapir, engangsklude, elpærer m.v.

På Kildegården findes en kiosk på torvet i kælderen, hvor der kan købes tobak, slik, ugeblade m.v. Der kan mod bestilling også købes andre varer.

Kiosken holder åbent de fleste hverdage.

Alternativt kan du bestille gennem Hylke Købmand, der tager et lille gebyr for udbringningen. Vi opfordrer til, at betalingen foregår via PBS.

K Klippekort

Med klippekortet får du en halv times ekstra hjælp om ugen. Det er dig, som bestemmer, hvad du har lyst til eller behov for.

Du kan vælge at bruge et klip om ugen eller samle flere klip, hvis du ønsker at gøre ting, som tager længere tid. Du kan primært få hjælpen på hverdage mellem 9.00 - 17.00.

Din kontaktperson vil tage en snak med dig om, hvordan du ønsker at bruge klippekortet.

Kvalitetsstandarder

Kvalitetstandarder er et andet ord for serviceniveau. De beskriver indholdet og omfanget af de ydelser, kommunen som udgangspunkt tilbyder sine borgere. Disse kan findes på:

www.skanderborg.dk

Kørsel til læge/ speciallæge/sygehus

Du kan få bevilliget kørsel til læge/speciallæge gennem kommunen. Du kan ansøge om dette via Borgerservice.

Hvis du har behov for ledsagelse til diverse undersøgelser, aftales dette med dine pårørende.

Har du behov for Patient Befordring til sygehus, bestilles dette af personalet på din afdeling.

L Lægevalg

Der er frit lægevalg. Du kan således beholde din egen læge, hvis dette er muligt i forhold til afstanden.

Livshistorie

Vi vil gerne, at din hverdag ligner den, du kender og kommer fra. Derfor vil vi gerne bede dig og dine pårørende om at nedskrive din livshistorie ved indflytningen. Livshistorien kan indeholde emner som familie, arbejde, interesser, vigtige små vaner og lignende.

M Mad og måltider

Forplejningen på Kildegården leveres fra Vores Køkken. Madordningen og pris kan ses i pjecen fra Vores Køkken. Drikkevarer er gratis.

Dine besøgende er mod betaling velkomne til at spise med ved tilmelding senest tre dage før på tlf: 8794 8510.

Er du fraværende, er det vigtigt, at du framelder døgnpakken senest tre dage før for at undgå betaling, dette gøres på tlf: 8794 8510.

Medicin

Har du brug for hjælp til dosering af medicin, er det som udgangspunkt dosispakket medicin fra apoteket. Dette kommer færdigdoseret hver 14. dag.

Skanderborg Apotek leverer mod gebyr medicinen til Kildegården. Du bedes oprette en PBS-aftale til regningen ved henvendelse på apoteket.

Ved akut behov for afhentning af medicin på apoteket kontaktes pårørende for hjælp.

Får du i en kort periode behov for at få hjælp til at dosere din medicin, er der behov for, at du eller dine pårørende leverer doseringsæsker til tre ugers dosering. En gang om året vil vi i samarbejde med dig sende din medicinliste til egen læge. Lægen vil gennemgå medicinen og eventuelle ændringer bliver lavet i samarbejde med dig. Grundet medicininstruks fra Sundhedsstyrelsen er det nødvendigt at reservere hyldeplads i din bolig til opbevaring af din medicin.

Mærkedage

Fødselsdage fejres efter aftale med dig, og der er mulighed for at bestille lagkage i køkkenet. Du kan evt. benytte lokaler efter aftale, hvis du, din familie og venner vil holde en lille fest. I står selv for arrangementet, oprydningen og rengøringen.

Møblering

Du medbringer dine egne møbler, gardiner mv. ved indflytningen. Du er velkommen til at hænge billeder og lignende op på væggene, og skal selv sørge for udpakning, ophængning af lamper

etc. Det er nødvendigt med et godt lys i forhold til plejen, derfor anbefales et kraftigt loftlys i soveværelset. Du skal være opmærksom på, at lampen skal være flad i forhold til loftlift.

N **Nødkald**

Der bevilges nødkald efter individuel vurdering.

O **Opbevaringsrum**

Der er et opbevaringsrum tilknyttet hver lejlighed. Du skal selv indkøbe hængelås. De ting, du vælger at opbevare, skal kunne være i dit eget rum.

P **Personlig pleje**

Dit behov for hjælp vurderes individuelt i samarbejde mellem dig og din kontaktperson. Hjælpen gives som hjælp til selvhjælp og med udgangspunkt i Skanderborg Kommunes kvalitetsstandarder.

Post

Posten leveres dagligt til din personlige

postkasse. Det er derfor vigtigt, der står lejlighedsnummer på alt post. Hvis du holder avis, leveres denne i din postkasse.

Pårørende; familie og venner

Alle er meget velkomne i dit nye hjem. De kan være en del af din dagligdag som tidligere, og f.eks. komme med rundstykker søndag morgen, gå ture, vaske tøj, støvsuge eller tage dig med ud af huset.

R **Rengøringsredskaber og -midler**

Du vil få gjort rent i forhold til kommunens kvalitetsstandarder. Du forventes at deltage i det omfang, du kan. Du skal selv indkøbe rengøringsredskaber og svanemærkede rengøringsmidler.

Rygning

Rygning er tilladt i din egen bolig og uden for på Kildegården. Hvis du ryger i hjemmet, skal der luftes ud 30 minutter før, der kommer personale i dit hjem.

S **Samtykke**

Du skal give samtykke til videregivelse af informationer omkring dig til andre. Derfor spørger personalet om samtykke før hver lægekontakt eller i forhold til videregivelse af information til din familie og venner.

Sengetøj

Vaskbare dyner og hovedpuder skal medbringes. Du kan med fordel have et ekstra sæt liggende. Det kan blive nødvendigt, at du anskaffer ekstra dyner og puder til lejring i f.eks. sengen.

Sidste vilje

Vi vil gerne i dialog med dig omkring nogle af de svære spørgsmål i livet. Har du for f.eks. taget stilling til; om du vil genoplives ved hjertestop, skrevet et livstestamente eller talt med dine pårørende og læge omkring livsforlængende behandling, og hvordan du ønsker den sidste tid? Alt dette for at kunne imødekomme dine ønsker.

T Tandlæge

Som udgangspunkt bibeholder du din egen tandlæge, dog kan der efter individuel vurdering visiteres til omsorgstandplejen.

Telefon, tv og internet

Der er telefon-, antenne- og internetstik i lejligheden. Skanderborg Andelsboligforening sender et skema, hvor du skal afkrydse, hvilken programpakke du ønsker. Det kan være nødvendigt, at du skal indstille tv'et på ny, da der kan være andre frekvenser end vanligt.

Du er selv ansvarlig for flytning af abonnement samt tilslutning. Du tilkøber egne tv-pakker til din bolig, ligesom du betaler licens for radio og tv, som benyttes i din bolig.

Der er tv i alle fælles dagligstuer, som du er velkommen at benytte i fællesskab med de øvrige beboere.

Hvis du ønsker internet i lejligheden, skal du kontakte en internetudbyder og købe det derigennem.

Tøjvask

Du skal selv medbringe vaskemaskine og kondenstørretumbler. Tøjkasken foregår i samarbejde med dig, og personalet er behjælpelige med tøjvask i det omfang, du ikke selv kan.

Dit uldtøj og fine trøjer anbefaler vi, at du, din familie eller venner selv forestår vask af, da der ikke håndvaskes eller stryges af personalet.

Ø Økonomi

Du administrer selv din økonomi og pengesager. Vi vil opfordre dig til kun at have mindre pengebeløb liggende, da personalet ikke kan tage ansvar for din pengebeholdning.

Inspirationsliste

Hvad kan være relevant at medbringe ved indflytning

Toiletartikler:

- Engangsvaskeklude
- Shampoo, bodyshampoo
- Cremer
- Tandbørste og tandpasta
- Termometer
- Håndklæder
- Gæstehåndklæder
(bruges til nedre hygiejne og vaskes efter hver brug)
- Toiletpapir
- Toiletbørste
- Evt. bruseforhæng

Køkken:

- Affaldsposer
- Opvaskebørste og -balje
- Opvaskemiddel, svanemærket
- Viskestykker og karklude
- Køkkenrulle
- Service og bestik til brug i lejligheden
- Evt. kaffemaskine/elkedel

Andet:

- Skuresvampe
- Kost og fejeblad
- Gulvmoppe med teleskopskaft med tilhørende klude og spand
- Rengøringsmidler, svanemærket
- Tørrestativ
- Elpærer
- Vasketøjskurv
- Vaskemiddel
- Evt. skyllemiddel
- Hængelås til opbevaringsrum



Skanderborg
Kommune