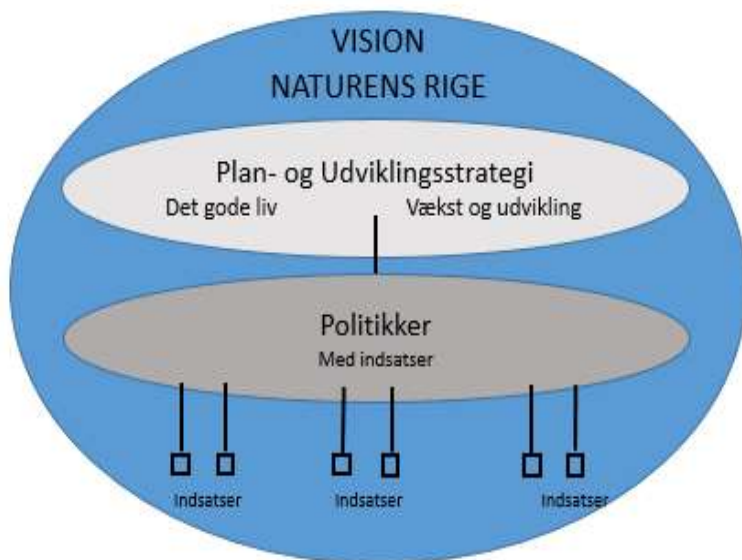


## Ældrepolitik

### Indledning



Ringkøbing-Skjern Kommunes vision Naturens rige er vores brand og herigennem vil byrådet sikre borgerne det gode liv og skabe vækst og udvikling – sammen og i nærheden.

Visionen konkretiseres gennem Plan- og Udviklingsstrategien og politikkerne. Herved sikres, at der er en rød tråd fra den overordnede vision til kommunens konkrete aktiviteter i forhold til og sammen med borgere, virksomheder og foreninger m.m.

Plan- og Udviklingsstrategien uddyber og konkretiserer den politiske vision ved at fastlægge nogle fokusområder inden for temaerne: Vækst og udvikling og Det gode liv.

Politikken relaterer sig til bestemte punkter i Plan- og Udviklingsstrategiens del 1 og indeholder mål og indsatser, som der følges op på hvert år.

### Politikken relaterer sig til følgende i Plan- og Udviklingsstrategien inden for

- Det gode liv
- Vækst og udvikling

Politikkens to målsætninger omhandler både den selvhjulpne og aktive ældre borger men også den borger, som har behov for støtte og hjælp.

Målene under den første målsætning skal særligt bidrage til, at borgeren oplever et værdigt og trygt ældreliv, mens målene under den anden målsætning skal bidrage til, at borgeren har mulighed for et sundt og aktivt ældreliv. Der er naturligvis også et samspil mellem målene.

### Politikkens vision:

Et værdigt og meningsfuldt ældreliv med nærvær og respekt, og hvor fællesskab, relationer og den enkeltes selvbestemmelse er grundlæggende værdier.

### **Målsætning 1:** Et værdigt og trygt ældreliv

At sikre et værdigt og trygt ældreliv med respekt for den enkeltes situation, ressourcer, selvbestemmelse og mulighed for at bidrage. Det sker i samarbejde mellem borgeren, pårørende og medarbejderne for at opnå de bedste betingelser for god livskvalitet uanset alder og helbred.

#### **Mål:**

- Mål 1

Samarbejdet mellem borgeren, pårørende og medarbejderne skal styrkes via dialog og forventningsafstemning med henblik på afklaring af behov for støtte og borgerens mulighed for at bidrage.

- Mål 2

Der er øget fokus på, at der dagligt arbejdes med udgangspunkt i borgerens ressourcer og egen indsats, så borgeren oplever mulighed for at mestre eget liv i længere tid.

- Mål 3

Begrebet tryghed er centralt i samarbejdet mellem borgeren, pårørende og medarbejderne, og der tages udgangspunkt i, hvad der er tryghed for den enkelte borger.

### **Målsætning 2:** Et sundt og aktivt ældreliv

Med udgangspunkt i den enkeltes ansvar for eget liv, at sikre mulighed for et sundt og aktivt ældreliv gennem deltagelse i meningsfulde fællesskaber, gode måltider, aktiviteter, bevægelse og boformer.

#### **Mål:**

- Mål 1

Der er øget fokus på at ældre borgere kan indgå i meningsfulde fællesskaber, aktiviteter og bevægelse.

- Mål 2

Maden og måltidet vægtes højt og skal have opmærksomhed både i dagligdagen og ved særlige lejligheder.

- Mål 3

De boformer, som tilbydes eller understøttes af kommunen, skal bidrage til muligheden for at borgerne kan få et sundt og aktivt ældreliv.