

Velkommen til Plejecenter Violskrænten & Grønnegården



Violskrænten 13, 8500 Grenaa



Violskrænten 10, 8500 Grenaa

Plejecenter Violskrænten & Grønnegården er et attraktivt plejecenter, beboerne trives igennem den gode hverdag, hvor de er aktive i eget liv.

Indholdsfortegnelse

Velkommen til Plejecenter Violskrænten & Grønnegården.....	3
Indflytning	3
Dette forventer vi, at du har med.....	3
Dagligdagen.....	4
Aktiviteter, træning og klippekort.....	4
Pårørende.....	5
Vi tilbyder.....	5
Beboer - Pårørenderåd.....	5
Frivillige.....	6
Telefonnumre til Plejecenter Violskrænten & Grønnegården.....	6
Praktiske informationer	7
Adresseændring.....	7
Huslejekontrakt	7
Boligstøtte	7
Forsikringer.....	7
Syn af lejlighed.....	7
Nøgler.....	7
Tv	7
Telefon og post	7
Rygepolitik.....	8
Rengøring af lejligheder og fællesarealer	8
Vask af beboernes tøj.....	9
Plejecenterlæger og medicin	10
Lægefællesskabet.....	11
Medicin.....	12
Livsforlængende behandling m.m.....	12

Velkommen til Plejecenter Violskrænten & Grønnegården

Plejecentret er delt op i Bo-ender med hver 14 lejligheder, der udlejes til borgere, der er visiteret til en plejebolig. Bo-enhederne A - F er på adressen Violskrænten 13 og Bo-enhed G, H og I på adressen Violskrænten 10. Til lejligheden hører en fælles opholds- og spisestue med køkken.

Indflytning

Du og dine pårørende står for indflytningen af møbler, ophængning af lamper, billeder o. lign. Din bolig skal indrettes, så der er plads til at yde den hjælp, du har behov for – og vi er gerne behjælpelig med vejledning herom. Nøgle til din lejlighed kan hentes ved vores pedel, hvis ikke andet er aftalt.

Når du flytter ind, afholdes indenfor den første måned en indflytningssamtale med dig og eventuelt også dine pårørende. Er der mulighed for det, vil vi gerne have en samtale inden indflytningen. Ofte foregår det i dit nuværende hjem. Ved samtalerne vil vi tale om de praktiske forhold i forbindelse med at bo på Violskrænten & Grønnegården samt tale om fælles forventninger. De første dage efter indflytning vil du som udgangspunkt få hjælp fra dine kontaktpersoner. Du og dine pårørende kan altid henvende jer til bo-enhedens personale med eventuelle spørgsmål.

Vi har skriftligt materiale omkring livshistorien og døgnrytme. Det har vi et stort ønske om, at du og eventuelt din pårørende vil være behjælpelig med at udfylde. Dette bruges til at sikre så god en dagligdag som muligt, ud fra dine eventuelle behov og ønsker.

Vi vil samarbejde med dig om et godt hverdagsliv, ud fra dine ønsker og behov.

Vi arbejder ud fra Norddjurs Kommunes værdigrundlag:

- ligeværdighed
- åbenhed
- dialog

Dette forventer vi, at du har med

- Møbler
- Gardiner
- Service til køkkenet, til brug ved besøg
- 2 dyner, 2 hovedpuder, 3 sæt sengelinned, sengetæppe, håndklæder, gæstehåndklæder
- Alt til personlig pleje
- Køkkenruller, karklude
- Engangsvaskeklude, toiletpapir ► eller købes fælles og betales via månedsregning
- Rengøringsmidler – de miljøgodkendte samt støvsuger, spand, kost og gulvskrubbe ► eller købes fælles og betales via månedsregning
- Vaskemiddel/pulver - miljøgodkendt
- Vasketøjskurv, tørrestativ
- Pedalspand, toiletbørste og svaber m/skaft til badeværelset
- Kropstermometer
- Vær obs. på at vi som personale kun må anvende miljøgodkendte produkter og redskaber der er skånsomme for arbejdsmiljøet.

Dagligdagen

Du vælger selv, om du vil indtage måltiderne eller nogle af måltiderne i fællesskab med dine naboer eller i din lejlighed. Ernæringsassistenter laver mad i bo-enheden og der er nedsat et beboer kostråd, hvor man kan få indflydelse på menuen. Vi arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang. Derfor vil vi gerne have, at du – hvis du kan – selv henter alle dine måltider, eftermiddags- og aftenkaffe oppe ved køkkenet, hvis du ønsker at spise i din lejlighed. Det aftales med plejepersonalet.

Hjælp til personlig pleje aftales med bo-enhedens personale ud fra dine behov. Der tilbydes yderligere aktiviteter ud fra klippekortsordningen, hvor det er dine ønsker der tages udgangspunkt i.

De beboere, der har behov for hjælp til rengøring af lejlighederne, får hjælp til rengøring, hver 14. dag efter kvalitetsstandard.

Har du behov for et nattilsyn, kan du visiteres til det. Nødkaldeanlæg visiteres du ligeledes til – afhængig af behov.

Der er beboerkasse i hver bo-enhed, hvor man kan være med. Der gives et månedligt beløb til beboerkassen til fælles aktiviteter mv.

Vi er optaget af, at vi indimellem kan skabe hverdagsaktiviteter i bo-enheden.

På Violskrænten er der en café.

Her kan man købe morgenmad og frokost, som kan nydes i caféen eller hjemme i sin egen lejlighed. Det er muligt at låne/ bestille Caféen til arrangementer.

Aktiviteter, træning og klippekort:

På Plejecenter Violskrænten & Grønnegården har vi en vision om at skabe et levende og aktivt miljø, der er med til at støtte op omkring bevarelse af beboernes sociale relationer, selvbestemmelse og værdighed i hverdagen, således at egenomsorg og livskvalitet bevares længst muligt.

Det indebærer, at du som beboer er aktiv og trives i eget liv. Her er muligheden for deltagelse i aktiviteter og træning et vigtigt element. Du vil derfor som beboer få besøg af en ergoterapeut kort tid efter indflytning. Ergoterapeuten vil spørge ind til dine interesser og vil fortælle om de muligheder, der er for deltagelse i såvel sociale og fysiske aktiviteter. Herudfra finder I frem til i fællesskab, hvad der kunne være interessant og relevant for dig at deltage i.

Vi har aktiviteter fordelt hen over hele ugen. Det gælder både formiddag og eftermiddag, aften og weekend. Du kan læse mere om vores aktiviteter på www.violskraenten.dk

Din kontaktperson vil desuden tage en snak med dig og eventuelle pårørende omkring ønsker til aktivitet efter eget valg; den såkaldte klippeordning. Alle beboere tilbydes en halv times aktivitet om ugen efter eget valg. Det kan foregå individuelt eller i grupper. Du kan vælge at samle klip til en længerevarende aktivitet. Formålet er, at du kan få andre oplevelser end der tilbydes i den nuværende kvalitetsstandard.

Har du behov for hjælpemidler eller vejledning omkring forflytninger for at kunne deltage i og gennemføre aktiviteterne, vil ergoterapeuterne være behjælpelige. Personalet vil kunne følge dig til og fra aktiviteterne, hvis du har behov for det.



Pårørende

Da vi som personale aldrig kan erstatte kontakten mellem familie og venner, håber vi, at dine pårørende altid vil føle sig velkomne i dit hjem og vil bibeholde en god og nær kontakt til dig. Samt i det omfang det er muligt, være behjælpelig med praktiske ting som f.eks.:

- Administration af din økonomi, herunder behjælpelig med, at du har rede penge til rådighed til betaling af frisør, fodterapeut m.m.
- Reparation og vedligeholdelse af tøj
- Indkøb af tøj, sko og andre fornødenheder
- Indkøb af dagligvarer
- Ledsagelse til læge, speciallæge, tandlæge
- Åbning af post
- Ophængning / nedtagning af pynt o. lign.

I det hele taget håber vi, at I som familie fortsætter jeres traditioner med at gøre ting sammen, gå en tur, køre en tur eller hvad du er optaget af.

Vi tilbyder

Et fagligt og kompetent personale der:

- tilbyder samtale med demenskonsulent, hvis man har demensdiagnose eller er under udredning
- samarbejder tværfagligt – terapeuter, egen læge m.fl.
- er imødekommende og ønsker et godt samarbejde
- tilbyder kontaktpersonordning
- samarbejder med pårørende
- afholder statusbesøg - en gang om året
- er åben overfor nye ideer og utraditionelle løsningsforslag
- udviser rummelighed
- har humor

Personalet skal tage udgangspunkt i Norddjurs Kommunes kvalitetsstandarder, som du kan få udleveret af personalet eller læse på kommunens hjemmeside www.norrdjurs.dk

Beboer - Pårørenderåd

På Plejecenter Violskrænten & Grønnegården har vi et beboer- pårørenderåd med repræsentanter for beboere, pårørende, medarbejdere og ledelse. Her kan du og dine pårørende få medindflydelse på forskellige beslutninger mm. Vi har valgt en gang årligt i oktober.

Frivillige

Violskrænten & Grønnegården har et antal frivillige, som står for en række sociale arrangementer. [Se evt. også vedlagte folder.](#)

Telefonnumre til Plejecenter Violskrænten & Grønnegården

Hovednummer:

Violskrænten, Violskrænten 13

89 59 24 33 - fax 89 59 24 56

Bo-enhed A – stuen, lejlighed 15-28

89 59 44 30

Bo-enhed B – 1.sal, lejlighed 15-28

89 59 44 36

Bo-enhed C – 2. sal, lejlighed 15-28

89 59 44 40

Bo-enhed D – stuen, lejlighed 1-14

89 59 44 47

Bo-enhed E – 1. sal, lejlighed 1-14

89 59 44 51

Bo-enhed F – 2. sal, lejlighed 1-14

89 59 44 55

Grønnegården, Violskrænten 10

Bo-enhed G – stuen, lejlighed 1-14

Bo-enhed H – 1.sal lejlighed 1-14

89 59 45 54

Bo-enhed I – 2. sal lejlighed 1-14



Mailadresse: violskraenten@norddjurs.dk

Hjemmeside: www.violskraenten.dk

Praktiske informationer

Adresseændring

- Din folkeregisteradresse ændres automatisk ved indflytning på Plejecenter Violskrænten & Grønnegården.
- Med hensyn til post, så ændre du din adresse elektronisk, få evt. hjælp af pårørende, på www.postdanmark.dk

Huslejekontrakt

- Din huslejekontrakt kommer udfyldt fra boligadministrationen. Denne skal underskrives, og afleveres hos Sundhed og Omsorg – Borgerservice, Torvet 3, Grenaa.



Boligstøtte

- Du har mulighed for at søge om boligstøtte. Hent en blanket om dette i borgerservice på Rådhuset. Herefter sender du den til pensionskontoret eller bed borgerservice om hjælp til dette.

Forsikringer

- Du skal som beboer have din egen indboforsikring og ansvarsforsikring.
- Værdigenstande og/eller penge opbevare på eget ansvar i lejligheden.

Syn af lejlighed

- Før du flytter ind skal du og/eller dine pårørende syne lejligheden sammen med vores pedel Per. Ham laver du/I en aftale med på telefon: 4041 6004.
- Når I mødes vil Per ligeledes aflæse vand, el og varme.



Nøgler

- Du får, efter aftale, udleveret dine nøgler af vores pedel eller i vores administration.

Tv

- Hvis du ønsker fjernsyn i lejligheden, skal du kontakte stofanet, så tænder de for dit signal. På Stofanets hjemmeside kan du se hvilke pakker du kan vælge.
- Som pensionist kan du få nedsat licens, kontakt da: 8959 1000



Telefon og post

- Hvis du har en fastnet telefon skal du huske at flytte denne til din nye adresse.
- Hvis ikke andet er aftalt er du selv ansvarlig for at tømme din postkasse, få evt. pårørende til at hjælpe dig. Eller kan du aftale med personalet at I hjælpes ad.
- Du kan ansøge om fritagelse af digital post ved at henvende dig på borgerservice.

Rygepolitik

På Violskrænten & Grønnegården gælder følgende Rygepolitik for beboere:

- Beboere må kun ryge i egen lejlighed og i haven ud for Caféen. Når der ryges i lejligheden, skal døren til lejligheden være lukket.
- Beboere må ikke ryge under besøg af en medarbejder.
- Beboeren skal lufte ud, og der må ikke ryges 30 minutter før besøg i hjemmet, af hensyn til personalets arbejdsmiljø.
- Hos de beboere, som ryger i egen bolig, skal der udarbejdes en handleplan. Handleplanen skal tage udgangspunkt i, hvordan vi arbejder med sundhedsfremme og forebyggelse.
- Første trin i processen er at tilbyde hjælp til afvænnning. Der henvises til aktuelle samarbejdspartnere på apotek, sundheds- og patientskole eller der rådgives om rygestops-metoder, som kan bistå processen til tobaksophør.
- Beboere, der ryger, skal tilbydes rygeforklæde og metal skraldespand med låg, disse ting betales af beboeren.
- Der orienteres om rygepolitikken ved indflytningssamtalen.

Rengøring af lejligheder og fællesarealer

Det er husassistenterne der er ansvarlige for rengøring i lejligheder og fællesarealer på Plejecenter Violskrænten & Grønnegården. Planlægning og udførelse af rengøring sker i samarbejde med personale og dig som beboer, ud fra en rehabiliterende tilgang.

Det anbefales, at nye beboere tilkøber en rengøringspakke. Pakken indeholder alle de remedier, som husassistenterne skal bruge til rengøring, eks. rengøringsmidler, rengørings-klude, mopper, støvsuger m.m.

Som beboer er man ”med - lejer” af fællesrum, som spisestue, tv stue og gangarealer.

Hvis man *ikke* ønsker at tilkøbe rengøringspakken, skal man selv sørge for at der i lejligheden er følgende:

Miljøgodkendte rengøringsmidler:

Universalrengøringsmiddel og Wc-rens.



Desuden skal der være kost med langt skaft, fejebakke, støvkost, fiberklude, karklude, skuresvampe, rengørings-moppe, gulvspand, støvsuger med flex- skaft.

Vask af beboernes tøj

Vaskepulver som bruges til vask af beboernes tøj **skal** være miljøgodkendte, og derfor skal de være mærket enten med Blomsten eller Svanen af hensyn til arbejdsmiljøet.



Vask af uldtøj

De pårørende skal stå for vask af uldtøj jævnfør kvalitetsstandard for plejecentre.

- Opgaver som ikke er omfattet af ydelsen:
 - Håndvask af uldtøj
 - Reparation og strygning af tøj

Dyne og puder

Dine dyner, puder og rulle madrasser skal kunne vaskes ved 60 grader samt tåle tørretumbler

Plejecenterlæger og medicin



SÅDAN FUNGERER EN FASTTILKNYTTET LÆGE

Norddjurs Kommune har indgået aftale med en læge/lægepraksis, om at blive fast tilknyttet plejecenteret. Som beboer her på plejecenteret får du mulighed for at skifte til den fasttilknyttede læge, som fremover vil komme regelmæssigt på plejecenteret. Den fasttilknyttede læge fungerer som almindelig praktiserende læge for de beboere, som vælger den fasttilknyttede læge som sin læge.

På **Plejecenter Violskrænten & Grønnegården** er det Lægefællesskabet 3. sal i Grenaa som er fasttilknyttet plejecenteret.



FRIT VALG

Det er frivilligt, om du vil gøre brug af tilbuddet om at skifte til den fasttilknyttede læge, eller om du ønsker at beholde din egen læge. Vælger du at beholde din egen læge, vil lægebesøg foregå som hidtil, og der vil ikke være ændringer for dig.



HVAD KOSTER DET AT BLIVE TILKNYTTET PLEJECENTERLÆGEN?

For borgere, der ønsker at skifte læge i forbindelse med, at de flytter ind på plejecenteret, og dermed skifter folkeregisteradresse, er lægeskiftet gratis. Det gælder uanset om man flytter fra en adresse i Norddjurs Kommune eller fra en adresse i en anden kommune.

For borgere, der allerede bor på plejecenteret, og dermed allerede har folkeregisteradresse på plejecenteret, koster det et flyttegebyr på 195 kr. at skifte læge.

Hvis du ønsker at skifte til den fast tilknyttede læge på plejecentret, skal du skifte læge og vælge den fast tilknyttede læge som din læge. Du kan skifte læge via www.borger.dk eller ved at kontakte borgerservice i kommunen.



YDERLIGERE INFORMATION

Hvis du har spørgsmål eller har brug for mere information, kan du kontakte:

- Plejepersonalet her på plejecenteret.
- Din egen læge.

Lægefællesskabet

Lægefællesskabet holder til dagligt til i Sundhedshuset på Sygehusvej 15, hvor vi driver Lægepraksis.

Vi er et større Lægehus bestående af 3 ejere, 4 lægevikarer, uddannelseslæger, 4 sygeplejersker, 3 sekretærer og nogle øvrige medarbejdere – men det er kun 2 af os du vil møde som Plejecenterlæger på Violskrænten & Grønnegården.



Jannik Falhof

Praktiserende læge siden 1998



Martin Svensson

Specialist i almen medicin 2017

Hvis du tilmelder dig vores Klinik, vil vi fungere som din praktiserende læge.

Vi kommer fast til Plejecenter Violskrænten & Grønnegården 2 gange om ugen.

Vi vil både tage os af de akutte ting samt sikre, at du får den korrekte behandling for dine kroniske lidelser.

Vi vil gennemgå din medicin årligt.

Vi vil også undervise og vejlede personalet på Plejecenter Violskrænten & Grønnegården.



LÆGEFÆLLESSKABET
3. SAL

Medicin

- Hvis din regning fra apoteket ikke allerede er tilmeldt PBS, kan du eller dine pårørende henvende sig på apoteket og få hjælp til dette.
- Hvis personalet hjælper dig med administration af medicin, kan det blive leveret i plejecentrets sygeplejedespot.
- Ved akut behov, kan vi få brug for hjælp af dine pårørende til at hente medicin på apoteket.
- Hvis vi skal hjælpe dig, med at dosere din medicin vil vi gerne have store doseringsæsker til 14 dage. Disse kan købes på apoteket.

Livsforlængende behandling m.m.

For at yde dig den bedste pleje, vil personalet på Plejecenter Violskrænten & Grønnegården gerne opfordre dig til, i samråd med dine pårørende, at tænke over din holdning til:

- Indlæggelse ved akut sygdom, genoplivning og livsforlængende behandling

Dette skal foregå i samråd med din egen læge, hvad enten du har plejecenterlægen eller anden praktiserende læge i kommunen.