

Det sker
i
Plejecenter Digterparken



Harmonikaspil

Hver uge har du mulighed for at lade dig underholde af Grenaa Harmonikaklub, som spiller i Digterparkens Café torsdag aften.

Her kan du nyde samværet med Digterparkens øvrige beboere til tonerne fra Grenaa Harmonikaklub.

Se også aktivitetskalenderen i spisestuen på din etage eller på storskærmen i Hall'en for tid og sted.



Torsdags dans

Hver uge har du mulighed for at få rørt kroppen til tonerne af dejlig musik, når Venneforeningen byder op til dans. En medarbejder vil være repræsenteret.

Der vil være forfriskninger af forskellig slags. her kan du:

- Lære øvrige beboere at kende
- Træne balancen og udholdenhed.

Kørestol er ingen hindring for at danse.

Du skal blot gøre personalet opmærksom på, at du gerne vil deltage.

Se også aktivitetskalenderen i spisestuen på din etage eller på storskærmen i Hall'en for tid og sted.



Bustur

Hver 3. uge har du mulighed for at komme ud og se det Østjyske landskab.

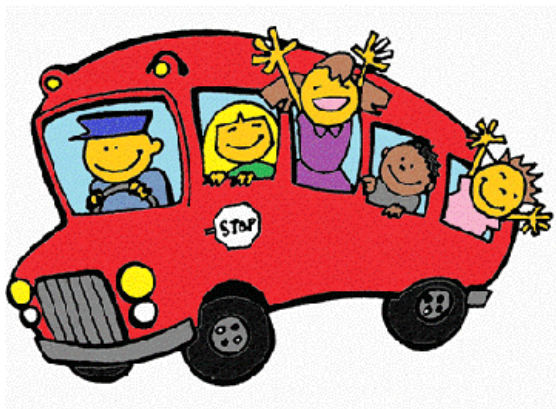
Digterparken stiller egen handicapbus med chauffør til rådighed.

Skal personalet ledsage dig på turen, kan du anvende klippekort.

Tilmelding: Sker på dagen til personalet, hvor der vil være en beskeden udgift på 30 kroner.

Se aktivitetskalenderen på hver etage eller på storskærmen i Hall'en for tid og sted.

Digterparkens aktivitetsmedarbejder deltager i alle busture.



Strikkeklub

Hver uge mødes Digterparkens beboere og strikker i stueetagen.

Det er her muligt at lære andre at kende fra de forskellige etager samt give eller modtage gode råd i forhold til strikning.

Der er fokus på det sociale aspekt og at alle bidrager til det gode fællesskab. Det er ligeledes en god aktivitet, hvis du har gigt i fingrene.

Personalet skal blot vide, om du vil deltage, hvorefter du vil blive fulgt derned.

Se aktivitetskalenderen på hver etage eller på storskærmen i Hall'en for tid og sted.

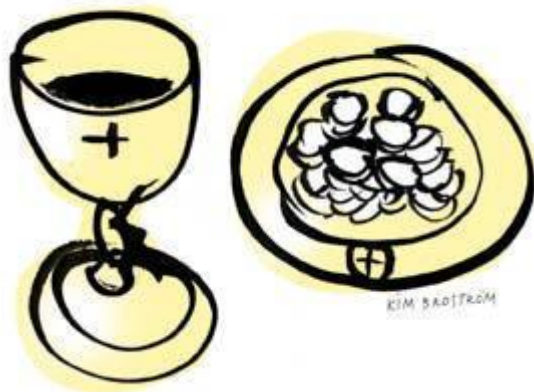
Det er Digterparkens Venneforening, som er tovholder for dette arrangement.

Gudstjeneste

Der er gudstjeneste den sidste onsdag i hver måned klokken 14.30. Dette foregår i Digterparkens mødelokale.

Flere præster er tilknyttet Digterparken, og de vil skiftes til at forestå for gudstjenesten. Giv personalet besked, om du ønsker at deltage og du kan blive fulgt til gudstjeneste.

Venneforeningen står for arrangementet.



Bankospil

Hver anden uge inviterer Venneforeningen til Bankospil.

Hér har du mulighed for at møde de andre beboere og pensionister fra byen.

Giv personalet besked, om du ønsker at deltage og du kan blive fulgt til bankospillet.

Skal personalet hjælpe dig under bankospillet, kan du anvende klippekort.

Se aktivitetskalenderen på hver etage eller på storskærmen i Hall'en for tid og sted.



Stolegymnastik

To dage i ugen har du mulighed for at deltage i stolegymnastik.

De første 20 minutter foregår med opvarmning, hvorefter vi vil prøve forskellige aktiviteter f.eks. bowling eller ballonkrig.

Aktiviteterne foregår siddende.

Giv personalet besked, om du ønsker at deltage og du kan blive fulgt til stolegymnastik.

Se aktivitetskalenderen på hver etage eller på storskærmen i Hall'en for tid og sted.

Digterparkens ergoterapeut står for stolegymnastikken.



Musik og sang

En dag i måneden har du mulighed for at deltage i fællessang med de andre beboere. Der bliver sunget gamle danske sange, så der er ingen undskyldning for ikke at synge med.

Der serveres kaffe med kage.

Giv personalet besked, om du ønsker at deltage og du kan blive fulgt til fællessang.

Se aktivitetskalenderen på hver etage eller på storskærmen i Hall'en for tid og sted.

Venneforeningen står for dette arrangement.



Gågruppe

Alle skal have mulighed for at følge naturens gang udendørs.

Derfor har du en gang om ugen mulighed for at deltage i gågruppen, der tilpasses deltagernes ønsker. Det kan være en tur ned til åen, så ænderne kan fodres, en tur i skoven eller noget helt andet. Vi går i et tempo, så alle kan være med.



Giv personalet besked, om du ønsker at deltage og du kan få hjælp til at deltage.

Skal personalet ledsage dig på turen, kan du anvende klippekort.

Se aktivitetskalenderen på hver etage eller på storskærmen i Hall'en for tid og sted.
Digterparkens ergoterapeut står for gågruppen.

