

TÅRNBY KOMMUNE

Årsberetning 2020 inden for
arbejdet med beboere med
demens og demenslignende
symptomer på plejehjemmet
Ugandavej
Arbejdsmarkeds- og Sundhedsforvaltningen



FORORD

I Tårnby kommune arbejdes der med hele tiden at have fokus på Demens sygdom og de udfordringer det medfører at have denne sygdom. I kommunen har vi to fælles demenskoordinatorer ansat.

Desuden har alle plejehjem og daghjemmet på Blåklkkevej demensressourcepersoner tilknyttet og som nyt tiltag fra i år er der godkendt oprettelse af 1 fuldtidsstilling som demensansvarlig pr. plejehjem i kommunen samt en demensansvarlig gruppe for hjemmeplejen.

Hidtil har alle demensressourcepersoner, demensansvarlige samt demenskoordinatorer mødtes 4 gange årligt. Til disse møder er der en fast dagsorden og hensigten med møderne er bl.a. gensidig faglig sparring, udveksling af ny viden/lovgivning samt hverdagscases til fælles drøftelse og refleksion. Fremadrettet er det planen at demensansvarlige fra alle plejehjem samt hjemmepleje mødes til ERFA- møder på tværs af organisationerne 1x månedligt. Herefter har den demensansvarlige ansvar for at dele ny viden fra disse møder med organisationernes øvrige demens ressourcepersoner.

På plejehjemmet Ugandavej har vi to medarbejdere der har funktioner inden for demensområdet, Camilla Kofoed har funktion som demensressourceperson og er tilknyttet plejeområdet, og Anja Caspersen som demensansvarlig og er tilknyttet husets aktivitet. Sidst på året blev også sygeplejersker Cille Bidstrup demensressourceperson, så plejehjemmet Ugandavej i alt har 3 demensressourcepersoner. Kombination af disse tre fagpersoner giver mulighed for stort fagligt indblik i beboernes hverdag, beboernes begrænsninger samt deres ressourcer, hvilket giver gode muligheder for lave tiltag, der giver mere livskvalitet til beboerne.

INDHOLD

Formålet med demensressourcepersonernes arbejde.

Formålet med demensressource personernes arbejde er:

- At vi med vores særlige viden inden for demensarbejde kan bidrage med gode råd, værktøjer og redskaber til kollegaerne i huset samt sikre god refleksion i det daglige arbejde med personer der har en demens eller demenslignende adfærd.
- At bidrage til at skabe velvære, tryghed og meningsfulde beskæftigelser i hverdagen hos personer med demens eller demenslignende adfærd.
- At deltage ved indflytningssamtaler således at der skabes et godt og effektivt samarbejde mellem beboere, pårørende og medarbejdere samt at vidensdeling herimellem optimeres.
- At bidrage til et godt arbejdsmiljø, herunder faglige refleksionsmøder, hvor personalet løbende drøfter og reflekterer over udfordringer som mødes i arbejdet.
- At kommunens demensressourcegruppe skaber en kontinuitet på demensområdet i hele kommunen.

Demensressourcepersonernes fokusområder gennem året.

- Som demens ressourcepersoner arbejder vi løbende med at undervise elever, studerende og nyansatte i kommunen.
- Anja Caspersen har i år afsluttet sin diplomuddannelse i demens, og er tiltrådt stillingen som demensansvarlig her i huset pr. 1. juni 2020.
- Ressource personerne på Plejehjemmet Ugandavej har desværre ikke kunnet deltage ved demensdagene 2020, da konferencen blev aflyst grundet Corona.
- Der har været fokus på videosamtaler mellem beboere og deres pårørende via henholdsvis Facetime og Duo, grundet nedlukning i forbindelse med Corona.
- Under nedlukningen har der været øget fokus på gåture med husets beboere, således at de har fået oplevelser i nærmiljøet.
- Aktiviteter (sammen hver for sig): Vi har lavet skattejagt for børnene i vores samarbejdsinstitutioner (skoleklasse, vuggestue og børnehave), hvor beboerne har malet og dekoreret sten, som efterfølgende skulle findes af børnene i institutionerne.
- Ugentlige stolegymnastik seancer.
- Bagning, både generelt gennem året samt i julemåneden, hvor der har været bagt småkager og luciaboller.

Årets persontilrettede arbejde på demensområdet.

- Gennem hele sommeren har der været fokus på små gåture/cykelture ud ad huset.

- Under Corona har vi et par gange haft musikanter i haven som har spillet for os på afstand, dette skabte stor glæde hos beboerne i denne lidt anderledes tid. Desuden har vi haft besøg af et teaterhold der har lavet musikalsk show for os.
- Vores campingvogn været brugt til eftermiddagskaffe stunder for mindre beboer grupper, dette frembringer mange fortids minder hos vores beboere, hvilket giver anledning til mange gode samtaler.
- Nærværs middage, hvor 4 beboere samles over en frokost, hvor der er dækket op med gammelt service, dette giver en hjemmelig og hyggelig stemning samt giver anledning til reminiscens. Frokosterne er blevet afholdt henholdsvis i campingvognen eller i Pusterummet afhængigt af beboernes ressourcer. Disse nærværs middage har været pauseret under Corona nedlukningen.
- I det daglige er der stor fokus på at vedligeholde og anvende beboernes ressourcer. Beboerne inddrages derfor i mulige daglige aktiviteter som ex at skænke kaffe, smøre egen mad, skrælle æbler og snitte frugt af egen avl, rydde af efter egen måltid m.m.
- Velfærdsteknologi inddrages i dagligdagen hos personer med demens i det omfang at det giver mening for den enkelte beboer, fx demens dukkerne, sansetæppe og musik terapi (musicure), som skaber ro og trykthed hos flere personer med demens.
- Der har været fokus på brug af vores kugleprodukter, hos de beboere som vi ser det relevant hos, kugle produkterne har til formål at skabe ro og velvære for beboere som er udfordret på deres taktile sans (følesans). Af kugleprodukter har vi bla. kugledyne, kugletæppe og kuglevest.
- Samarbejde med hukommelsesklinik, privat praktiserende læger samt omsorgstandpleje i forbindelse med enkeltsager.

Pårørende samarbejde.

- Demens ressourcepersonerne har deltaget ved indflytnings- og opfølgings samtaler hos personer med demens, dette har til formål at skabe et godt samarbejde mellem beboere, pårørende og medarbejderne, samt sikre en god vidensdeling omkring demens og beboerens situation og livshistorie.
- Demensressourcepersonerne står desuden til rådighed for råd og vejledning til beboer eller pårørende med behov for faglig/medmenneskelig sparring. Vi har oplevet at en del borgere med demens sygdom har mødt store udfordringer i forbindelse med indflytning på plejehjemmet, vi har derfor fokus på en tryk indflytning af vores beboere og i denne forbindelse har vi fokus på relations arbejde, møder og samarbejde med pårørende.
- Mange af de faste store begivenheder som fx mc dag, gøglerdag har været aflyst grundet Corona nedlukning, påske frokosten blev afholdt på en alternativ måde således at nogle beboere fik fint pyntede bakker serveret i egen bolig, nogle beboere med større behov for guidning og støtte spiste sammen i små grupper for at minimere smitterisiko – det var en utrolig hyggelig dag selvom den var anderledes end vanligt.

Samarbejde med plejehjemmets øvrige personale.

- I det daglige tales der åbent mellem personalet om, hvor det kan være svært bl.a. at motivere en beboer med demens. Mange dilemmaer tages op og vendes, hvilket medfører at mange fornuftige og faglige løsninger kommer i spil.
- Personalet søger råd og vejledning hos ressourcpersonerne.
- Demensressourcpersonerne medinddrages som faglig sparring i eventuelle konflikter, problemstillinger eller udfordringer som personalet oplever i samarbejdet med beboere med demens, og kan i denne forbindelse indgå i den daglige pleje for at støtte op den faglige sparring og refleksion.



