

TÅRNBY KOMMUNE

ÅRSBERETNING FRA PUSTERUMMET, PLEJEHJEMMET UGANDAVEJ 2020

Arbejdsmarkeds- og Sundhedsforvaltningen



FORORD

År 2020 blev igen et aktivt år i Pusterummet, hvor vi gennem hele året har lavet en masse mere eller mindre faste aktiviteter samt løbende ændret på aktiviteterne pga. af div. regler for Covid19.

Vi har fotograferet rigtig mange af vores aktiviteter og fået dem lagt på vores hjemmeside således at pårørende kunne se, at vi har været aktive såvel indenfor som udenfor i den friske luft.

INDHOLD

FASTE AKTIVITETER:

- Ballonspil og gymnastik som normalt. Under Covid19 lavede vi gymnastik med Melvin fra Instagram på vores store TV i Pusterummet. Så genoptog vi vores gymnastik og ballonspil og sprittede hænder både før og efter at vi havde spillet.
- Træning med fysioterapeut hver fredag inden vi holder fredagscafe
- Sang/musik
- Oplæsning
- Quiz på forskellige måder
- Bøgning
- Kreative dage, f.eks. fremstilling af bordkort til vores fester
- Gudstjeneste den 3. torsdag i måneden med efterfølgende hyggesang. Under Covid19 holdt vi gudstjenesterne i haven, med afstand og afspritning. Da der kom ny optrapning af Covid19 afholdt vi gudstjenesterne online på vores store TV i Pusterummet
- Tøj reparationer både af uniformer og beboer tøj, hvor b.b. deltager i syning m.m.
- Wellness/negle
- Hver onsdag besøg af vores nabovuggestue samt børnehave på skift. Under Covid19 lavede vi på afstand aktiviteter med flere af børnegrupperne.
- En gang om måneden læser bibliotekaren højt, og efterfølgende er der dialog omkring emnet. Under Covid19 har vi fået bøger, som vi har uddelt til beboerne efter behov
- Cykelture/gåture for indkøb af fornødenheder m.m.
- Mandage, onsdage og torsdage kommer der to fra ældresagen og spiller billard. Dette dog pauseret under Covid19
- Tre besøgshunde fra Trygfonden kommer, når de har tid og lyst. Pauseret under Covid19
- En besøgshund kommer ALTID tirsdag eftermiddag. Pauseret under Covid19 og dette har givet én beboer et særligt savn.
- To hunde fra Ældresagen kommer jævnligt. Pauseret under Covid19
- Fast aftale med Ældresagen, at de kommer den 3. onsdag i måneden fremover, og enten synger vi eller går tur, alt afhængig af vejret. Dette også sat på pause under Covid19
- Tur til Skelgårdskirken den sidste tirsdag i måneden sammen med Ældresagen. Dette pauseret under Covid19
- Eftermiddage med besøg af fritidshjemmet Nabogården, hvor vi spiller div. spil sammen. Dette er pauseret pga. Covid19
- Vi støttede/hjalp beboere til videoopkald via vores Ipad på Facetime/android, så de under Covid19 kunne tale sammen med deres pårørende

VORES PÆDAGOGISKE/SYGEPLEJEFAGLIGE REFLEKTIONER, ERFARINGER OG LÆRING:

Vi lægger op til, at det er meget vigtigt, at man sidder ned i Pusterummet, da mange beboere føler uro, når personale står op. Nogle tænker eller siger endog "har jeg taget din plads? Eller sad du her? Og rejser sig samtidig.

Vi lægger vægt på, at beboerne er selvhjulpne, f.eks. skænker kaffe op selv, og vi opfordrer til, at man også hjælper hinanden. Vi oplever, at dette skaber ligeværdighed blandt beboerne, og er også med til at skabe relationer blandt dem.

Vi oplever, at beboerne mere og mere "bare har lyst" til at kikke på det, vi som personale i Pusterummet fremstiller/laver. Indimellem kan vi være heldige blot at lægge materialer foran beboerne og at dette så smitter af på, at beboerne også får lyst til f.eks. at strikke, papirklippe, tegne, male og bage. Dette er også med til at fastholde beboere ved bordene. Til gengæld, hvis vi bliver afbrudt og må rejse os, ser vi ofte, at alle beboere forlader bordet, når der ikke mere foregår aktivitet ved bordet.

Nogle beboere har behov for skærmning for at kunne rumme at være sociale, derfor er vi meget OBS på, hvor vi placerer de enkelte beboere, således at de får de bedste oplevelser i Pusterummet.

Vi bruger i dagligdagen mange ressourcer på pædagogiske eksperimenter i forhold til at finde frem til ideer til aktivitet for den enkelte beboer. Nogle gange er vi heldige og finder en egnet aktivitet i første forsøg, andre gange må vi finde på andre ideer og andre gange lykkedes det bare ikke at finde en aktivitet som den enkelte beboer finder spændene eller fordybende, eller måske endda fred i.

Vi begyndte allerede sidste år at reflektere over, hvordan vi har besøg af børn i Pusterummet. Det handler primært om vuggestuer, da vi længe har oplevet det som at vore beboere "bare" er tilskuere til børnenes leg. Vi har ALTID sunget en goddag sang og en farvel sang, men fremadrettet vil vi lave flere sange og sanglege med børnene sådan at vi bliver mere fælles. Vi har i den forbindelse haft et lille møde på Fælleden i september med en rytmikpædagog, som gav os mange sjove ideer til at være sammen med børnene. Nu afventer vi lige Covid19 situationen og håber at vi igen kan have besøg med børn. Rytmikpædagogen vil meget gerne være med, når vi starter op igen.

Vi har også nået at have få besøg af børnehavebørn og her ønsker vi, at de er mere ude i hele huset, sådan at de bliver både set og hørt rundt på gangene. Vi håber på sigt at de vil blive mere vant til at færdes rundt i huset, så de på den måde også kan skabe relationer til beboere, som ikke nødvendigvis kommer i Pusterummet. Desværre gav Covid 19 også her begrænsninger. Vi lavede dog nogle aktiviteter sammen på afstand og disse var også dejlige. Nu venter vi bare på at kunne genoptage disse nye aktiviteter med børnene.

I pusterummet lægger vi stor vægt på de aktiviteter vi har med vores samarbejdspartnere, (Ældresagen, cykelpiloter, vuggestue, børnehave, fritidshjem, musikunderholdning, praktikanter og jobtræningsforløb m.m.). Dette samarbejde kræver periodevis en del

planlægning og strukturering, som Pusterummet har tilrettelagt i de tidsrum, der er mest hensigtsmæssigt i forhold til beboerens behov. Her har Covid 19 situationen også ændret en del på vores arbejde, men vi har løbende været i kontakt med disse samarbejdspartnere og også lavet ting på afstand med nogle af disse

Covid19-situationen har givet os læring:

Covid19 har afskåret både pårørende og samarbejdspartnere, håndværkere, frisør, gæster og andre besøgendes adgang i huset, undtaget ved kritisk behov for håndværkere, læger etc.

Det har trods disse store udfordringer givet vores beboere nogle rolige omgivelser, da der ikke foregår den samme "trafik" rundt i huset. Denne ro har haft positiv effekt hos flere beboere, men navnlig hos de "uroelige" beboere. Denne læring/observation vil vi medinddrage i vores fremtidige planlægning af diverse aktiviteter.

Derudover har der været følgende arrangementer:

JANUAR:

- Sendt nytårsbreve til vores samarbejdes institutioner
- "Fattigmandsbespisning" med opdækning til 57
- 1 beboer frokost i Pusterummet
- Lavet plan for året vedr. aftaler med Ældresagen
- Fået tilbud vedr. hegn til hønsegård
- 2 gange "syng med"

FEBRUAR:

- 2 gange "syng med", hvor af den ene var med Ældresagen. Det gav en god oplevelse, da flere deltog
- 2 beboer frokoster i Pusterummet
- Fastelavnsfest med 10 børn og 2 pædagoger

MARTS:

P.gr.a. Covid19 er månedsplanen sløffet og vi laver andre aktiviteter på afstand

- Melvin gymnastik fra Instagram. Vi fulgte et gymnastikprogram på det store TV i Pusterummet.
Det gav grin og underholdning, da det var et hårdt program
- Gåture
- Gymnastik i aktivitetshaven
- Oprydning i hønsehaven
- Cykeltur på fælleden med alle vore cykler, kaffe, kage og gammel dansk

APRIL:

- Male og pynte sten som vi lagde til 3A på Skelgårdsskolen, mens de havde undervisning. De fik en overraskelse i frikvarteret
- Malede mariehønesten som vi gik ind og lagde som en overraskelse på legepladsen i vuggestuen.
- Male sten til børnehaven. Disse gik vi med beboere i maj måned ned og lagde på græsset uden for institutionen, som en slags skattejagt til børnene. Da alle sten var fundet fik vi alle sammen en is, stadig på afstand.
Dette gentog vi til den anden børnehave gruppe, dog med kage og kakao som gevinst.
- Vi lavede kogledyr, de kom til at pynte på vagtstuen
- Vi klippede pynt til grenene i loftet, det blev til jordbærbørn
- Daglige gåture også med fysioterapeuten
- Jazz eftermiddag

MAJ:

- Hornblæsere som søndagseftermiddags underholdning til kaffetid
- Gudstjeneste på afstand i haven
- Næsten daglige gåture
- Mange ressourcer brugt på besøgsordning i teltet (hente og bringe beboere samt spritte af efter hvert besøg)
- Haveuge, hvor der blev fjernet/beskåret en masse i den runde have. Sluttede af med havefest og plejepersonalet sørgede for grill pølser m.m.

JUNI:

- Mange ressourcer blev brugt på terrasse besøg og gåture for beboere med pårørende
- Flisebelægningen i den "runde have" blev ordnet
- Qi gong med Ulla hver anden torsdag. Dette forgik udendørs og i Corona sikret afstand
- Gymnastik med 3A. Børnene incl. lærer og gymnastikinstruktør var ude og vi og beboere deltog indefra
- Gudstjeneste i haven med Corona sikker afstand
- Rydde op i hønsehaven, da vi fik nyt hønsehus.
- På gåtur blev indsamlet hyldeblomster og disse blev efterfølgende kogt til saft

JULI:

- Husets fødselsdag
- Hygge i haven
- Gudstjeneste i den runde have med Corona sikker afstand og kaffe til gæster i haven og beboere inden døre.
- Vi plukkede hindbær i skovhaven og kogte marmelade på dem
- Vi rengjorde og kogte rabarber til rabarbersaft

AUGUST:

- Vi vælger at droppe gåturene med beboere, da vi fik kritik af pårørende for at være uden for matriklen grundet bekymring for at modtage smitte ude i det offentlige rum
- Arbejde i haven, f.eks. opsamling af æbler.
- Gudstjeneste i haven med Corona sikker afstand
- Løbende opsamling og plukning af æbler i haven, samt rensning, bagning og kogning af disse.

SEPTEMBER:

- Gudstjeneste i haven med Corona afstand
- Løbende opsamling og plukning af æbler i haven, samt rensning, bagning og kogning af disse.
- Besøg af en kæmpe Congo snegl. Vi har fået sneglebabyer.

OKTOBER:

- Personale kom og fremviste ildere, sjovt at se dem løbe rundt i Pusterummet
- Vi valgte ikke at have gæs i år, da beboerne ikke virkede interesseret i dyrelivet(høns) i haven. Så må vi se hvad der sker til næste år, når der ikke har været dyr der længe.
- Gudstjeneste på TV
- Bankospil

NOVEMBER:

- Hønsene hentet
- Kattekillling på besøg i Pusterummet. Til stor glæde for b.b.
- Gudstjeneste på TV
- Jule op pyntning i både have og hus.
- Der blev både i køkkenet og Pusterummet bagt en masse kage. På dagen hvor vi efter alm. Årsplan ville have haft pårørendecafe, lavede vi så en stor kagebuffet og lagde op til at man så kunne gå rundt og se det julepyntede hus.

DECEMBER:

- Julefrokost blev afholdt rundt i hele huset, med opdækning 6 forskellige steder. Bordene og aktiviteterne ved bordene var lavet efter hvilke behov der var ved de enkelte borde.
- Lucia var aftalt at skulle foregå uden døre, men blev desværre aflyst i sidste øjeblik pga. af at klassen var hjemsendt. Men vi bagte alligevel Lucia boller.
- Bagte Kløben
- Cirkus blev ligeså aflyst
- Julehilsner mailet til alle samarbejdspartnere

NYE STØRRE INDKØB I ÅRET:

- Ipad og apple box
- Køkkenting
- Kontorstol
- Sakse, klistermærker, maling div. kreative sysler og perler til julepynt
- Spil
- Bøger
- Interaktiv projektor

PRAKTIKANTER OG JOBTRÆNERE M.M.

- En praktikant blev forlænget i Pusterummet til ind i 2021
- En jobtræner var her i 6 uger

Fra Wicky, Anja og Gitte, Pusterummet, PLEJEHJEMMET UGANDAVEJ

