



Velkommen Pårørende

**Plejehjemmet Tagenshus
Falhøj 1, 2770 Kastrup**



Til pårørende på Tagenshus

Det kan være en meget stor omvæltning at flytte på plejehjem og vi ved, at der også er mange nye ting, man skal forholde sig til som pårørende til en, der flytter på plejehjem.

Vi håber, med denne pjece, at kunne give dig svar på nogle af de spørgsmål der opstår. Vi vil desuden opfordre dig til at du taler med personalet, hvis du har spørgsmål, ønsker eller undrer dig over noget af det vi gør. Du er også altid velkommen til at rette henvendelse til afdelingslederen eller plejhjemslederen, hvis der er noget du vil drøfte.

Som pårørende er du en vigtig brik i beboerens liv, og den der kender beboeren bedst, derfor er det også vigtigt for os, at have et godt samarbejde med dig.

Indflytning

Når man flytter på plejehjem, skal man ofte afvikle et helt hjem og flytte ind på meget mindre plads. Det kan være vanskeligt at overskue, og mange har brug for de pårørendes hjælp til det praktiske, både til udvælgelse af møbler og andet indbo, til selve indflytningen, til indretning f.eks. nye gardiner og opsætning af lamper samt til alt det papirarbejde, betaling af regninger osv. der er forbundet med en flytning. For de fleste beboere er de pårørendes hjælp en stor støtte.

Hvis din pårørende, som skal flytte på plejehjem, pga. demens eller andet ikke selv er i stand til bestemme indretningen af boligen, er et godt råd, at skabe så meget genkendelighed som muligt. Vælg det som vedkommende har været særligt glad for og placer lamper, bøger, billeder, nips osv. som det plejer at stå i f.eks. bogreolen eller ved siden af lænestolen. Det kan især for demente være en stor hjælp til at genkende og opleve plejhjemsboligen som sin egen bolig.

Husk når I møblerer, at det skal være nemt for beboeren at komme rundt, og at det er personalets arbejdsplads, undgå f.eks. både faste og løse tæpper.

I er altid velkomne til at spørge personalet, hvis der er noget I er i tvivl om.

Plejen på Tagenshus

På Tagenshus arbejder vi ud fra principperne om helhedspleje og hverdagsrehabilitering.

Det betyder, at alle opgaver i forbindelse med beboernes hverdag, personlig pleje, rengøring i boligen, aktiviteter, tilberedning af mad osv. varetages af plejepersonalet på afdelingen.

Samtidig betyder det, at beboerne bliver opfordret til at være deltagende og gøre så mange ting som muligt selv, for at bevare de ressourcer beboeren har. Daglige aktiviteter og træning tilrettelægges med henblik på vedligeholdelse af beboerens evne til at klare sin hverdag, f.eks. deltager beboeren selv i rengøring, hvis det er muligt.

Alle beboere har en kontaktperson i personalegruppen. Plejen planlægges i samarbejde mellem beboeren og kontaktpersonen og ændres løbende efter beboerens behov.

Ca. 14. dage efter indflytningen afholder beboeren og kontaktpersonen en indflytningssamtale, hvor beboeren har mulighed for at fortælle om vaner, ønsker og forventninger, som der skal tages hensyn til i planlægningens af plejen. Samtalen giver mulighed for at fortælle lidt om beboerens tidligere liv, så personalet får et mere nuanceret billede af den enkelte beboer.



Hvis beboeren ønsker det, er du meget velkommen til at deltage i indflytningssamtalen.

Din rolle som pårørende

Egentlig skal du bare gøre som du plejer. Besøg din pårørende som du plejer og gør de ting, som I plejer at gøre sammen.

Der er et tekøkken i lejligheden, og I er velkomne til at sætte en kaffemaskine op, så I kan drikke en kop kaffe sammen eller spise sammen, når du er her.

Det kan også være en rigtig god ide at gå en tur, se en film eller lave andre ting sammen.

Vi har ikke besøgstider, så du kan være på besøg i boligen, når det passer dig og beboeren. Vi henstiller dog til, at du tager hensyn til spisetider, træning, arrangementer o.l.

Du kan også ringe til afdelingen, hvis du har brug for at snakke med personalet. Hvis din henvendelse ikke er akut, vil vi bede dig ringe efter kl. 13, da det passer bedst i afdelingens rytme.

Pårørendes hjælp til beboeren

Der er dog nogle ting, hvor det kan være en meget stor støtte for beboeren, hvis du eller andre pårørende hjælper:

Økonomi

Vi har ikke mulighed for at hjælpe beboeren med økonomiske anliggender, som f.eks. at få betalt regninger eller at opbevare penge, derfor vil det i de fleste tilfælde være en meget stor hjælp for beboeren, hvis der er pårørende, der bistår med disse opgaver.

Værdigenstande og penge

Det er beboerens eget ansvar, at tage vare på smykker, penge ol. der opbevares på boligen. Vi vil opfordre til, at du hjælper beboeren med ikke at have penge, smykker ol. liggende, som ikke skal bruges, samt at der tegnes en indbo forsikring.

Indkøb

Vores muligheder for at hjælpe med indkøb er også meget begrænsede, derfor vil det almindeligvis også være en stor fordel for beboeren, hvis du eller andre pårørende påtager sig at hjælpe med indkøb af div. fornødenheder både til hverdagen (f.eks. toiletartikler, slik, sodavand, blade) og lidt større indkøb som f.eks. tøj.

Dialog

Vi vil meget gerne have en løbende dialog med dig og øvrige pårørende. Jeres viden om beboerens tidligere liv, interesser og vaner kan hjælpe os med at få givet beboeren den bedst mulige pleje og omsorg.



Døden

Når man flytter på plejehjem, er den sandsynlige fremtid, at man dør på plejehjemmet. Selvom det måske virker voldsomt at bringe op i en velkomstfolder, så kan det være en god ide, som pårørende, at have overvejet hvad der skal ske til den tid, og gerne have en snak med beboeren om det.

Vi ved af erfaring at mange midt i sorgen over at miste en pårørende, bliver overvældet af de opgaver der skal løses umiddelbart i forbindelse med dødsfaldet.

Vi har en pjece, som omhandler det praktiske i forbindelse med dødsfald, den finder du i tidsskriftholderen ved indgangen. Her finder du også Styrelsen for Patientsikkerheds pjece "En god afslutning på livet", som omhandler behandling og genoplivning i den sidste del af livet.

Tagenshus
April 2021