



Pårørendeinddragelse

På Tårnby Kommunes plejehjem



PÅRØRENDEINDDRAGELSE

Hvorfor skal vi inddrages?

Når et menneske flytter på plejehjem er det en stor forandring. Både i forhold til hverdagen generelt, men også i måden hvorpå de ses med pårørende på. I fællesskab ønsker vi, at livet skal fortsætte lidt som normalt, selvom man er på plejehjem.

Målet er at skabe fælles oplevelser og nye minder sammen, på en anderledes og mere givtig måde, end det traditionelle plejehjemsbesøg.

Din tid og dit selskab, kan være med til at gøre en forskel.

Sammen skal vi skabe en synergi og et fællesskab, plejehjem, pårørende og beboer imellem. Vi skal alle hjælpe til fortsat at knytte bånd, skabe minder og bedre samvær, på en hyggelig og naturlig måde. Dette både for de enkelte familier, men også på tværs af familier.

Hvad kan jeg bidrage med?

Det er vigtigt for os, at du som pårørende bidrager til fællesskabet på plejehjemmet, så det bliver meningsfuldt for dig at deltage og være sammen med din familie/beboer.

Vi ønsker at gøre det nemt for dig at engagere dig, om det er i det små eller med mere tid. Det er op til dig. Vi støtter op uanset hvad.

Her følger nogle konkrete eksempler, hvor vi meget gerne vil samarbejde med dig som pårørende, og hvor du kan engagere dig:

- Gåture med egen familie/beboer og evt. også andre beboer
- Historiefortællinger om gamle dage og minder
- Højtlesning i fællesrummet
- Hjælp til IT, computer, telefon, iPad eller lignende
- Spille musik for eller evt. med beboerne. Kan være både inde og ude
- Hjælpe til at lave et "maleværksted" eller andet, hvor man kan være kreative sammen
- Tage initiativ til en spilaften, eller eksempelvis lave en bridgeturning med andre familier og deres beboer
- Sørge for der er kaffe på kanden, så man altid kan forsyne sig som gæst eller beboer

Det kan også være du selv har nogle ideer, så vil vi meget gerne hjælpe dig og du kan vende dem med os. Det kan være ideer som involverer dine egne pårørende/familie, eller også involverer "naboen" og skaber fællesskab på tværs på plejehjemmet.

Det sker der på plejehjemmet:

Vi som plejehjem prøver også at skabe forskellige aktiviteter for vores beboer.

Som pårørende er du meget velkommen til at hjælpe til ved disse aktiviteter, eller deltage sammen med din familie/beboer, og sammen få nogle nye oplevelser og minder.

Det kan for nogle gøre samværet nemmere, hvis man mødes til en aktivitet og laver noget sammen. På den måde får man noget at snakke om, og prøver måske noget nyt og anderledes sammen, end altid at mødes over en kop kaffe.

Her følger en liste, med eksempler på aktiviteter vi har på plejehjemmet:

- Cykling uden alder (du kan blive frivillig pilot og cykle i en rickshaw med dine pårørende og evt. andre beboer)
- Forskellige samarbejder med foreninger osv.

Kontakt

Såfremt du har en god ide til en aktivitet kan du kontakte Anita, Susanne eller Winnie i Oasen på telefonnummer: 32468265 i tidsrummet mellem 10-14. Du kan også skrive en mail til: PLIRL.SF@Taarnby.dk, så skal vi nok vende tilbage til dig.

