

Breelteparkens plejehjem

Indflytningsmappe



INDHOLD

Velkommen	3
Breelteparkens kerneopgave, mission og værdier	3
Kontaktoplysninger	4
Informationer	5
Forberedelse og indflytning	6
Indflytning	8
At bo på plejecenter	11
Måltiderne	12
Medicindosering og opbevaring	13
Aktivitet og frivillighed	13
Diverse informationer	14
Pårørende	15
Plejeboligen	16
Informationer	17



VELKOMMEN

til Breelteparken plejehjem

På Breelteparken plejehjem i Hørsholm kommune er det vores vigtigste opgave at sikre, at du kan føle dig hjemme i din egen bolig, og du fortsat kan leve det liv, du ønsker, sammen med dine pårørende.

Personalet vil, på baggrund af deres faglige viden og erfaring, give dig den støtte, pleje og omsorg, du har brug for, så du længst muligt kan gøre alle de ting, som du gerne selv vil.

Hos os hører livskvalitet og selvbestemmelse sammen. Derfor er det vigtigt for os at du stadig føler en frihed og at du har indflydelse på dit eget liv. Derudover har vi fokus på at skabe fællesskab og meningsfulde aktiviteter, så du oplever, at du har en tryk og indholdsrig hverdag.

BREELTEPARKENS KERNEOPGAVE, MISSION OG VÆRDIER

Vores kerneopgave

"Sammen finder vi muligheder for at leve DIT ønskede liv"

Vores mission

"Lev dit liv - vi er der for dig og med dig"

Vores vision

"Et konkurrencedygtigt Breelteparken, hvor vi sammen har mod og lyst til at være ambitiøse og føle stolthed"

KONTAKTOPLYSNINGER

Forstander	Helle Jensen	Tlf. 21 34 26 86
Afdelingsleder	Kristina Basballe	Tlf. 29 23 23 41
Omsorgscenteret Breelteparken	Breeltevej 1 2970 Hørsholm	Breelteparkens hovednummer Tlf. 45 16 09 99
Mail:		breelteparken@horsholm.dk
Plejehjemmet afdeling Nord		Tlf. 21343096
Plejehjemmet afdeling Syd		Tlf. 21343070
Afdeling nord sygeplejerske		Tlf. 24879230
Afdeling syd sygeplejerske		Tlf. 23622599
Køkkenet	Kontakt til køkkenet kan ske alle hverdage mellem kl. 12.00-13.00 på	Tlf. 21 34 27 31.

INFORMATIONER

Om Breelteparkens plejehjem

Breelteparkens plejehjem har plads til 51 borgere fordelt på to afdelinger - nord og syd.

Plejehjemmet er beliggende i naturskønne omgivelser centralt i Hørsholm kommune beliggende tæt ved busforbindelser og motorvej.

Læge	Læge: Du kan beholde din egen praktiserende læge når du flytter på plejehjem.
Tandlæge	De fleste vælger at beholde deres vante tandlæge. Der kan i nogle tilfælde være mulighed for at blive tilknyttet omsorgstandplejen. Tal med din kontaktperson ved indflytning. Omsorgstandpleje er ikke omfattet af servicepakken. Det betales separat
Storskrald	Bortskaffelse af pap møbler mv. sker for egen regning, og eller ved hjælp fra dine pårørende, eller efter aftale med personalet.
Telefon	Boligen er forsynet med telefonstik. Du har derfor mulighed for at anmelde flytning af telefon. Du kan også bestille tilslutning af net-forbindelse
Gudstjeneste -	Hvis du ønsker at få kontakt med en af sognets præster, kan du finde relevant information om Hørsholms præster på informationstavlerne i hver afdeling. Du kan også altid spørge personalet.
Restaurant	Restauranten kan lånes af dig og dine gæster efter aftale med køkkenets leder. Kontakt køkkenet for nærmere information.
Festsalen	Festsalen kan lånes hvis du eller din familie ønsker at fejre en begivenhed. Dog skal I selv sørge for opdækning og oprydning. I skal kontakte køkkenet for yderligere information.
Orangeriet	blev etableret i 2011 i samarbejde med Mærsk fonden og Hørsholm Kommune. Orangeriet er åbent for alle som bor på Breelteparken, spørg din kontaktperson for yderligere information.
Underholdning og Arrangementer	I løbet af et år, vil der være flere fester og arrangementer så som foredrag, film m.m. Alt vil blive adviseret i Breelte-nyt eller på informationstavlerne på afdelingerne.
Breelteparkens bus	Personalet og de frivillige chauffører kører på udflugter. Bussen kan også benyttes af pårørende,

	hvis man ønsker at tage en herboende borger med på tur om aftenen eller i weekends. Bussen reserveres i dagcentret, og har plads til 8 passagerer eller 6 passagerer og 2 kørestole. Man skal som låner afsætte god tid af til introduktion af bussen, da der ikke må gives tilladelse til udlån før introduktion er gennemført. Kontakt dagcentret for nærmere information og introduktion.
Vaskeriet	Vasker beboernes privat tøj. <i>Se særskilt afsnit</i>
Fritidsjobbere	I 2022 fik vi midler til at ansætte en gruppe friske unge mennesker under 18 år. De kommer på hverdage et par timer om eftermiddagen og hygger sig sammen med jer inde eller ude.

FORBEREDELSE OG INDFLYTNING

Forberedelse *før* indflytning.

Indflytningssamtale Vi tilstræber at der bliver afholdt en indflytningssamtale ca. 14 dage efter du er flyttet ind. samtalen vil tage udgangspunkt i dine oplevelser samt være en drøftelse af praktiske ting. I denne sammenhæng taler vi også med dig og evt. dine pårørende om dine forventninger til os og dine ønsker til hverdagen. Inden for de første 3 måneder er der mulighed for at vi kan følge op på selve indflytningen, det gør vi for at høre om du er tilfreds med dit liv og din hverdag på Breelteparken. Vi vil gennemgå nedenstående emner under indflytningssamtalen.	Hjælpemidler Alle hjælpemidler, som du skal benytte efter indflytning i plejebolig, skal medbringes ved indflytningen, og betragtes som dit inventar. Du skal selv sørge for at flytte hjælpemidlerne. Opstår der behov for andre hjælpemidler eller problemer med eksisterende hjælpemidler efter indflytning, skal du henvende dig til din kontaktperson. Har du hjælpemidler fra hospitalet, så er det dig eller dine pårørende som har ansvaret for at returnere disse, efter aftale med pågældende hospital.
Døgnrytmeplan I samarbejde med dig vil en sygeplejerske og din kontaktperson udarbejde en døgnrytmeplan, så vi i videst muligt omfang kan tilgodese dine ønsker og behov.	Sygepleje Sygeplejersker og SOSU-assistenten yder sygepleje som f.eks. medicindosering, læge-kontakt, sondeernæring, sårpleje og kateterpleje. Sygeplejeartikler som bleer, stiklagener, forbindinger, katetre og kateterposer leveres gratis efter en individuel vurdering (jvf. Lov om social service § 97).
Livshistorie Det er vigtigt for os at kunne yde den bedst mulige pleje, med udgangspunkt i dine behov. Derfor vil personalet gerne vide så meget som muligt om det liv, som du har levet hidtil. Du bestemmer selv hvilke oplysninger du synes, er relevante for os.	Kørsel og ledsagelse Udgifter til kørsel i forbindelse med indflytning på plejecentret, skal du selv Afholde. Ledsagelse til planlagt eller akut indlæggelse: Da vi desværre ikke har mulighed for at ledsage dig ud af huset til indlæggelser, så er det dine pårørende eller andre der skal ledsage dig. Transport: Du skal selv betale udgifterne til transport til læge, tandlæge, urinprøvekontrol, optiker, ekstern frisør, byture med videre. Kørsel til hospitaler og speciallæger er gratis, hvis du er gruppe 1 sygesikret, og konsultationen vedrører en specifik sygdom. Du kan kontakte Kørselskontoret i Region Hovedstaden. Vi opfordrer til at tilmelde sig Flextrafik ordningen.
Aktivitet og træning I dagligdagen har vi fokus på daglige aktiviteter, og hvilke træningsmuligheder der vil være mulighed for dig i din hverdag på plejehjemmet. Personalet vil støtte og vejlede dig og dine pårørende i, hvilke daglige praktiske opgaver du med fordel selv kan udføre, og hvad du som udgangspunkt, skal have støtte til. Fysioterapi: Som beboer på plejehjemmet, vil dit behov for eventuel lindrende træning eller	TV og internet skal du selv aftale direkte med You-see, hvor du vil kunne vælge den løsning du ønsker f.eks. den lille-mellem eller store tv-pakke, egen streamingpakke eller tilvælge Bredbånd. You-see opkrævningen går til den enkelte beboer. Netværks-ID=100 - Netværksfrekvens=450khz - Symbolhastighed 6875

genoptræning drøftes efter en fysioterapeutisk vurdering. Almindelig vedligeholdelsestræning varetages af plejepersonalet og foregår i dagligdagen, fra du står op til du går i seng. Det er din kontaktperson som sikrer, at du deltager mest muligt, i alle dagens gøremål. Der er mulighed for at deltage i stolegymnastik. Privat Fysioterapi: Fysioterapien er fra kl. 12.00 - 18.00 udlejet til privatklinik. Privatklinikken kan tilbyde fysioterapibehandling efter gældende regler.	Kablet fra væg til TV skal være af høj kvalitet, Det gælder både stik der er brugt og selve kablet. Dette for at undgå billedudfald. Trådløst internet Netværk: På plejehjemmet er der trådløst Netværk, hvis du skal benytte computer, har du brug for en router. Som besøgende har vi et gæstelogin: HK-Guest hvor man ved at klikke på ok for betingelser bliver logget på gæstenetværk.
---	---

Har du husket...

- At søge boligstøtte
- At ændre postadresse på diverse abonnementer og lignende
- At søge tilskud til fodplejen

INDFLYTNING

i en plejebolig

Vilkår for lejemålet Når du flytter ind i en plejebolig, gælder de samme regler for vedligehold af lejemålet som i alle andre lejeboliger.	Sengetøj Du skal selv medbringe puder, dyner og sengetæppe, som skal kunne vaskes i vaskemaskine. Medbring gerne 2 dyner, således at der er en ekstra dyne at skifte
---	---

Du skal selv stå for indretning af din nye plejebolig, dvs. opsætning af lamper, installering af fjernsyn, telefon og internet samt montering af løse ledninger. Inden du fraflytter lejemålet, skal du eller dine pårørende sørge for at istandsætte terrassen. Ellers vil udgiften for istandsættelsen påhvile boet.	med. Sengelinned og håndklæder er inkluderet i servicepakken. Hvis du ønsker at bruge eget linned og egne håndklæder, skal du og dine pårørende selv sørge for det bliver vasket. Egne dyner og puder skal mærkes med bolignummer og navn.
Indflytningsdagen Vi vil gerne vide, hvornår din familie flytter dine ting ind i boligen og hvornår du ankommer. Dette er vigtigt da vi gerne vil sikre, at din modtagelse bliver så god og tryk som overhovedet muligt. Vi har erfaring med at det er bedst, at indflytning sker på hverdage i tidsrummet 10.00-13.00. Men kontakt endelig afdelingen hvis dette ikke er muligt, så finder vi ud af det sammen.	
Boligens indretning Det er vigtigt at du indretter dig med egne kendte møbler og ting. Hvis du har haft en hyggekrog eller en bestemt yndlingsstol, er det en rigtig god idé at medbringe den. Af hensyn til medarbejdernes arbejdsmiljø, skal du være opmærksom på nogle ting, når du indretter din bolig. Du får fx en ny seng, som har nogle hæve- og sænkefunktioner. Det er vigtigt at tænke på at boligen ikke skal have for mange tunge møbler, da der skal være plads til at bevæge sig rundt med hjælpemidler. Af samme årsag fraråder vi også gulvtæpper. Personalet vejleder gerne om den mest hensigtsmæssige indretning af boligen. Alle boliger får udleveret et nødkald, som besvares af personalet. Levende lys: Af hensyn til brandfare henstiller vi til, ikke at bruge levende lys i din bolig. Altanen: Du eller dine pårørende har selv ansvaret for at indrette og passe din altan. Ligeså er det jeres ansvar at sørge for, at altanen fremstår ryddet og nydelig ved fraflytning. Rygepolitik: I din bolig bestemmer du selv, om der må ryges. Dog må der ikke ryges, når personalet arbejder i boligen og vi henstiller til, at døren til boligen holdes lukket under rygning. Personalet kan til hver en tid henstille til, at du lufter ud 10-15 minutter, inden de skal ind i din bolig og hjælpe dig. Vi henstiller til at du benytter brandhæmmende forklæde mm. Evt. indkøb af dette, vil påhvile boet. Fællesarealerne på plejecentret er underlagt reglen om, at der ikke må ryges i offentlige rum.	Indboforsikring og servicekontrakt Forsikring: Da boligen sidestilles med en almen lejebolig, henstiller vi til, at du ifm. Indflytning sikrer dig, at du har en ældrebo forsikring. Det er en forsikring som er lavet specielt til borgere på plejehjem. Du er ikke forsikret af nogen fællesforsikring på Breelteparken. Vi henstiller derfor at du har dine forsikringsmæssige forhold i orden. Du skal selv bede dit forsikringsselskab om den særlige plejehjemsforsikring, der dækker tyveri, selv om døren til boligen har stået åben. Du skal være opmærksom på, særligt værdifuldt indbo ikke er omfattet Servicekontrakten indeholder blandt andet: kost, vask af privat tøj, leje af linned, nogle personlige toiletartikler, vinduespolering, fælles hygge og udsmykning. Dog skal du være opmærksom på, at der i nogle tilfælde skal betales separat for visse sociale aktiviteter såsom fester, filmvisning, søndagscafé, køreture med bussen. Det opkræves sammen med servicepakken, men er ikke indeholdt i servicepakkens betaling pr. døgn. Omsorgstandpleje er <u>ikke</u> omfattet af servicepakken. Det betales separat Betaling af husleje, serviceudgifter og andre regninger skal du og din familie selv stå for. Det er ofte praktisk at melde faste udgifter til betaling via PBS. Hvis du er i tvivl om betalingen for serviceydelserne kan du henvende dig på kontoret ved hovedindgangen.

	Husleje servicekontrakt mm. underskrives på indflytningsdagen. Den vil blive udleveret af det tilstedeværende personale på indflytningsdagen.
Boligbetaling/Husleje Husleje: Denne udregnes af kommunen og er fastsat på grundlag af boligens og fællesarealernes størrelse, og de dermed forbundne omkostninger, samt din indkomst. Desuden betales separat for el- og varmekonsum i boligen, samt en andel af el- og varmekonsumet i fællesarealerne.	Kontaktperson Kontaktpersonen: Du får tildelt en kontaktperson, som sammen med dig, ud fra dine ønsker og behov, planlægger og varetager plejen i samråd med plejehjemmets sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter. Det er din kontaktperson der vil introducere dig til Breelteparken og som vil være din og dine pårørendes primære kontaktperson, derudover er der tilknyttet et fast team både dag, aften og nat samt en ansvarshavende sygeplejerske hele døgnet. I nattetimerne er det kommunens sygeplejerske der er ansvarlig. Hvis I ønsker det, så er der mulighed for at vi kan bruge en kontaktbog som supplement til dialogen mellem dig, dine pårørende og personalet. Hvis vi er nødsaget til at skifte din kontaktperson, vil du blive orienteret herom.

Servicepakken

på plejecentret indeholder:

- Alle dagens måltider
- Sociale aktiviteter
- Omsorgstandpleje
- Rengøring
- Vinduespudsning
- Vask og leje af linned mv.
- Vask af eget tøj
- Toiletartikler

AT BO PÅ PLEJECENTER

Velkommen

til din nye bolig. Du står over for et nyt kapitel i dit liv, hvilket der kan være mange følelser og praktiske forhold forbundet med.

Hverdagen skal indrettes på en anden måde. Nye omgivelser, rammer og mennesker vil fra nu af, blive en del af din hverdag.

For mange kan det være en livsforandrende situation, som kræver tid at vænne sig til, men for langt de fleste vil et "farvel" til det gammelkendte heldigvis betyde "goddag" til nye muligheder.

Ny på plejecenter

Ved indflytning vil personalet hjælpe dig. Vi taler sammen om den første tid, og hvad der skal til, for at du kan føle dig godt tilpas i de nye rammer. Dine pårørende kan være et vigtigt bindeled mellem det tidligere og fremtidige liv på plejehjemmet. Personalet vil være klar til at hjælpe dig, så du kan føle dig tryk i forbindelse med indflytning på Plejehjemmet. Pårørende er altid velkomne. De kan besøge dig og være en aktiv del af hverdagen som hidtil.

Hverdagen

Afdelingens personale vil være omkring dig dagligt. I weekender og ferier vil du opleve at der også er afløsere for det faste personale på afdelingen. Personalegruppen er mangfoldig med forskellige køn, alder uddannelse og etnicitet.

Personalet glæder sig til at lære dig og dine pårørende at kende og vil derfor opfordre jer til at skrive din livshistorie. På den måde får personalet fra begyndelsen et større indblik i, hvem du er, og hvad der er vigtigt for dig. Du bliver som beboer en del af et fællesskab sammen med andre ældre medborgere i forskellige livssituationer.

Du bestemmer selv, hvor meget du har lyst til at være en del af dette fællesskab. Vi mennesker er forskellige, men langt de fleste trives bedst i samvær med andre. Sammen med dig vil vi finde ud af, hvad der fungerer bedst for dig.

Din hverdag på plejecentret kommer til at bestå af forskellige aktiviteter, dvs. hjælp til at komme i tøj, hjælp til personlig pleje, tandbørstning og barbering mv. Du har også mulighed for at deltage i centrets aktiviteter sammen med andre beboere, f.eks. fællesspisning, sang og gymnastik som du kan vælge til og fra – alt efter dine interesser.

Personalet vil altid opfordre dig til at deltage i aktiviteterne, fordi det er godt at holde sig i gang, fysisk som mentalt, men igen – det er dig der bestemmer.

Døgnforplejningen skal drøftes ved indflytningssamtalen og din kontaktperson vil løbende følge op på dine ønsker. Du kan vælge mellem et udvalg af produkter. Dine valg bliver noteret (i det elektroniske dokumentationssystem), så personalet kender dine ønsker. Forplejning er inkluderet i "servicepakken". Diæter: Lægeordnede diæter koster samme pris som almindelig mad. Ønsker du at kosten bliver suppleret med specielle ønsker betales kostprisen. Personalet kan rekvirere supplement til kosten, hvis du har specielle ernæringsbehov. Sondeernæring: Beboere afholder selv udgifter til leje af pumpe med sondeernæring, samt sørger selv for at tilbagelevere efter endt brug.	Ugens måltider Køkkenet laver en menuplan for én måned ad gangen, så der altid er mulighed for at få sæsonens gode råvarer. menuplanen finder du på din afdeling eller plejehjemmets hjemmeside. Vi hører meget gerne, hvis du har ønsker til menuen. Morgenmad: Du kan vælge mellem, Kaffe og te, mælk og juice, franskbrød og rugbrød, ost og marmelade, øllebrød, yoghurt eller havregrød – der er rundstykker og Tebirkes om søndagen. Formiddag: I løbet af formiddagen serveres koldt vand og saft Frokost: Ugens 5 hverdage serveres varm hovedret og en bi-ret, og der serveres vand eller saft til maden. Senere tilbydes kaffe og te samt evt. kolde drikke. Der er mulighed for at vælge á la carte retter. Gennemgå den månedlige kostplan når den udkommer og giv besked, hvis nogle af retterne skal skiftes ud til noget andet. Eftermiddag: Kaffe/te og kolde drikke og kage. Aften: mandag til fredag serveres smørrebrød og franskbrød med ost. Der er lun ret om onsdagen. Derudover er der mulighed for at bestille suppe eller frugtgrød. Til maden serveres vand eller saft.
Fødselsdage kan, hvis du ønsker dette, afholdes på Breelteparken. Din kontaktperson vil være dig behjælpelig med hvem I skal tale med, afhængig af dit ønske. Det er f.eks. muligt at bestille lagkager i køkkenet. Kontakt køkkenet for nærmere information.	Gæster/besøg Der er altid kaffe, når man kommer omkring kaffetid. Hvis der kommer mange gæster på en gang, beder vi om, at de selv medbringer forplejning. Det er muligt at købe kaffe og te. Ved gæstebud i din egen bolig, forventer vi, at du og dine gæster selv rydder op efter jer. Det er muligt for venner og familie at spise med. I skal kontakte køkkenet senest dagen før, og aftale nærmere med dem. Betaling går over beboers PBS

MEDICINDOSERING OG OPBEVARING

Medicindosering og opbevaring Opbevaring og udlevering af medicin sker i henhold til aftale med din egen læge samt Plejehjemmets sygeplejersker. Får du dosispakket medicin på apoteket, fortsætter denne ordning på plejecentret. Hvis du ikke har nogen aftale om dosispakning af medicinen, foreslår vi, at en sådan aftale udarbejdes i samarbejde med din praktiserende læge. Sygeplejerskerne kan orientere dig mere om dette. Du kan købe doseringsæsker på af apoteket. Ønsker du selv at administrere din medicin, kan du tale med sygeplejersken om det.	Breelteparken har aftale med Hørsholm Apotek om levering af medicinen, og vi henstiller til at du benytter dette apotek. Du skal selv betale direkte til apoteket for medicinen samt levering. Vi anbefaler derfor, at du får oprettet en aftale via Betalingsservice. Medicin opbevares i aflåst skab og i din bolig. Sygeplejerske og social og sundhedsassistenter er ansvarlige for medicin håndteringen. Hvis der er fagligt belæg for det, så vil vi tage en drøftelse med dig, omkring dosisdispensering af din daglige medicin.
--	--

AKTIVITET OG FRIVILLIGHED

Frivillighed på plejehjemmet. Vi har stor glæde af at have frivillige tilknyttet plejehjemmet. Som frivillig bidrager man til at øge livskvaliteten for beboerne. Vi har frivillige som kommer fast på en afdeling, vi har cykelpiloter, der sørger for at beboerne kan få en cykeltur i lokalområdet, vi har nogle, der går ture med beboerne og nogle der hjælper til ved større arrangementer. Mulighederne er mange.
Aktiviteter på plejecentret Vi har mange slags aktiviteter. Der er de helt nære dagligdags, hvor personalet forsøger at inddrage dig og de øvrige beboere i dagligdags opgaver efter formåen. Der er daglige spontane gåture, spil i dagligstuen og musiklytning som eksempler. Der er de planlagte aktiviteter som stolegymnastik, busture, koncerter i caféen, banko, markering af højtider og meget mere. Alle disse aktiviteter og arrangementer løftes af plejepersonale, aktivitetsmedarbejdere og

frivillige. Du kan holde øje dig orienteret om aktiviteter og arrangementer både i vores husavis og på vores hjemmeside.

DIVERSE INFORMATIONER

Beklædning / tøjvask

Du skal selv sørge for indkøb af alt personligt tøj og fodtøj. Dit eget tøj mærkes med bolignumner. Det anbefales at du har fastsiddende skridsikre hjemmesko. Hvis dit tøj vaskes af personalet på plejecentret, betales det over servicepakken og vaskes på 40 og 60 grader. Hvis dit tøj ikke kan tåle at blive vasket i almindelig fin- eller kogevask, skal du eller dine pårørende bringe det til renseri. Hvis du indgår aftale med os om vask af tøj, så sørger vi for mærker og mærkning med dit bolignumner. Det er vigtigt, at der kommer nummer i ALT tøjet, også når der købes nyt. Da det er et fælles vaskeri, som vasker store mængder ad gangen, så tager vi ikke ansvaret for eller erstatter tøj som skal vaskes eller rengøres særskilt eller på særlig vis. Det betyder at silke, uld og andet særlig følsomt tøj eller dyrt tøj, for så vidt muligt bør undgås. Forkert vask af tøj eller bortkommet tøj erstattes ikke. Vask af privat linned og rensning af tøj indgår ikke i servicepakken. Der er mulighed for at leje linned og håndklæder.

Flytning

Vi henstiller til at boligen tømmes inden for de første 5 dage efter fraflytningen. Flytningen aftales med afdelingslederen, sygeplejersken eller social- og sundhedsassistenten på plejehjemmet.

Kioskvarer

Hvis du har lyst, kan du eller dine pårørende tegne abonnement hos diverse bladforhandlere. Du kan også aftale med diverse supermarkeder om udbringning af varer. Der afregnes direkte med bladforhandler eller supermarked.

Kørsel

I forbindelse med undersøgelse og behandling hos egen læge eller speciallæge, vil personalet være behjælpelige med at kontakte den ordning du er tilknyttet, f.eks. Flextrafik. Udgifterne til transport står du selv for.

Pårørende

Vi er meget optaget af, at du som pårørende ikke skal stå alene med dine udfordringer. Vi er her for at hjælpe dig og dit familiemedlem. Tag eventuelt kontakt til plejecentrets personale for mere information eller se kommunens hjemmeside.

Gode råd til pårørende ved Indflytning

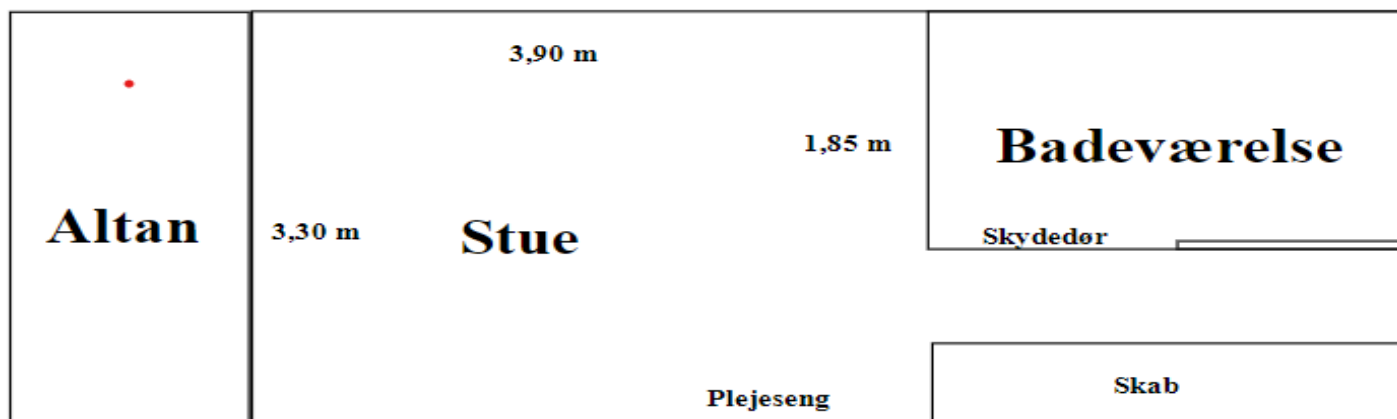
- 1 Deltag i indflytningssamtalen (mellem sygeplejerske, afdelingsleder og kontaktperson), som er jeres mulighed for at få talt om ønsker og forventninger til indflytningen og til de nye rutiner, måltider, aktiviteter mv. på plejecentret.
- 2 Det er en god idé at tage indflytningen med ro, så det ikke bliver en stressende proces for den sygdomsramte, og dig som pårørende. Fx at man føler at man skal have styr på det hele fra starten. Det tager tid at skifte miljø, og der er personale til at vejlede og guide jer hele tiden, når I har behov for det.
- 3 Sortér ud i møbler og ting, hvad kan komme med, hvad skal ikke med? At skille sig af med ejendele kan være en følsom proces, så prøv sammen med dit familiemedlem at nå frem til gode løsninger og kompromiser.
- 4 Giv den nye lejlighed et personligt præg, blomster, puder og gardiner, og husk at billeder og foto i lejligheden samtidig kan være en god anledning til samtale mellem personalet og dit familiemedlem – også kaldet "livshistorie".
- 5 Et plejehjem er et nyt hjem, med mange nye mennesker at forholde sig til. Derfor skal I forvente, at det tager tid at vænne sig til alt det nye, hvilket er meget individuelt.

PLEJEBOLIGEN

Plejeboligens udseende og størrelse. Plejeboligen består af et værelse på 15 m², toilet/bad på 4m² samt en lille entré med skabe. Derudover er der udgang til egen overdækket terrasse.

I plejeboligen findes plejeseng og gardinstænger som fast inventar.

Desuden er der telefon-/antennestik. I 2010 blev der etableret loftlifte i alle boliger.



INFORMATIONER

om organisationen

Bestyrelsen for den selvejende institution Omsorgscentret Breelteparken har 6 medlemmer. Hørsholm kommunalbestyrelse vælger 2 medlemmer, en fra kommunalbestyrelsen og en borger fra kommunen. Hørsholm Seniorråd, Beboer/pårørenderåd og medarbejderne vælger hvert et medlem. Formanden for social- og seniorrådet er født medlem. Den daglige ledelse varetages af forstanderen, som sammen med personalet har det mål, at skabe et miljø, hvor beboerne trives og føler sig hjemme.

Beboer/pårørenderåd består af 3-5 beboere/pårørende, forstander, afdelingsleder og 1 personaler, samt en repræsentant fra social- og seniorrådet. Der afholdes møder ca. 4 gange årligt. Emner der ønskes drøftet kan afleveres til forstander eller afdelingslederen. Beboere og deres pårørende kan opstille til Beboer/pårørenderådet. Der afholdes valg i efteråret på lige år. Rådets formål er at sikre dialog mellem beboere, pårørende og personalet. Referater fra møderne kan læses på opslagstavlen i afdelingen.

