

## Måltidspolitik

### Baggrund:

Vi har et ønske om at tydeliggøre Margrethelunds status som beboernes hjem, herunder en rytme i måltiderne, der skelner mellem hverdag, helligdag og 'fest'. Måltidspolitikken er udarbejdet ud fra et ønske om, at serveringen og rammerne omkring måltidet vil medvirke til at fastholde måltidet som en social og hyggelig aktivitet.

### Formål:

Formålet er at skabe rammer omkring måltidet, der giver beboerne oplevelsen af, at der er taget hensyn til deres ønsker og behov - samtidig med, at de har en oplevelse af at hygge sig, uanset om de ønsker at indtage måltidet alene eller i samvær med andre.

### Rammer:

Beboerne bestemmer selv, om de vil indtage deres måltider i dagligstuen sammen med de øvrige beboere eller i egen bolig.

Vi dækker spisebordene ud fra, om det er hverdag/helligdag eller fest, med duge, servietter, afskårne blomster, porcelæn og evt. lys.

På bordene står salt, peber og kander med isvand.

Under måltidet lægger medarbejderne fundamentet for en rolig atmosfære, hvilket betyder, at interne opkald, aktiviteter og behandlinger ikke foregår i dette tidsrum. Derudover skal oprydning i køkkenet, pakning af køkkenvogn og start af opvaskemaskine udsættes til efter måltidet.

Vi gør hvad vi kan for at tage hensyn til beboernes ønsker og behov.

Når vi serverer maden, tager vi hensyn til, hvem der kan tage selv, og hvem der skal have hjælp til at få maden serveret på tallerkenen.

Morgenmad og frokost tilberedes på Margrethelund med udgangspunkt i beboernes ønsker. Aftensmaden leveres fra Breelteparken, og varmes og serveres på Margrethelund. Der uddeles en månedlig menuplan hvor beboeren kan vælge mellem to varme retter. Der er fem beboere der er måltidsansvarlige, der gennemgår planen, og bestiller menuen.

Der tages højde for individuelle behov ved f.eks. sygdom. Der bestilles diæter, hvis du f.eks. er småt spisende, har synkebesvær eller allergi.

**Servering****Morgenmad**

Vi serverer drikkevarer og kaffe/the i små kander, og beboerne hælder selv op, hvis de kan. Vi serverer morgenmaden på bakker. Vi serverer marmelade og smør i små skåle til de beboere, der selv kan smøre deres brød.

**Frokost**

Vi serverer maden på pæne fade, der sættes på bordene. Vi serverer vand, saft m.m. i små kander – beboerne hælder selv op, hvis de kan. Vi opfordrer beboerne til at hjælpe hinanden.

**Aftensmad**

Vi serverer først til beboere, der spiser i egen bolig. Derefter serverer vi til beboere, der spiser i dagligstuen. Aftensmaden serveres på pæne fade og skåle der passer til retten, således at beboeren selv kan vælge. Medarbejderne sætter sig ved bordene og hjælper til at skabe en hyggelig og rolig stemning. Vi motiverer og hjælper beboerne med måltidet, og vi observerer, hvor meget beboerne faktisk spiser og drikker.

**OBS**

TV og radio er slukket. Vi inddrager beboerne i de praktiske opgaver i det omfang, det er muligt

Godkendt af

Laila Mørch Kirmanen,  
Afdelingsleder

Godkendt dato 17.01.2025