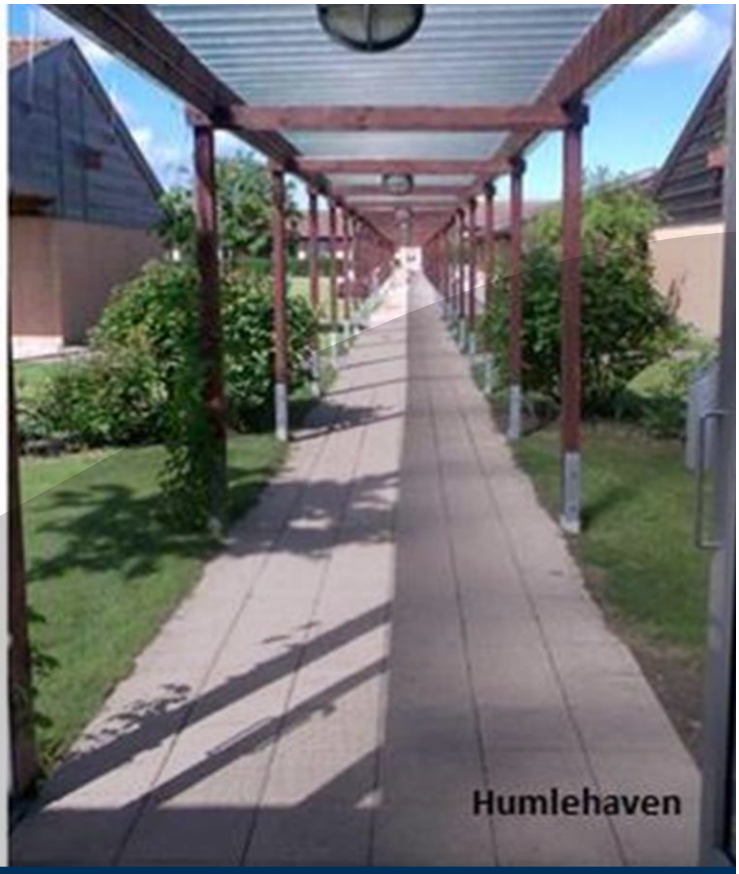




Velkommen til Arresø Plejecenter

April 2021

Halsnæs
Kommune

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Indhold

Kære beboer **2**
Arresø Plejecenter 2
Personalesammensætning 2
Uddannelsessted 2
Adgang til plejecenteret 3
Indgang på Humlehaven, Bavnager 1 i Ølsted. 3
Videoovervågning 3
Oasen/ festlokalet 3
Indflytning **4**
Flytning 4
Hvad skal jeg medbringe og selv stå for at købe? 4
Adresseændring 4
Læge 4
Medicin 4
Boligen og møblering 5
Tv, radio, internet og licens 5
Forsikringer 5
Post og aviser 6
Serviceaftale 6
Kontaktperson 7
Familie og pårørende 7
Kørsel 8
Din bolig **9**
Rengøring 9
Vinduespudsning 9
Rygning 9
Husdyr 9
Kaldeanlæg 9
Ødelagt/mistet tøj og genstande 9
Tekniske servicemedarbejdere 9
Havearbejde 10
Plantegninger **11**
Penge og økonomi **14**
Betaling af regninger 14
Økonomisk værge 14
Frisør, fodpleje og tandpleje **15**
Aktiviteter **16**
Beboerblad 16
Træning 16
Præst og gudstjeneste 16
Handicapbus 16
Side-by-side cykel 17
Afslutning **18**
Ved dødsfald 18

Kære beboer

Personalet på Arresø Plejecenter byder dig rigtig hjertelig velkommen til din nye bolig. Vi håber, at denne velkomstfolder kan besvare nogle af de spørgsmål, der naturligt melder sig, når man flytter ind i en plejebolig.
Naturligvis er det langt fra alle forhold, vi har beskrevet i denne pjece. Pjecen skal udelukkende ses som et supplement – du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål.

Vi håber du bliver glad for at bo på Arresø Plejecenter.

Arresø Plejecenter

Plejecenteret består af to matrikler:

Humlehaven, Ølsted
- 28 beboere
- 1 virksomhedsleder
- 1 områdeleder

Løvdalen, Frederiksværk
- 66 beboere
- 1 virksomhedsleder
- 3 områdeledere

Personalesammensætning
Personalet består af følgende faggrupper:

- Hjemmehjælpere
- Social- og sundhedshjælpere
- Sygehjælpere
- Social- og sundhedsassistenter
- Sygeplejersker
- Uuddannede hjælpere
- Teknisk servicepersonale
- Husassistenter
- Ernæringsassistent
- Pædagoger
- Administrativt personale
- Demenskonsulent
- Udviklingssygeplejerske
- Farmakonom

Uddannelsessted

Arresø Plejecenter tager imod indgangsårselever, social- og sundhedshjælperelever, social- og sundhedsassistentelever samt sygeplejerskestuderende.

Adgang til plejecenteret
Arresø Plejecenter er åben hele døgnet, hvor dine pårørende er mere end velkomne.



Indgang på Humlehaven, Bavnager 1 i Ølsted.

Videoovervågning
Der er opsat videoovervågning på Arresø Plejecenter, Løvdalen på fælles arealer, både ude og inde. Dette er for at forebygge hærværk og tyveri.

Oasen/ festlokalet
Oasen er et stort mødelokale, der ligger på Løvdalen. Lokalet har køkkenfaciliteter, der kan benyttes af dig til fødselsdage og lignende arrangementer efter aftale med din kontaktperson og administrationen. Der er plads til 40 personer og det koster kr. 500,- at leje lokalet.



Indgang Løvdalen, Karlsgavevej 1, Frederiksværk

Indflytning

Din plejebolig er din bolig, som du lejer af et boligselskab, eksempelvis KAB eller DAB. Som i andre lejeboliger skal du eller dine pårørende selv stå for opsætning og køb af gardiner, køb af elpærer, telefonabonnement, søge boligstøtte mv.

Flytning
Du og din familie skal selv arrangere og betale flytningen. Det er også dig og dine pårørende, som er ansvarlig for de praktiske gøremål, som for eksempel at hænge billeder og lamper op.

Indflytningssyn:
Plejecenterets tekniske serviceleder deltager i syn af lejligheden, og udleverer nøgler.

Hvad skal jeg medbringe og selv stå for at købe?
Udover personlige ejendele skal du medbringe nedestående:

- Møbler
- Gardinstænger og gardiner
- Lamper og elpærer
- Tøj
- Hjælpemidler
- 2 hovedpuder og dyner (vaskbare)
- 1 stk. vasketøjskurv til eget badeværelse
- 1 stk. neglesaks og/eller negleklipper
- Tandbørste og tandpasta
- Sæbe og hårshampoo
- Medicin
- Hvis du får doseret medicin, skal der medbringes en doseringsæske til mindst 14 dags dosering.

Adresseændring
Du eller dine pårørende skal selv sørge for at melde flytning til folkeregisteret og Post Nord. Du skal melde adresseskift til Folkeregistret senest 5 dage fra indflytningsdagen. Du kan melde flytningen på www.borger.dk eller i Borgerservice på Rådhuset.

Læge
Du beholder din egen læge, hvis du i forvejen bor i kommunen.

Medicin
Hvis du ikke selv kan administrere og bestille din medicin, vil kontaktsygeplejersken hjælpe dig. Du kan betale din medicin via betalingsservice. Hvis din læge i en længere periode har ordineret en fast medicin, vil du overgå til dosisdispenseret medicin efter en kort periode. Medarbejderne vil være behjælpelige med at efterdosere og give medicin, hvis der er behov for dette.

Den medicin som ikke er doseret, opbevares i et aflåst medicinskab i din bolig. Det er dig, en sygeplejerske eller social- og sundhedsassistent, der har nøgle til skabet.

Du eller dine pårørende skal tilmelde betaling af fakturaer fra Apoteket til betalingsservice.

Boligen og møblering
Din bolig er først og fremmest dit hjem, som skal indrettes efter dine ønsker, men det er også en arbejdsplads for personalet, og er derfor omfattet af arbejdsmiljølovgivningen.

Boligen er udstyret med køleskab, elevationssengseng og madras som fast inventar, når du flytter ind. På Løvdalen er der endvidere et sengebord og en kogeplade.

Du bestemmer selv, hvordan du vil indrette din bolig. Vi anbefaler, at du har en god sidde/hvilestol. Ved møblering bør du tænke på, at:

- Der evt. skal være plads til, at en eller flere personer hjælper dig i forskellige situationer
- Faldrisiko, hvorfor vi fraråder gulvtæpper, og ellers bør de forsynes med et skridsikkert underlag
- Der tages hensyn til de hjælpemidler, som du bruger i hverdagen, og de hjælpemidler personalet er forpligtiget til at bruge i plejen af dig
- Ved brug af manual lift, skal du sørge for, at der ikke er tæpper, der hvor liften skal køre og bruges
- Meget skrøbelige og kostbare pyntegenstande kan gå i stykker.

Din kontaktperson vil foretage en arbejdspladsvurdering (APV) efter din indflytning, og der kan på baggrund af denne være nødvendigt at forlange ændringer. Bliver du med tiden mere plejekrævende, kan din kontaktperson i samarbejde med arbejdsmiljørepræsentanten, efter en ny APV, bede om, at du får et eller flere møbler fjernet eller ommøbleret. Ændringsforslag og løsninger vil altid blive drøftet med dig. Plejecenteret kan desværre ikke hjælpe med at flytte eller få fjernet møbler, hvorfor vi vil bede dig og dine pårørende om selv at foranstalte dette.

Tv, radio, internet og licens
Du skal selv stå for at tilmelde dig kabel-tv når du flytter på Løvdalen. På Humlehaven er grundpakken med i huslejen. For både Løvdalen og Humlehaven gælder, at du selv skal tilmelde internet hos en internetudbyder.
Når du flytter ind i din plejebolig, skal du forsat betale licens. Du kan søge om licensnedsættelse hos DR. Du skal ligeledes selv sørge for telefonopretning, hvis du ønsker en telefon.

Forsikringer
Da din bolig er en almindelig lejebolig, skal du selv tegne en indboforsikring. Da forsikringsforholdene kan ændre sig ved indflytning til en plejebolig, anbefaler vi, at du tager kontakt til dit forsikringsselskab for at afklare forholdene – for eksempel om der gælder særlige forbehold, når døren til din bolig er uaflåst. Der kan endvidere være nedslag i raten hos nogle forsikringsselskaber, hvor andre ikke laver specifikke indboforsikringer til plejehjemsbeboere.

Boligselskabet har en bygningskasko forsikring, der dækker brand og vandskade. Halsnæs Kommune har en bygningsforsikring, der dækker fællesarealer samt glas og kumme i boligerne.

Post og aviser
Din personlige post vil blive lagt i din postkasse ved indgangen på Humlehaven og på Løvdalen ved hovedindgangen på Karlsgavevej eller indgangen på Skovfogedlodden 17. Du vil få udleveret nøgle til din postkasse ved indflytning. Du eller dine pårørende skal selv sørge for at tømme din postkasse.

Serviceaftale
I forbindelse med din flytning til plejecentret, skal du tage stilling til, hvilke serviceydelser du ønsker at modtage. Nogle er obligatoriske, andre kan vælges til og fra, som du ønsker. Serviceydelserne består af:

- Døgnkost (består af morgenmad, frokost, aftensmad, div. drikke, kage og frugt)
- Vask af personlig beklædning
- Leje og vask af linned
- Rengøringsartikler, toiletpapir (obligatorisk).

Serviceaftalen afleveres senest ved indflytning. Det er muligt at afbestille døgnkost, hvis der er dage, hvor du ikke ønsker at få mad – for eksempel hvis du er væk en hel dag. Det er ligeledes muligt at afbestille enkelte måltider. Maden skal afbestilles 14 hverdage før.

Linnedpakke består af; almindelige håndklæder, badehåndklæde, halehåndklæder, lagen, dynebetræk og pudebetræk.

Vask:
Alt tøj skal kunne tåle at blive vasket i en vaskemaskine. Hvis du fravælger linnedpakken, skal du selv sørge for, at dit private linned bliver vasket. Du skal selv sørge for at vaske eller rense dine gardiner.

Alt medbragt tøj, dyner, linned mv., der vaskes på plejecentret skal mærkes med lejlighedsnr. På Løvdalen udleveres mærkerne ved henvendelse til vaskeriet, hvorefter de skal stryges på alt dit tøj af dig eller dine pårørende. På Humlehaven udleveres mærkerne af personalet.

Betaling:
Du betaler for servicepakken en gang om måneden, du vil få fremsendt en faktura med girokort så du eller dine pårørende kan tilmelde betaling af serviceydelserne til betalingsservice.

Kontaktperson
Når du flytter ind på Arresø Plejecenter, vil du få tilknyttet en kontaktperson. Kontaktpersonens opgave er blandt andet at sikre en god kontakt mellem dig, dine pårørende og plejecenterets personale. Hertil er det kontaktpersonens ansvar at sikre at dokumentation og kommunikation til det øvrige personale bliver videreformidlet.

Du vil inden eller kort tid efter indflytning have en indflytningssamtale, hvor du, dine pårørende, kontaktperson og områdeleder deltager. Samtalen vil tage udgangspunkt i dine ressourcer, behov og muligheder, ligesom din livshistorie, vaner og ønsker inddrages. Samtalen skal give et indblik i dit helbred og dine behov, så der kan tilrettelægges den bedst mulige hverdag for dig.

Familie og pårørende
Når du flytter ind i din plejebolig, vil vi klarlægge med dig, hvilke pårørende du ønsker, der skal have samtykke og derved varetage dine ønsker, når du ikke selv er i stand til at udtrykke dette.

Vores forventninger til familien og pårørende er, at de støtter eller hjælper dig med at købe toiletartikler og andre daglige fornødenheder. Da vi ikke har mulighed for at ledsage dig til læge, frisør eller lignende, henstiller vi til, at dine pårørende ledsager dig til lægebesøg, frisør mv.

Når du har gæster i din bolig, forventer vi, at de selv rydder op efter sig selv.

Din familie og pårørende er velkomne til at overnatte i din bolig. Der er mulighed for at låne en gæsteseng. Dine besøgende skal dog selv sørge for deres egen forplejning. Der er mulighed for at købe mad via 'Mad til hver Dag'. Maden skal bestilles af afdelingen 14 hverdage før besøget.

Dine gæster kan købe kaffe i afdelingen, men det kan også laves i din egen bolig.

Forplejning af gæster:
Hvis dine pårørende har lyst til at spise med til morgenmad eller frokost, skal der gives besked til personalet inden måltidet, og der skal betales kontant på kontoret. Udenfor kontorets åbningstider kan betaling ske via MobilPay på nr. 82 09 33, husk at skriv i overførsel hvem det er fra samt hvad der betales for. Til aftensmaden skal der gives besked 14 hverdage i forvejen til personalet på afdelingen, der betales kontant til kontoret ved bestilling. Prisen på forplejning kan ses på afdelingernes opslagstavler eller på plejecentrets hjemmeside, wwww.halsnaes.dk.

Kørsel

Som plejecenter kan vi desværre ikke tilbyde en følgeordning.

Hvis du skal til egen læge, tandlæge og/eller speciallæge, kan du søge om tansport ved Borgerservice på Rådhuset. Denne bevilling er dog afhængig af dine økonomiske forhold.

Hvis du ikke har mulighed for selv at transportere dig til hospitalet, kan du søge om transport og ledsagelse via hospitalet eller Region Hovedstaden.



Din bolig

Rengøring
Der bliver gjort rent i din bolig en gang om ugen. Du eller din pårørende/gæster skal selv stå for at vaske dit eget private service op i din bolig.
Hvad skal du eller dine pårørende selv stå for: Rengøring af køleskab.

Vinduespudsning
Der bliver pudset vinduer udvendigt 4 gange årligt, og 2 gange årligt indvendigt. Dette er inkluderet i huslejen.

Rygning
Det er kun tilladt at ryge i din egen bolig. Det anbefales, at der luftes ud jævnligt, da dit hjem også er en arbejdsplads for personalet. Du må ikke ryge, mens personalet yder støtte og hjælp eller rengøring. Af sikkerhedshensyn fraråder vi dig at ryge i sengen. Døren til din bolig skal være lukket, når du ryger i din bolig.

Husdyr
Det er ikke tilladt at have husdyr i din plejebolig, men dine besøgende må gerne have hund med på besøg.

Kaldeanlæg
På Arresø Plejecenter er der et trådløst kaldeanlæg. Du får tilbudt en brik, som du kan anbringe om halsen eller håndledet. Brikken kan bruges til at kalde personalet, hvis du har behov for støtte eller hjælp.

Ødelagt/mistet tøj og genstande
Er uheldet ude, hvor genstande eller dit tøj ødelægges af personalet, skal personalet give besked til administrationen. Ved anmeldelser skal der oplyses om mærke, alder og pris på den ødelagte genstand. Administrationen anmelder skaden til kommunens forsikringsadministrator, som efterfølgende vil tage sig af sagen. Erstatninger for den beskadigede genstand eller tøj aftales mellem dig og kommunens forsikringsadministrator.

Hvis du mister noget tøj eller genstande forsvinder, er det din egen indboforsikring, der kan søges erstatning hos.

Tekniske servicemedarbejdere
De tekniske servicemedarbejdere varetager alle opgaver, der vedrører bygningen, både inde og ude. De kan tilkaldes ved problemer med el, vand, varme eller lignende.



Sansehaven på løvdalen.

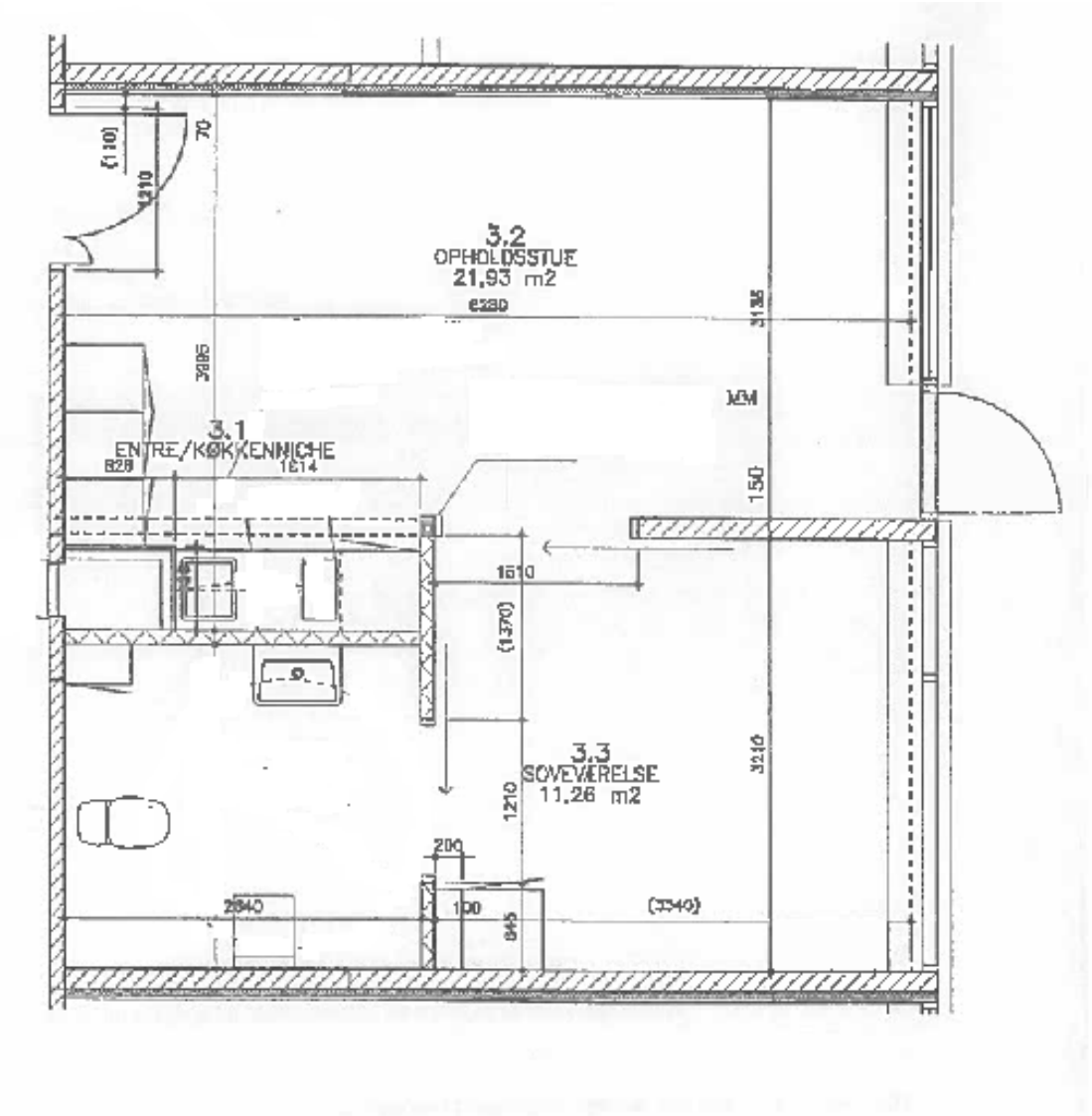
Havearbejde
På Arresø Plejecenter vedligeholdes din have af KAB.

Kommunale ejendomme i Halsnæs Kommune foretager lugning af bede og rengøring af fliser 4 gange årligt. Hækken klippes 2 gange årligt.

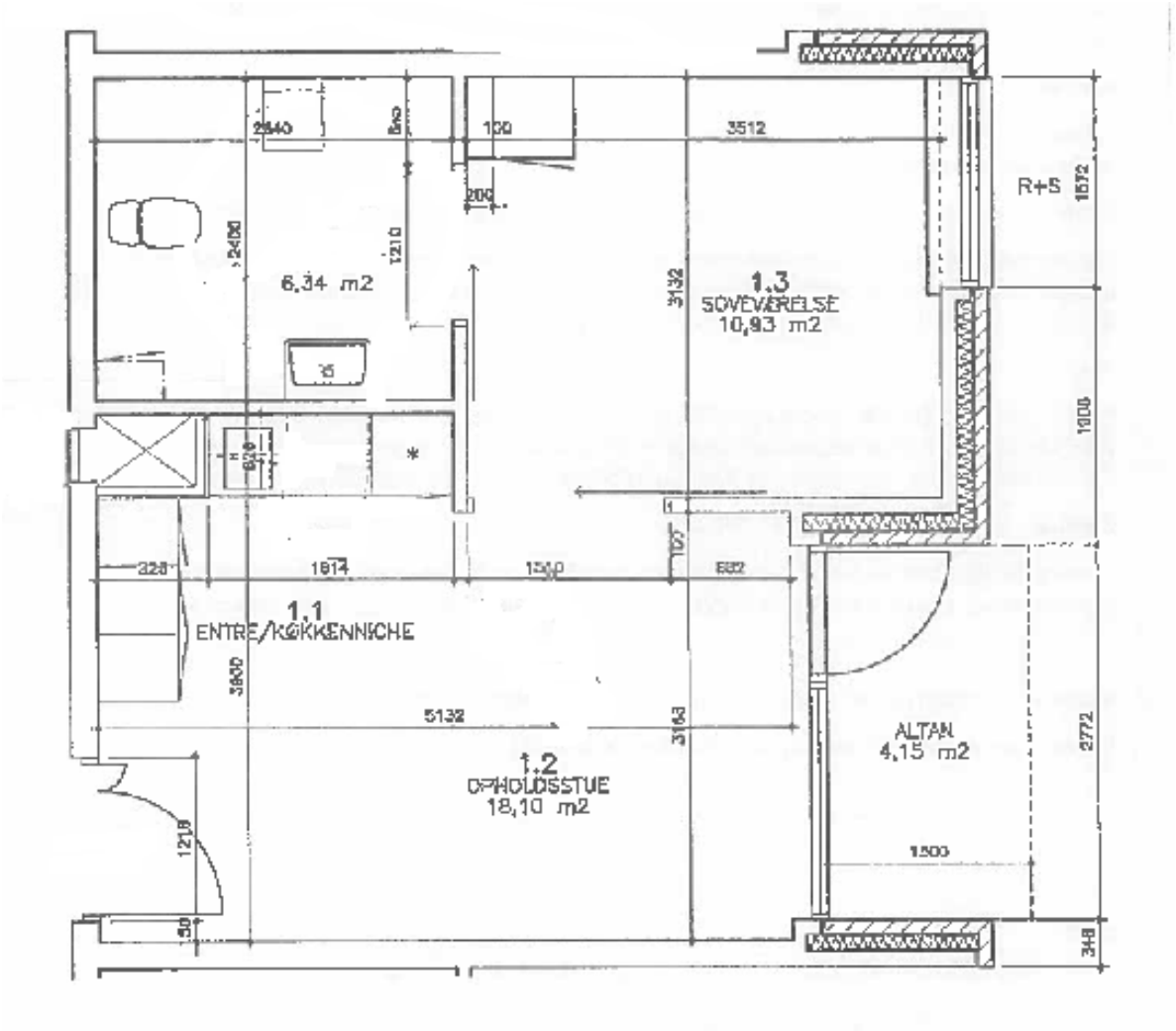
Plantegninger

Arresø Plejecenter har flere forskellige typer boliger, nogle med en lille have, nogle med en altan og andre helt uden udgang. På de næste sider ser du plantegninger over de forskellige boliger der findes hos os.

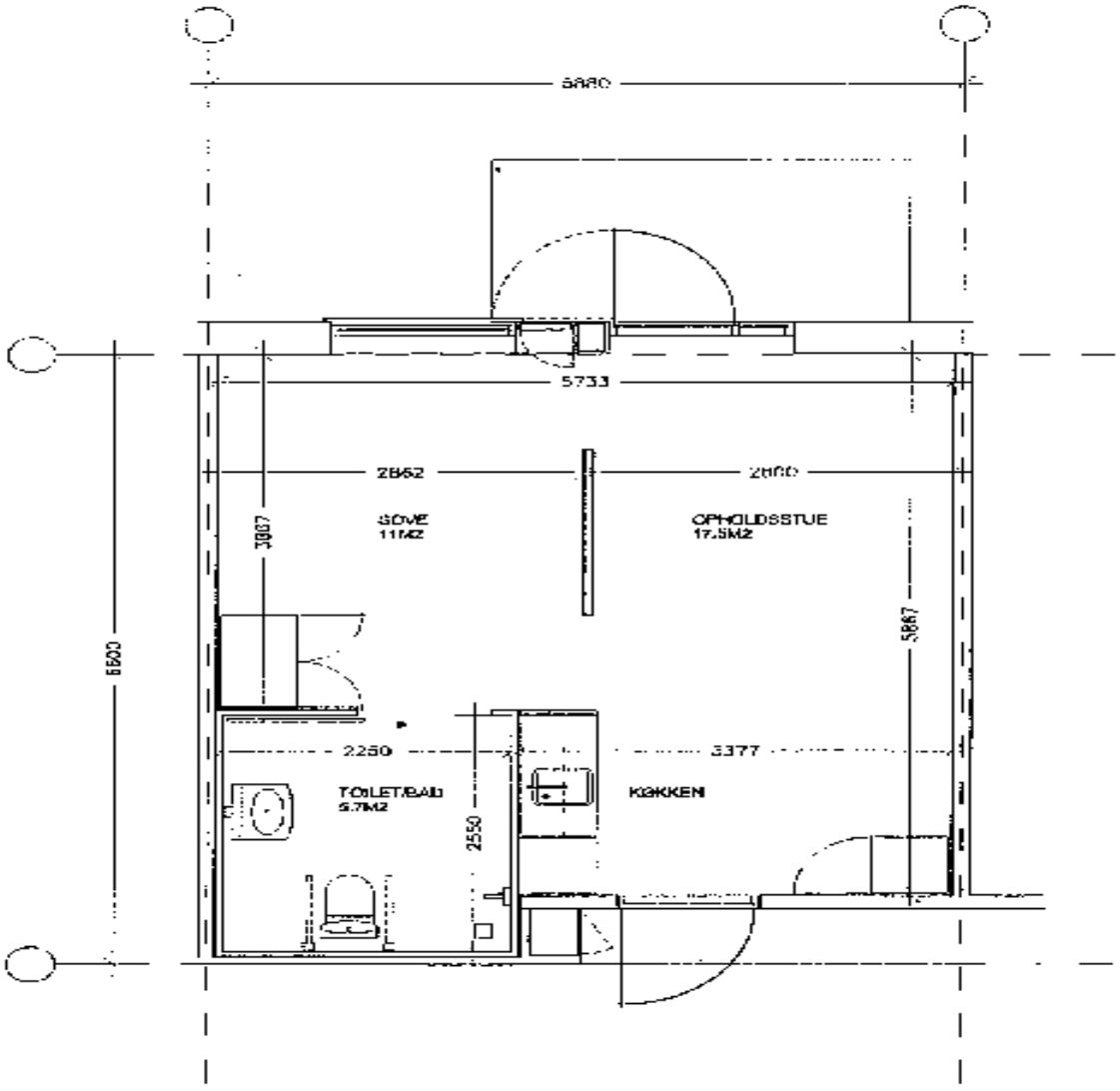
Her ses plantegning over boligerne på Valmuen, Åkanden og Syrenen (Syrenen har ingen terrasse), alle boliger har adressen på Karlsgavevej 1 i Frederiksværk.



Her ses plantegning over boligerne på Snerlen og Violen hvor alle boliger har en lille terrasse samt boligerne på Stokrosen og Akacien som alle har en lille altan, alle boliger har adresse på Skovfogedlodden 17 i Frederiksværk.



Plantegning over boligerne på Humlehaven, som alle er beliggende på Bavnager 1 i Ølsted.



Penge og økonomi

Penge og værdier
Du har selv ansvaret for at opbevare dit dankort, kontanter og andre værdier. Vi anbefaler, at du maksimum opbevarer 1000 kr. i værdiskabet som kun du har nøgle til, som kan anvendes til frisør, banko eller lignende.

Personalet må ikke påtage sig administration af dine værdier.

Betaling af regninger
Hvis du har behov for hjælp til at varetage din økonomi, kan vi anbefale følgende muligheder:

- Tilmelding til betalingsservice
- En pårørende varetager ansvaret for din økonomi og værdier
- Der bestikkes en økonomisk værge.



Økonomisk værge
Der kan søges om økonomisk værgemål i Statsforvaltningen. Ansøgningen kan sendes af dig selv og/eller dine pårørende.

Frisør, fodpleje og tandpleje

Frisør
På Arresø Plejecenter er det din kontaktperson, som er behjælpelig med at rette henvendelse til en af de mobile frisører, som kommer på plejecentret. Betaling foregår via bank/giro eller kontant.



Fodpleje
Din kontaktperson kan være behjælpelig med at rette henvendelse til din faste fodterapeut, eller en af de mobile fodterapeuter. Betaling foregår via bank/giro eller kontant.



Tandlæge
Du kan benytte din sædvanlige tandlæge. Hvis du ikke længere kan benytte en almindelig handicapvenligt indrettet tandklinik, kan du blive visiteret til den kommunale omsorgstandpleje.

Omsorgstandplejen kommer på Løvdalen hver anden måned.
Omsorgstandplejen kommer på Humlehaven jævnlig.

Aktiviteter

Du kan se, hvilke aktiviteter, der er på Arresø Plejecenter i ”Arresøposten” der fordeles til alle beboere. Der udarbejdes ligeledes en aktivitetsoversigt hver måned som hænges på opslagstavlerne i alle afdelinger.

Beboerblad
”Arresøposten” udkommer 4 gange årligt og fordeles til alle beboere.

Træning
Der er forskellige muligheder for træning, på både Løvdalen og Humlehaven er der gymnastik en gang ugeligt. Derudover bruges vores træningslokaler af fysioterapeuter der træner med de beboere, der er visiteret til genoptræning og/eller vedligeholdelsestræning.



Præst og gudstjeneste
På Løvdalen afholdes der gudstjeneste flere gange om året i Glasburet. På Humlehaven afholdes der gudstjenester en gang om måneden i D/E fællesrum.

Handicapbus
Plejecentret har 2 handicapbusser, som bruges til ture ud af huset. Busserne kan kun benyttes af personalet sammen med beboere på Arresø Plejecenter. Der er beboerbetaling på kr. 3,00 pr. kørt km.

Side-by-side cykel
Plejecentret har 2 side-by-side cykler, som bruges til ture i området.



Vores bus og side-by-side cykler klar til afgang ved årets Tour de Halsnæs.

Afslutning

Vi håber, at du bliver glad for at bo på Arresø Plejecenter. Er der forhold, som du er i tvivl om eller ønsker uddybet, er du velkommen til at rette henvendelse til personalet eller ledelsen på Arresø Plejecenter.

Ved dødsfald

Ved dødsfald skal boligen tømmes efter begravelsen og senest en uge efter dødsfald.

Ved dødsfald, hvor der ingen pårørende er, eller hvor det ikke for pårørende er muligt at tømme boligen, eller hvis boet skal i skifteretten vil plejecenteret kontakte et flyttefirma, der pakker boet ned og opbevare boet.

Boet betaler udgiften for opbevaring og flytning.

Adresser
Løvdalen: Karlsgavevej 1, 3300 Frederiksværk
Humlehaven: Bavnager 1, 3310 Ølsted

Telefonnummer
Løvdalen: 4778 4900, telefontid kl. 9.00-13.00
Humlehaven: 4776 5450, telefontid kl. 9.00-13.00

Hjemmeside
www.halsnaes.dk

Konstitueret leder af plejecenteret
Trine Christensen, telefon 2126 6286

Trekanten:
Områdeleder: Susanne Hansen, telefon 2911 6372
Valmuen: 4778 4926
Åkanden: 4778 4936
Syrenen: 4778 4946

Firkanten, stuen
Områdeleder:
Violen: 4778 4956
Snerlen: 4778 4966

Firkanten, 1.sal
Områdeleder:
Stokrosen: 4778 4976
Akacien: 4778 4986

Humlehaven
Områdeleder: Hanne Edelsten Andersen, telefon 3034 5862
Bavnebo: 4776 5472
Cederbo: 4746 5474
Dyssebo: 4776 5476
Egebo: 4776 5478

Arresø Plejecenter
Karlsgavevej 1
3300 Frederiksværk
Telefon 4778 4900
arresoeplejecenter@halsnaes.dk