



TIL NYE BEBOERE OG PÅRØRENDE

Velkommen til Solgården

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

OMSORGSCENTRET SOLGÅRDEN

Solgården rummer tre boenheder: Linden, Birken og Egen.
Der kan bo fra 14 til 18 beboere i hver enhed.

Egen er indrettet til beboere med demenssygdom.
I Birken findes tre boliger til ægtepar.

Til hver boenhed hører en fælles tv-stue, køkken/alrum med udgang til terrasse/gårdmiljø og et bryggers med vaskefaciliteter.

Herudover er der centerets Café Palmehaven, der fungerer som fælles samlingsrum ved større arrangementer.

Endelig huser Solgården et træningscenter og en sygeplejeklinik for borgere ude fra kommunen, som er visiteret til træning og sygepleje.

VISION OG VÆRDIGHED

"Beboerne i Frederikssund Kommunes plejeboliger bor og lever trygt og godt."
Visionen uddybes i 3 sætninger:

*Beboernes liv er fortsat styret af deres personlige livsværdier
Beboerne har fortsat indflydelse på deres eget liv
Beboerne har mulighed for at vælge*

Visionen omsættes af ledere og medarbejdere i plejeboligerne. Det sker i et tæt samarbejde med beboeren, dennes familie / netværk og andre faggrupper / samarbejdspartner og med de øvrige funktionsområder i Ældre og Social Service.

"Værdighed – uanset hvilken situation man er i, uanset hvad, der skal siges eller gøres, skal man altid tilstræbe at bevare den andens værdighed"

SOLGÅRDENS VÆRDIER OG MÅLSÆTNING

Medarbejderne planlægger deres indsats med udgangspunkt i din livshistorie og de rutiner, som du har været vant til.

Vi arbejder ud fra den rehabiliterende tilgang.

Det vil sige, at du får hjælp til netop de ting, du ikke selv kan klare, så du kan bevare dine ressourcer.

Det er vores mål:

at du i videst muligt omfang kan videreføre din dagligdag med de traditioner, vaner og aktiviteter, der er værdifulde for dig.

at dine pårørende kommer hos dig på samme vilkår som i dit hidtidige hjem.

at vi sammen med dig kan skabe rammerne for en meningsfuld og indholdsrig hverdag, der er præget af trykthed, nærhed og tillid.

HVERDAGSLIVET

På Solgården vil vi gøre vores til at dit hverdagsliv kommer til at indeholde rum for både privatlivet og fællesskabet. Selvom du flytter i plejebolig, er det vigtigt, at du fortsat bibeholder de ting i livet, du holder af.

Du kommer til at bo i din egen private lejlighed med mulighed for at vælge fællesskabet til – både i afdelingens opholdsstue og i omsorgscentrets mange fællesrum (bl.a. Cafeen og vores dejlige haver).

Du kan vælge at deltage i de mange aktiviteter, der arrangeres på tværs af centret, du kan vælge samvær med dine naboer eller du kan nyde din egen lejlighed – måske med besøg af pårørende.

PÅRØRENDE

Pårørende er altid velkomne på Solgården – både i hverdagen og ved festlige arrangementer.

En vigtig del af beboerens liv er familie og venner. Jeres roller er ikke anderledes fordi jeres nærmeste er flyttet på plejehjem.

For omgangskredsen er det vigtigt at forstå, at den, der er flyttet på plejehjem, stadig bor hjemme og håber, at familie og venner vil komme på besøg som hidtil.

ALT DET PRAKTISKE

På de følgende sider har vi samlet en lang række praktiske informationer, som vi tror, du og dine pårørende kan få brug for.

Du er endvidere meget velkommen til at kontakte os, hvis du har andre spørgsmål.

Velkommen til Solgården - vi håber, du vil føle dig rigtig godt hjemme!

DIN NYE BOLIG

Lejlighedernes størrelse varierer fra 39 m² til 55 m².

Den enkelte bolig indeholder stue, stort badeværelse, soveværelse og privat terrasse. Der kan installeres tekøkken efter ønske.

Der er parketgulv i lejlighederne og linoleum i fællesrum.

Når du flytter ind, er boligen umøbleret bortset fra en seng, der kan indstilles i højden.

I nogle lejligheder findes et garderobeskab på hjul. Skabet kan bruges som rumdeler.

Der er adgang til kabel-tv grundpakke i lejlighederne. I den fælles tv-stue er der adgang til den største kabel-tvpakke. Alle lejligheder har stik til tv, telefon, teleslynge og nødkald.

Eventuelt IT-udstyr kan tilsluttes telefonen.

LEJEKONTRAKT, HUSLEJE, SERVICEAFTALE OG HYGGEKASSE

Din bolig på Solgården er en almennyttig ældrebolig, og du indgår en lejekontrakt i henhold til Lov om leje af almene boliger.

Du skal betale indskud og husleje. El og varme afregnes månedsvis forud. Huslejen afhænger af boligens og fællesrummets størrelse.

Afgift for kabel-tv betales over huslejen. Hvis du ønsker adgang til andet end kabel-tv grund-pakken i din bolig, skal du selv aftale og afregne med YouSee, tlf. 70 70 40 40. Vi henviser i øvrigt til YouSee's hjemmeside.

Når du har indgået lejekontrakt, skal du også indgå en serviceaftale om, hvilke valgfrie ydelser du vil modtage. Valgfrie ydelser er døgnkost, vask af privat tøj, og leje af linned.

Vær opmærksom på, at hvis du fravælger leje af linned, skal du eller dine pårørende selv vaske dette.

Boenhederne har oprettet hyggelåger til indkøb af materialer til daglige aktiviteter, ekstra hygge til højtider, øl, vand, søde sager m.m.

Hyggelågen bruges efter de aftaler, der er lavet på beboermøderne.

Tilmelding på blanketten over serviceaftaler.

FORSIKRINGER

Du skal selv sørge for forsikringer på samme måde, som du tidligere har gjort.

PERSONALE

I hver boenhed står en områdeleder for den daglige ledelse af enhedens medarbejdere.

Centerets sygeplejersker har kontakt til beboere og personale i forhold til de sygeplejefaglige opgaver.

I Solgårdens faste stab indgår en aktivitetsmedarbejder, en ergoterapeut, en pædagog, en musikterapeut og en kostfaglig medarbejder.

Solgårdens overordnede leder står for driften af centret og har ansvar for, at Byrådets regler, målsætninger og økonomiske rammer bliver overholdt.

Lederen har blandt andet også ansvar for den faglige kvalitet, og at området fortsat udvikles.

Hver beboer har kontaktpersoner hen over døgnet. Kontaktpersonen har ansvar for, at din daglige hjælp tilrettelægges bedst muligt i forhold til dine behov, vaner og ønsker.

Efter aftale med dig vil kontaktpersonen også samarbejde med din familie, venner og andre samarbejdspartnere.

INDFLYTNING

Din lejlighed er tom og nyistandsat, når du flytter ind.

Du og dine pårørende står selv for flytning af indbo og telefon.

Der er mulighed for ved behov at etablere en loftlift.

Nødkald bevilges som et hjælpemiddel ved behov.

TING, DU SKAL MEDBRINGE VED INDFLYTNINGEN

Lamper

Gardiner og persienner

2 vaskbare dyner og 2 vaskbare puder

Tøj til minimum en uges forbrug

1 vasketøjskurv i plastik

1 skridsikker bademåtte

1 svaber på langt skaft

1 toiletbørste

1 kropstermometer

INDRETNING

Personalet hjælper gerne med råd og vejledning, når du skal møblere lejligheden.

Der skal være plads til, at de kan give dig den nødvendige hjælp i hverdagen.

Hvis dit behov for pleje eller hjælpemidler ændrer sig, kan det blive nødvendigt at møblere om.

INDFLYTNINGSSAMTALE

I løbet af den første uge får du tilbud om en samtale med områdelederen og din kontaktperson.

Her aftaler I, hvilken hjælp du skal have, og du kan samtidig fortælle om dine forventninger til det kommende samarbejde.

En af dine pårørende er velkommen til at deltage, hvis du ønsker det.

MÅLTIDER

Den daglige kost består af morgenmad, middagsmad, aftensmad, mellemmåltider og drikkevarer, men omfatter ikke vin, spiritus og kapselvarer.

Søn- og helligdage tilbydes en sodavand/øl eller et glas vin.

Du kan spise i din bolig eller i boenhedens fællesrum

Der er ingen særlig menu i anledning af beboernes fødselsdage, men i boenheden kan dagens kage for eksempel være lagkage.

Maden leveres fra firmaet "Mad til Hver Dag" og anrettes/varmes op af personalet i afdelingen.

VASK

Din kontaktperson sørger for, at du får den nødvendige hjælp til tøjvask.

Vi kan ikke tage ansvar for uld, silke og andre finere tekstiler, ligesom vi ikke påtager os strygning og rensning af tøj.

Vi forventer, at du selv eller dine pårørende klarer små reparationer, som at sy knapper i og lignende.

RENGØRING

Plejepersonalet hjælper dig efter behov med den daglige oprydning i boligen. Rengøringspersonalet tilbyder rengøring en time hver 14. dag.

Vi forudsætter, at du er hjemme, mens arbejdet bliver udført, og at du deltager efter evne.

Centeret leverer toiletpapir og rengøringsmidler. Af hensyn til byggeriets garantiordninger er det kun de udleverede rengøringsmidler, der må bruges.

Der kommer vinduespudser to gange om året.

PRAKTISKE OPLYSNINGER (ALFABETISK ORDEN)

AKTIVITETER PÅ SOLGÅRDEN

I hverdagen er der spontane aktiviteter på baggrund af beboernes ønsker.

I løbet af året er der årstidsrelaterede fester og arrangementer.

Når Solgården står for særlige arrangementer, kan du invitere en gæst.

Solgården har aktivitetsmedarbejdere, som arrangerer planlagte fælles aktiviteter for beboerne



"BIBLIOTEKET KOMMER-SERVICE"

Beboere, der af helbredsmæssige årsager ikke kan komme på biblioteket, kan gratis få bragt bøger, lydbøger, musik eller andre materialer én gang om måneden. Kontakt Frederikssund Bibliotek på 4731 2525 og hør nærmere.

Du kan gratis få tilsendt lydavisen en gang om ugen. Den består af stof fra de lokale aviser, der udkommer i Frederikssund-området. Lydavisen indlæses på cd i DAISY-format.

Lydavisen kan bestilles på Frederikssund Bibliotek 4731 2525.

BRUG AF CAFÉ PALMEHAVEN

Du kan låne Café Palmehaven til arrangementer, som for eksempel runde fødselsdage.

Det koster ikke noget at låne lokalet, men arrangørerne står selv for alt med hensyn til borddækning, servering og oprydning.

Der stilles service til rådighed, og der kan købes kaffe og the fra caféens kaffeautomat. Spørg personalet om aktuel pris.

FODTERAPEUT OG FRISØR

Som udgangspunkt forventer vi, at beboer/pårørende selv er ansvarlig for bestilling og betaling af frisør og fodpleje. Vi anbefaler, at du sikrer dig, at betalingen kan ske via PBS eller på giro.

GÆSTER OG ARRANGEMENTER

Når du har gæster, kan du frit bruge faciliteterne i boenhedens fællesrum, selvfølgelig med behørigt hensyn til de øvrige beboere.

Din kontaktperson hjælper gerne med planlægningen, hvis du vil holde et arrangement i boenheden. Vi forventer, at du selv og din familie står for det praktiske.

GUDSTJENESTE

Den første onsdag i hver måned er der gudstjeneste i Café Palmehaven. Tidspunkterne bliver annonceret på boenhedens opslagstavle.

Du kan køre med kirkebilen til gudstjeneste i kirken. Denne service er gratis og handicapvenlig.

Hvis du vil have besøg af en præst, kan din kontaktperson hjælpe dig.

INDKØB, ÆRINDER I BANKEN M.V.

Vi anbefaler, at du melder alle faste udgifter til betaling via PBS. Samtidig beder vi om, at du laver en aftale med dine pårørende om at hjælpe dig med indkøb, ærinder i banken med videre.

KOMMUNIKATION

Informationer og kommunikation mellem plejecentret og pårørende foregår fortrinsvis over DialogNet og VitaComm. To apps som kan hentes både til Android og Apple enheder. DialogNet bruges til nyheder og generel information om bl.a. aktiviteter og retningslinjer fælles for alle borgere. VitaComm bruges til sikker kommunikation mellem plejepersonale og pårørende ved individuelt behov.

Brugernavn og adgangskode er ens for begge apps og udleveres sammen med brugervejledning ved indflytning eller ved henvendelse til sekretær eller områdeleder.

KONTANTER OG VÆRDIGENSTANDE

I hver bolig er der en værdiboks med lås. Vi anbefaler, at du kun opbevarer mindre kontante beløb og ingen eller kun få andre værdier. Værdigenstande og kontanter opbevares på eget ansvar, og personalet påtager sig intet ansvar i forbindelse med pengesager.

LÆGE, TANDLÆGE OG MEDICIN

Der er på centret tilknyttet en plejehjems læge, som kommer på centret regelmæssigt. Du kan vælge at tilslutte dig denne eller beholde din tidligere læge.

Når du flytter ind på Solgården, kan du vælge at beholde din egen tandlæge eller at tilslutte dig omsorgstandplejen.

Kontaktpersonen kan hjælpe, hvis du vil søge om at blive visiteret til kommunens omsorgstandpleje. Det koster et mindre månedligt beløb at være tilmeldt.

Behandlingerne er gratis, og omsorgstandplejen bestiller og betaler kørsel.

Du kan få din medicin leveret på Solgården. Apoteket kræver dog, at du indgår en PBS-aftale. I modsat fald skal du eller dine pårørende selv hente og betale medicinen på Apoteket.

Akut medicin og akut transport af prøver til lægen - fx urinprøver, kan sendes med taxa, hvis dine pårørende ikke kan hente/bringe. Du skal selv betale for transporten.

Hvis du har brug for hjælp til medicinering, bedes du købe doseringsæsker til mindst 2 uger.

SOLGÅRDENS MINIBUS

Vi råder over en minibus med plads til kørestole. Bussen kan bruges til udflugter, som arrangeres i samråd med personalet.

TRANSPORT OG LEDSAGELSE

Kørsel til læge og nærmeste speciallæge er gratis.

Transport til tandlæge, optiker, frisør, byture m.v. er for egen regning.

Du kan søge om at blive visiteret til Movias handicapkørsel. Din kontaktperson kan formidle kontakt til Visitationen.

Vi har ikke mulighed for at følge dig til læge, tandlæge, sygehus, indkøb med videre. I ganske særlige situationer kan din kontaktperson ledsage dig, hvis dine pårørende ikke kan tage med.

Solgården råder over to weekend-senge, som du kan aftale at låne, hvis du får liggende gæster.

TELEFONNUMRE TIL SOLGÅRDEN

Solgården, M.P. Jensensvej 4, 3550 Slangerup
Telefon: 47 35 27 00

Linden: 30 56 44 83
Områdeleder: 20 26 50 71
Centersygepl.: 21 13 44 55

Birken: 30 56 44 84
Områdeleder: 20 26 50 71
Centersygepl.: 29 65 80 47

Egen: 30 56 44 78
Områdeleder: 24 67 50 33
Centersygepl.: 21 13 44 55 / 29 65 80 47

Centerleder: 29 36 09 02
Kostfaglig medarbejder: 24 67 50 22
Ergoterapeut: 40 49 05 77
Pædagog: 21 47 07 54
Ejendomsadm.: 47 35 22 15

Hjemmeside: solgaarden.frederikssund.dk

**CENTER FOR VOKSENSTØTTE
OG ÆLDRE**

Omsorgscenter Solgården
Telefon: 47 35 27 00
solgaarden.frederikssund.dk
www.frederikssund.dk

November 2023